Red de Salud Mental
San Benito Menni

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 16
Año 2017

SECCIONES:

Los Escritores	2
Noticias de la Red	3-6
Rimas, Poemas y algo más	7
Galería de Fotos	8

VISITA AL BUIN ZOO

Cuentos y Poemas del Taller de Literatura

CONCIERTO EN LA GRANJA

Galería de Fotos

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Felicidades en tu día Mamá

Por los del Centro Día San Benito Menni

Madre, te dedico esta carta con mucho amor y cariño, te agradezco mucho mamá por todo el cariño que me das, gracias mamá por darme la vida, te doy muchas gracias por todo lo otorgado por parte tuya, espero que podamos compartir siempre juntos y aunque te encuentres en el cielo, siempre te llevaré en mi corazón, te doy gracias por existir, gracias madre mía por hacerme feliz. Le doy gracias a Dios porque aunque no estás conmigo te siento cada vez más presente.

Felicitamos a todas las madres de la Red porque aman a sus hijos y porque se preocupan por nosotros los usuarios y no nos dejan solos y siempre nos apoyan en cualquier circunstancia, les agradecemos por hacernos sentir cómodos, seguros y amados; gracias por la Hospitalidad y por participar en nuestro proceso de rehabilitación y aprendizaje, gracias por los consejos para ser una persona de bien y no de mal, muchas gracias por el cariño y apoyo hacia los usuarios, porque es como el amor de Dios.

Madres, ustedes son el núcleo básico de la familia y de la humanidad.

Gracias por todo su amor.

NOTICIAS DE LA RED

Salida multimodal al MAVI

Por los del Centro Día San Benito Menni

Este viernes 19 de mayo, después de hacer aseo en el Centro Día San Benito Menni, realizamos una salida recreativa y cultural al MAVI.

Fue una experiencia inigualable, porque vimos y conocimos cuadros muy interesantes, donde el pintor usó técnicas creativas diferentes y originales como pintar sobre cinta adhesiva, aplicar fuego y en otros textura y olor; fue una creación espontánea, este pintor usó bastante la imaginación para hacer sus obras.

Nuestra percepción fue cambiando a medida que fuimos viendo las obras, vimos figuras deformes en los cuadros y después nos gustó porque encontramos ameno el colorido y nos dijeron que se demoró 2 años en hacer la colección de obras. También porque el pintor se preocupó de realizar una obra para personas con discapacidad visual, estaba en el piso para que la pudieran tocar porque estaba hecha como el sistema Braille y también había otra pintura para que todo el público pudiera tocar y sentir las texturas.

Nos sentimos muy cómodos en el Mavi, se nos pasó la hora volando en el museo, nos gustó ver el arte visual y contemporáneo y nos permitió adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros; estuvo interesante y entretenida la visita al MAVI y todo era bonito.

Nos sentimos contentos y agradecidos por la atención recibida y a las mujeres como gesto especial de la Srta. Sara, nos regaló anillos que fueron hechos con botones.

Esperamos volver a ser invitados nuevamente.

Visita divertida del Colegio Don Bosco

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El sábado 6 y 13 de mayo vinieron a vernos a la Residencia San Benito Menni los jóvenes del colegio Don Bosco y nos trajeron alegría y cositas para picar.

Llegaron como a las dos y media de la tarde como 20 jóvenes y jugamos a las cartas, dominó, cantamos y tocaron instrumentos y bailamos como una hora.

Nos hizo recordar cuándo fue una patrulla de scout a visitarnos y en ambas fechas nos recreamos mucho y nos alegró la vida.

Nos sentimos cercanos a ellos y reconfortados porque nos sentimos bien acogidos, ellos se comportaron excelentemente con nosotros, nos hicieron sentir como si fuéramos de la familia, eran jóvenes con buen trato social y nos trasmitieron la alegría de vivir.

¡Pero qué excelente lo pasamos!, como no aceptar que nos vengan a ver otra vez, en una idea formidable que nos vengan a visitar gente joven.

ENCANTADOS DE LA VISITA AL BUIN ZOO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Nos preparamos desde muy temprano el día martes 30 de mayo para ir al Buin Zoo. Los buses llegaron a las 9 de la mañana a buscarnos a todos los usuarios de las distintas Residencias y Hogares Protegidos de Santiago Centro y La Granja. En el camino lo pasamos muy bien y rezamos para llegar bien a la meta. Como 20 para las 10 iniciamos la visita al Buin Zoo y nos sacamos varias fotos para tener recuerdos del paseo y antes de empezar con el recorrido nos deleitaos con un rico desayuno.

Lo primero que visitamos fue un museo de antigüedades, animales de peluche y esqueletos y después fuimos a ver los leones y habían 2 leones gemelos con su mamá y papá; también vimos osos, mandriles, jirafas, tigres, elefantes, peces de colores, anguilas, un pavo real suelto, focas y lobos marinos, etc.

Como a las 1 nos fuimos a almorzar a un sector de camping y ahí comimos un rico almuerzo que era una presa de pollo grande con papas mayo y un jugo y de postre una banana.

Después de almorzar seguimos recorriendo y vimos un mono muy apenado y nos entristecimos mucho pero después caminamos y nos llevaron a una parte a hacer fila para ver el show de animales del Buin Zoo, con perritos, pingüinos, focas y lobos marinos amaestrados.

Lo pasamos excelente, nos volvimos todos alegres y contentos para los hogares.

¡Como estuvimos de bien en el paseo!
Y en el bus de vuelta nos servimos una merienda.

UN SAFARI POR BUIN ZOO

Por los del Centro Día San Benito Menni

El martes 30 de mayo fuimos al Buin Zoo, nos juntamos en la Centro Día San Benito Menni y nos trasladamos en Metro hasta La Granja y había 2 buses para llevarnos al zoológico. Después de la llegada vimos algunos animales y luego tomamos colación con un queque y un te.

En el entretenido zoo de Buin iniciamos el recorrido viendo a los monos mandriles, había variedad de animales, de todos los tipos y tamaños, aves, mamíferos y peces y vimos en un anfiteatro la presentación de un par de lobos marinos que dieron una función deleitando al público, también hubo un par de pingüinos que nos mostraron sus gracias.

Continuamos viendo animales como: cocodrilo, arañas tarántulas, culebras, una familia de leones, monos, jaguares, lobo, elefantes grandes animatronics, un camello enorme con varias jorobas, jirafas, tigres, pumas, ciervos, tapires, cebras, corderos, suricatas juguetonas que cumplen la función de guardias de sus compañeros para evitar cualquier ataque sorpresivo, también habían chimpancés, osos pardo, patos, pavo real, gallinas, loros y tucanes, pero de todos, el hipopótamos fue el que nos llamó más la atención.

El paseo a parte de divertirnos, nos permitió conocer más a fondo a los animales y sus características, qué comen, donde viven, en qué época del año se reproducen, cuanto viven y finalmente cual es su tamaño y color.

Pero lo más importante y lo que más nos dejó contentos es que pudimos compartir con nuestros compañeros de La Granja.

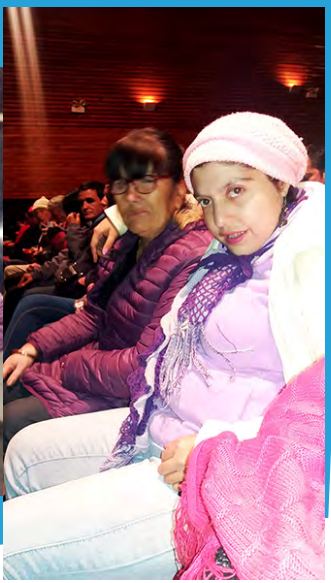
Gran Concierto en La Granja

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El sábado 27 fuimos a un hermoso concierto en el Espacio Matta, nunca habíamos ido a un concierto tan hermoso y nunca habíamos salido de noche y eso nos pareció estupendo, porque lo pasamos súper bien.

El profesor de música Jaime Maturana nos invitó y nos regaló las entradas, o sea fuimos gratis con la tía Anita, la tía Andrea y la tía Isabel. Fue un concierto folclórico latino con otro tono acústico, había piano, guitarras, oboe, zampoña, quena, trutrucas, tambores y batería, se escuchaba excelente y los bailarines apoyaban a la orquesta bailando los ritmos. El profesor Maturana tocaba la guitarra, la zampoña y la quena y cantaba muy bien.

Después de las 9 terminó el concierto y nos fuimos caminando a casa con buen ánimo y muy alegres después de haberlo pasado súper bien.



RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

Del Taller de Literatura

Poema

Por Nicole Bernardt

Qué triste su boca
me mira y no me toca
que bellas sus manos
cuando tiene ganas de acariciar

El barco olvidado
está muy lejano
y no te he podido ver

Si ya te conocía
no se por que no te he podido ver

El pasto está recién sembrado
y llevo el rocío de la mañana
pero no te he podido ver.

Mi Perro

Por Andrés Riveros

Tengo un perrito que se llama Rex, es negro y bonito, le gusta la comida casera, lo encontré en un pozo botado en la calle, mis hermanos lo aman harto y juegan con él y le presentaron a una perrita muy bonita y se cruzaron y quedó embarazada, los perritos los vamos a regalar.
Bueno, el Rex ya está viejo y cansado, pero lo único que sabemos es que lo amamos mucho.

Me gusta tus labios

Por Sebastián Espinosa

Me gusta tus labios
Porque eres preciosa
Me siento muy solo
Me encanta tu pelo
Y tú me agradas mucho.

Eres como una belleza interior
Eres como un sol
De la luna llena
Como una nube blanca
Y que me llena por dentro

Quién quiere ser compensado

Por Daniel Alejandro

Era un joven desordenado en diferentes aspectos y que no aprovechó buenas oportunidades de la vida, pero tuvo buenos incentivos para motivarse, que no siempre los valoró, que por ejemplo conoció bonitos juguetes que los subestimó y después "caput" y después varios de ellos, ni a palos los encontraba.
Y también en un colegio especial vio a una alumna bonita, rubia de ojos café, de pelo liso, de 1,80 mts. de estatura.