Red de Salud Mental
San Benito Menni

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

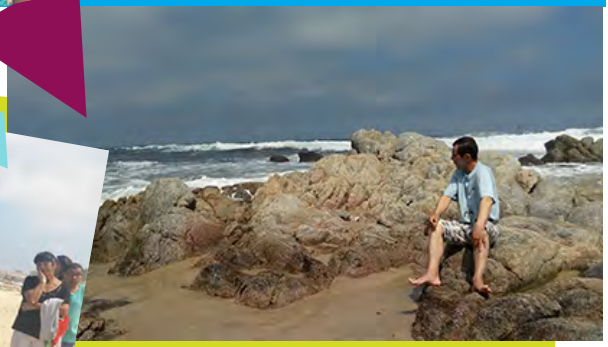
Nº 14
Año 2017

SECCIONES:

Los Escritores	2
Nubes Blancas	2
Noticias de la Red	3-7
Noticias al Paso	8

1º ENCUENTRO NUBES BLANCAS

Paseo a El Tabo



Salida al Mall

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Nubes Blancas

Discurso para apertura del Primer Encuentro del Boletín

Por Erika Gacitúa

Es el nombre de nuestro boletín, donde cada uno de nosotros trabajamos, diseñamos el contexto de cada sección. Todos aportamos ideas para aportar contenido, se demostrará como se nombra cada parte, belleza, cocina, biografías acompañadas con fotografías.

En el verano del 2015 comenzamos a confeccionar el diario Nubes Blancas y seguimos juntos desde entonces, ¡ahora bien! Disertaremos las emociones e ideas en nuestro próximo encuentro, los invitamos a que sigamos participando juntos.

Salida al Mall

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

En nuestras vacaciones fuimos de compra al Mall Plaza Vespucio, un lugar lleno de gente vitrineando y comprando cosas, pero nos gusta comprar ahí la ropa que nos agrada porque nos sentimos más cómodos y lo bueno que tiene el Mall es que la comida es muy buena y deliciosa.

Cada uno compró a su gusto ropa y zapatillas, poleras, traje de baño, vestido, falda o pantalones.

Después que todos hicimos las comprar fuimos al patio de comidas a almorzar, nos mostraron la carta y elegimos cada uno el almuerzo y algunos nos quedamos para ir al cine a ver una película de monitos animados que era bien entretenida.

Para nosotros fueron unas compras muy agradables porque lo pasamos bien, era todo bonito y hermoso, había mucha variedad de ropa, nos sirvió para cambiar de aire y de ambiente también, y nos sentimos como personas valoradas y parte de la sociedad, fuimos tratados igual que todo ciudadano y sin discriminación.

"Para los malandrines que van al Mall: ni se les ocurra andar robando a la gente justo cuando andamos nosotros."

ENCUENTRO NUBES BLANCAS ENTRE COMPAÑEROS

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Comenzamos el día martes 14 de marzo del año en curso con un encuentro muy educativo, informativo y esencial del Boletín Nubes Blancas. Nos fuimos a las 9 de la mañana tomando el Metro Santa Rosa hacia Santiago Centro, el viaje en Metro, bajar en escalera mecánica y usar la tarjeta Bip nos gustó pero fue cansador.

Después llegamos a la Estación Santa Ana, caminamos unas cuantas cuadras y cuando llegamos al Centro Día de Santiago Centro nos estaban todos esperando a nosotros para que comenzáramos el Encuentro "Nubes Blancas", fue una muy buena recepción de parte de ellos y de las monitoras. En particular nos gustó a todos lo que hablamos con los compañeros, las ideas fueron buenas y nos gustó mucho recordar el boletín donde sale la Presidenta Bachelet con un compañero nuestro. Nos gustó mucho la acogida de los Nubes Blancas del centro y esperamos ahora invitarlos a ellos a La Granja.

Además de todo, tuvimos una convivencia-coctel con cositas para servirse, como pan con pasta de pollo, queque, papas fritas, ramitas y harta bebida de 3 litros para consumir, gracias al apoyo brindado por todos los Nubes Blancas, la tía Claudia del CD San Benito, la tía Coni de La Granja y el joven Rodrigo Lagos. También agradecemos a la tía Isabel y a don Michael por el traslado y por acompañarnos y a las tías Johanna, Gabriela y Carolina también por acompañarnos.

Para nosotros fue un día muy feliz y agradable junto a la Srta. Bárbara porque ella nos enseña el boletín.

ENCUENTRO DE FILIALES NUBES BLANCAS

Por los del Centro Día San Benito Menni

Se realizó el Primer Encuentro con los usuarios de La Granja y del CD San Benito Menni el día 14 de marzo, fue un encuentro muy entretenido en que planificamos futuras secciones o materias para charlarlas e incorporarlas al boletín Nubes Blancas.

El encuentro fue fructífico, aprendimos muchas cosas que nos hacen bien, como reflexionar sobre temas y pudimos darnos cuenta de los diversos temas que incluye el boletín. El encuentro tuvo por fin, intercambiar ideas y opiniones sobre cosas importantes y de interés, fue un encuentro muy importante e interesante para el boletín y para nosotros, porque acordamos buenas ideas y aprendimos a dar nuestras opiniones.

Los usuarios estábamos todos contentos y lo pasamos bien, se comió cosas ricas donde muchos aportaron.

Estamos ansiosos por un nuevo encuentro con la participación de los usuarios de La Granja, lo cual lo hizo muy entretenido.

El encuentro nos sirvió para compartir y esperamos que el boletín este año sea mejor y que el próximo encuentro también.

La despedida de la Srta. Claudia Gonzalez

Por los del Centro Día San Benito Menni

Nos gustó mucho que nos estuviera apoyando la Srta. Claudia González, nos gustó su enseñanza para nosotros y su honestidad y sinceridad para nosotros.

El viernes le hicimos una convivencia despedida y también le hicimos una nota escrita de despedida con nuestros pensamientos, fue una linda despedida.

Va a seguir trabajando en otra parte, en la Residencia San Benito de La Granja, la vamos a echar de menos y va a dejar un vacío en nuestros corazones y esperamos que la funcionaria nueva sea amorosa y tierna y que nos comprenda igual que la Srta. Claudia González.

Lamentamos su partida y ella se emocionó hasta las lágrimas. Siempre nos vamos a acordar de ella y de las salidas al teatro, al los museos, a la piscina, a la playa y los karaokes que nos hacía ella.

Siempre nos motivó y nunca se dejó llevar por nuestro desánimo, la queremos mucho. Fue una tristeza para nosotros que a ella la hayan trasladado y nos prometió que nos iba a seguir apoyando y no se olvidaría de nosotros.

El paseo al Parque La Bandera

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El miércoles 1 de marzo teníamos paseo a la Playa El Tabo, pero no se pudo ir por el suministro de agua en el lugar, entonces fuimos de paseo al Parque La Bandera, debido a que se suspendió el paseo a la playa por falta de agua.

Nos divertimos mucho y comimos cosas ricas, un jugo y pancito con pollo. Lo pasamos bien entre compañeros porque jugamos a las quemaditas y baby futbol, el lugar está lleno de arbolitos y pasto, pero ese día lo habían recién regado, pero no tuvimos problema porque cada uno llevó su toalla en un bolso que nos habían regalado para navidad.

Al paseo nos acompañaron el joven Michael, la tía Ana, la tía Isabel y la tía Andrea y a la media hora después llegó la tía Coni con la Hna. Viviana que llevaron el "mangi" para nosotros.

Ojalá salgan paseos así más continuados para tener recreación para nuestra salud mental y física y contribuir a nuestra rehabilitación.

Qué calor de locos nena, yo me quiero bañar

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El miércoles 21 de marzo a las 9 de la mañana nos fuimos a la playa en buses súper "descueve" y lo pasamos estupendo y muy bien.

Allá en la playa El Tabo nos esperaron con un buen desayuno que consistía en una taza de leche de vaca y un sándwich de carne de pollo, y lo tenían listito para que desayunáramos, se notaba que nos estaban esperando. Después del desayuno nos equipamos para bajar a la playa con nuestros trajes de baño y hawaianas para no pisar la arena y un bolso con cosas como toallas y bloqueador. Después de recrearnos en la playa, subimos todos juntos a almorzar y al llegar nos estaban esperando con puré con chuletas, tomate con pepino, bebidas grandes de todos los sabores, menos Coca Cola y Pepsi; y de postre plátano. Después que almorzamos, reposamos un rato y después bajamos a la playa nuevamente a disfrutar del mar y de la naturaleza, algunos nos bañamos y otros no, algunos jugamos una pichanga a la orilla del mar, otros tomaban el sol y la Juanita se metió al agua de la playa y eso le hizo bien para la artrosis.

Lo pasamos todos muy bien y esperando ansiosos el otro año para volver a El Tabo.

¡Vivan las vacaciones del 2017!

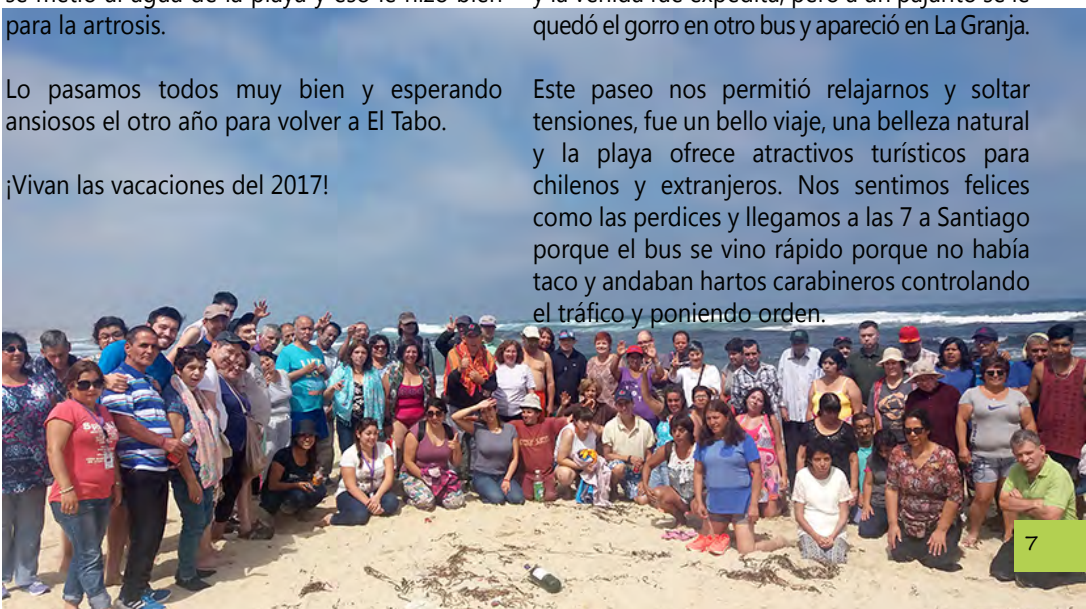
La playa divertida

Por los del Centro Día San Benito Menni

La temporada veraniega finalizó en El Tabo con un día maravilloso, nos tocó sol, aire puro y nos esperaron con un desayuno perfecto con te y leche.

Bajamos a la playa y observamos lo lindo que es el mar y caminamos por la arena tibia, algunos se bañaron porque fueron valientes para aguantar las frías aguas y la mayoría tomamos sol en la playa. Después subimos a almorzar como a la una y media al recinto de la Municipalidad de La Granja y nos sirvieron chuletas con puré y ensalada de tomate con pepino y estaba muy rico, además nos dieron harta bebida, pan y pebre y además de un consomé de pollo ideal para el clima. Después de almuerzo fueron a la playa algunos y otros nos quedamos en el recinto conversando o jugando a las cartas o al dominó. Los que bajaron a la playa jugaron a la pelota, miraron unas gelatinas en la arena, que parecían fragatas portuguesas y después nos dieron una colación de sándwich con jugo. Como a las 6 de la tarde emprendimos el viaje a Santiago, la ida y la venida fue expedita, pero a un pajarito se le quedó el gorro en otro bus y apareció en La Granja.

Este paseo nos permitió relajarnos y soltar tensiones, fue un bello viaje, una belleza natural y la playa ofrece atractivos turísticos para chilenos y extranjeros. Nos sentimos felices como las perdices y llegamos a las 7 a Santiago porque el bus se vino rápido porque no había taco y andaban hartos carabineros controlando el tráfico y poniendo orden.



Festival de Viña

Por los del Centro Día San Benito Menni

En estas vacaciones se vio destacado el Festival de Viña del Mar y vimos hartos humoristas y cantantes que eran muy buenos, sobre todo la Olivia Newton-John. Pero Isabel Pantoja ganó 3 premios, Gaviota de plata, de oro y de Platino, estuvieron lindas sus interpretaciones y algunos nos sentimos identificados por sus canciones, también nos gustaron los bailes que acompañaban a los cantantes y sus canciones que cantaban y los músicos que acompañaban a los artistas del festival eran buenos porque tenían oído musical.

Nos gustó también Peter Cetera, un cantante que era del grupo Chicago y que tiene un poco más de 70 años pero que se ve de 50 porque tiene cirugías cosméticas en la cara.

La animadora del Festival estuvo muy bien, se lució con sus vestidos preciosos y el público le cantó el cumpleaños feliz.

Todo salió bien en el Festival, excepto la cantante cubana que le cambió la letra a la canción y quedó descalificada de la competencia, pero recibió un premio especial que consistió en una "Gaviota de plata" y 30 mil dólares. También estaba el cantante chileno Américo en el show internacional, hizo vibrar a la "Quinta Vergara", igual que Mon Laferte, Los Fabulosos Cadillacs y Los Auténticos Decadentes.

Lo más destacado de este año fueron los Humoristas, por la calidad del show y la rutina. La Chiqui Aguayo fue la única mujer humorista del Festival pero decía muchos garabatos.

Algunos no vemos el Festival porque no nos gusta la frivolidad que lo rodea, pensamos que con todo ese dinero que se gasta se podría invertir en otras cosas más importantes, incluso gente protestó porque vivía en campamentos sin agua y sin luz. Esa plata se podría invertir en educación, en salud y deporte. No queremos que se acabe el Festival, sino el exceso de gastos, que los artistas no pidan excentricidades ni lujos que no están de acuerdo con la realidad del país.