Red de Salud Mental
San Benito Menni

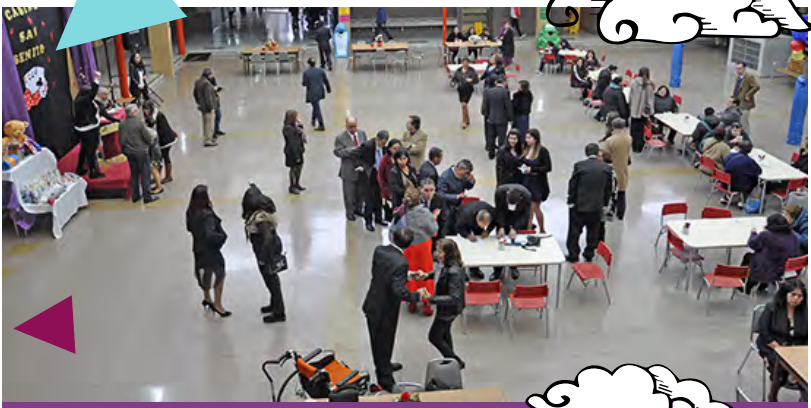
Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Edición Extendida
Nº 17
Año 2017

SECCIONES:

Los Escritores	2
Noticias de la Red	3-12
A mí me gusta!	13
Noticias al Paso... quedadas en el tintero	14-15
La entrevista	15-16



LA FIESTA DE GALA

SALIDAS COMUNITARIAS y CULTURALES

OLIMPIADAS DE PRIMAVERA

La Entrevista

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Homenaje al mejor amigo que se nos fue

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El Nector tenía alma de niño, le gustaba bailar y cantar canciones de Los Jaivas, hacía sobres de papel para los pagos de nosotros los usuarios de San Benito Menni, era atento, alegre, respetuoso, era generoso, si él tenía un pan o un jugo, lo compartía con todos y era capaz de quedarse sin comer para repartirlo con sus compañeros. Era tranquilo y pensativo y le gustaba ver tele y escuchar música.

Tenía dos hijos, un varón y una mujer y los quería mucho, cuando lo visitaban se ponía muy contento y les hacía mucho cariño y le gustaba salir a pasear con ellos.

Nos recordamos que Nector el año pasado participó en la fiesta de disfraces en la cual se vistió de pollito y salió en el 1er lugar y estaba contento y feliz.

Siempre recordaremos tus epopeyas Nector. No te olvidaremos nunca.

Tus amigos del Boletín.

QUE MARAVILLOSO LO PASAMOS EL VIERNES EN EL ASADO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El viernes lo pasamos bien porque celebramos los cumpleaños de todos en la Residencia San Benito Menni y bailamos toda la tarde con buena música y karaoke y comimos asado que consistía en pollo y carne de vacuno con arroz y cosas para picar. A todos nos pusieron antifaz y gorros y comimos torta con bebida.

Esta fiesta fue coordinada por la Sra. Amalia con el dinero de las multas del primer semestre y así con esto igual lo pasamos bien. La Érika con Carlitos Navarrete hicieron un show de Miguel Bosé.

Quedamos muy contentos pero igual hay que cuidarse de las multas portándose todos bien y ahora a esperar las fiestas patrias para hacer un nuevo asado y comer anticuchos.

FELIZ CUMPLEAÑOS PARA TODOS

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Fue muy bonito el viernes en el CD porque celebramos los cumpleaños, comimos completos y torta con bebida o te, después de cantar el cumpleaños feliz.

La decoración fue hecha entre el jueves y el viernes en la mañana y la sala quedó muy bonita y colorida.

Los cumpleaños fueron de Gabriel y la tía Catalina, una alumna en práctica que se despidió ese mismo día. Además nos sacaron fotos a todos los que estábamos presentes.

Pero qué bien lo pasamos!! Al igual que otras festividades, escuchamos música y conversamos sobre lo agradable que estaba todo y que estaba muy buena la fiesta.

LA PELUQUERÍA ES UN ARTE BONITO

Por los del Centro Día San Benito Menni

El jueves vinieron a cortarnos el pelo y pudimos percatarnos lo bien que nos hace tener una buena presentación personal.

Vinieron a visitarnos Ignacio, Jesús y Simone que es italiano y lo hace más interesante, pero los 3 eran muy entretenidos y demostraron ser verdaderos artistas porque la peluquería es un arte bonito con una gran variedad de estilos.

Temprano en la mañana llegaron al CD San Benito Menni y se instalaron en el taller del espejo, ordenando sus utensilios y la Sra. Angélica les sirvió galletas. Nos empezaron a cortar el pelo a hombres y mujeres y a cada uno le cortaron el pelo de acuerdo a su cara y a lo que le quedaba mejor. Como siempre tuvieron un buen trato con nosotros, fueron cálidos, atentos, divertidos y súper simpáticos.

Fue todo de película.

LOS PODÓLOGOS NOS DEJAN LOS PIES BONITOS

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

De vez en cuando nos visitan los podólogos voluntarios que vienen a poner bonitos los pies. Se ponen su indumentaria y empiezan de a poco a sacar las herramientas para usarlas y aplicarlas en nuestros pies para dejarlos suavecitos.

Nos gusta todo lo que hacen ellos con nosotros porque es voluntario y nos relaja completamente. Estamos muy agradecidos de todo el voluntariado porque nos mantienen los pies sanos.

SALIDA A LOS MUSEOS

Por los del Centro Día San Benito Menni

El viernes hicimos un bonito paseo a las Plaza de Armas de Santiago y vimos una exposición de camisetas deportivas de jugadores importantes de futbol y pelotas autografiadas de jugadores consagrados del mundo, luego fuimos a una muestra de turismo y después fuimos al Museo Consistorial donde está la historia de Chile desde la primera piedra que puso Pedro de Valdivia hasta el siglo XX y vimos unos cuadros grandotes, que tapaban toda la pared, de la Conquista de Chile y pinturas de O´Higgins y Cristóbal Colón.

Ese día fuimos caminando y subimos y bajamos escaleras y nos cansamos mucho pero lo pasamos bien y lo que más nos gustó fue las camisetas de los futbolistas autografiadas y los balones que estaban bonitos.

EL MAVI FUE BONITO

Por los del Centro Día San Benito Menni

Un día viernes hicimos una visita al MAVI a ver una exposición tridimensional de una pintora chilena residente en el extranjero, fue una bonita experiencia por la originalidad de la muestra. También visitamos otra sección del museo y vimos distintas clases de artesanía y pintura, especialmente objetos de la cultura mapuche y diaporamas; y fue una muestra original porque fue inaugurada por una Machi que se desnudó en el patio del MAVI e hizo un machitún, de eso fuimos espectadores ausentes porque no fuimos a la inauguración.

Nos sentimos contentos y orgullosos por haber conocido más de la idiosincrasia y costumbres del pueblo mapuche.

Encuentro de pueblos indígenas

Por los del Centro Día San Benito Menni

El viernes lo pasamos súper porque fuimos a una feria Artesanal indígena en la esquina de Teatinos y Santo Domingo en la comuna de Santiago, debido a la salida semanal para hacer actividades recreativas.

En la feria había música indígena, comida no chatarra, artesanía y libros y estaba bien bonita la feria. Primero recorrimos los stand y después nos sentamos a ver el show y a compartir tomando bebida. En la feria había tradiciones y costumbres indígenas que la gente de la capital no conoce o conoce muy poco.

Lo pasamos muy bien y nos sirvió para aprender sobre los mapuches y aymaras. Las generaciones jóvenes, están orgullosas de dar a conocer a sus antepasados.

UN VIAJE POR LA EDUCACIÓN EN CHILE

Por los del Centro Día San Benito Menni

Fuimos de visita al Museo de la Educación Gabriela Mistral, fue un día recreativo, instructivo y educativo.

Pasando por las diferentes etapas de la educación en Chile, como por ejemplo los uniformes que se usaban a principios del siglo XX, artículos de laboratorio que se usaban en aquel tiempo en la Escuela Normal, donde se formaban los profesores antes, los pupitres de antaño, una representación de un dormitorio de un internado, fotos de estudiantes y profesores de aquella época, donde se destacaba Gabriela Mistral y la foto panorámica de todos los alumnos de un colegio, maletines de profesores y un silabario hispano americano viejo. Pudimos ver el cambio con el paso del tiempo, con la incorporación de la mujer a la educación superior y la participación de los jóvenes en la Revolución Pingüina, el inicio de la educación parvularia y como la educación chilena fue influenciada en parte por la educación extranjera. También nos llamó la atención la representación de una sala de clases de los años 60, especialmente un mueble donde disciplinaban a los niños que se portaban mal encerrándolos.

Nos sentimos bien porque aprendimos y recordamos cómo era la educación en ese tiempo y también adquirimos nuevos conocimientos y reforzamos otros y vimos el conocimiento de las personas. Este evento fue un encuentro con la cultura y un buen ejemplo para aprender.

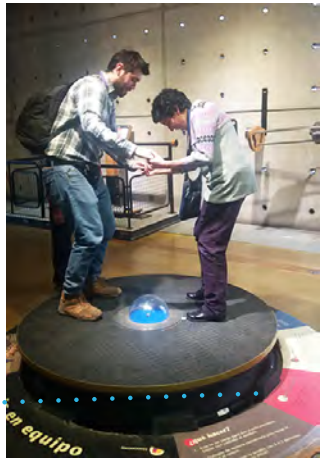
COSAS FANTÁSTICAS HAY EN EL MIM FABULOSO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

¡Pero qué excelente idea de haber ido al MIM la mayoría de los usuarios de la Red! Nos pasó a buscar el bus el jueves en la tarde y lo pasamos muy bien.

Lo empezamos a recorrer con la tía Isabel y encontrábamos cada cosa fabulosa e interesante para la mente humana porque todo lo que hay ahí es interesante y a nivel científico, hay cosas que educan, sobre todo el esqueleto humano que dice cuantos huesos tenemos y uno aprieta un botón y el esqueleto baila. Hay cosas nuevas como por ejemplo monitos pequeños animados que bailan, también habían rosas cromáticas que giran y cambian de color y rosas cromáticas que bajaban hacia uno, pelotas magnéticas, un arpa sin cuerdas y tenía los sonidos por intermedio de laser, también habían burbujas tan grandes que rodean el cuerpo y una cama de clavos y un molde para marcar la mano hacia el otro lado.

El MIM es interesante e importante porque es educativo y entretenido. Al ir al MIM lo pasamos bien y no lo olvidaremos.



NOSOTROS CANTAMOS PARA LA TV

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

A mediados de septiembre nos visitó TVN acá en el Centro Día de San Ramón para entrevistarnos para un programa de televisión que se llama "Camiseteados" porque a través del profesor de música don Jaime Maturana, que invitó a unos señores del canal para conocer nuestras actividades y ver cómo nos desenvolvemos en el taller de música con el profesor que nos ha ayudado a conocer más de la música y darnos alegría a través de ella.

Para conocernos mejor y mostrar lo que hacemos, algunos recitamos, hicimos payas, chistes y cantamos.

Fue un momento agradable y nos sentimos contentos y como personas capacitadas para desenvolvernos en el medio que nos rodea y esperamos salir luego en la televisión.

Nos visitó una posible futura Presidenta

Por los del Centro Día San Benito Menni

Nos visitó la Senadora y candidata a la Presidencia Carolina Goic, que produjo un gran alboroto en el CD, ya que vinieron periodistas de la televisión y radio.

Conversamos todos con ella y ella fue muy amena, asequible, simpática y sencilla. Le preguntamos acerca de la ley que firmó la actual Presidenta de la República con respecto a la discapacidad y Carolina Goic se comprometió a continuar con el proyecto de políticas de pensiones para discapacitados y la ley del 1% de discapacitados en las empresas.

La Sra. Carolina Goic usa bastante la empatía para entender los problemas de la gente.

Vivimos un rato agradable, entretenido y diferente y fue un gran beneficio para nosotros que ella nos viniera a ver, porque pudimos plantearle los distintos problemas que tenemos en la sociedad por la discriminación.

LO HERMOSO QUE ES PARTICIPAR EN UNA FIESTA DE GALA

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El viernes después del almuerzo empezamos a arreglarnos para la fiesta de gala, algunas andaban con vestido largo y otras con vestido corto y los hombres con terno.

Fue maravilloso vernos de gala, maquillarnos, peinarnos y luego vestirnos, los varones se peinaron, se perfumaron y se vistieron y el nudo de la corbata lo hizo el tío Michaell y todos quedamos listos para subir al bus que nos llevó hacia el colegio donde se hacía la celebración.

Nos recibieron los profesores del colegio de los Hermanos Maristas, había un escenario y bailamos, comimos hot dog, tecito y bebida y jugamos al bingo y varios obtuvieron premios por completar la línea y cartón completo. También hubo premios en baile, bailamos cueca, cumbia y rock and roll, quedamos cansados de tanto mover el esqueleto.

Al anochecer nos vinimos con un retraso en el bus, pero ¡qué bien que nos llevaron a una fiesta tan buena! Porque todos quedamos alegres y felices, sobre todo la Érika que encontró a una amiga llamada Bernardita, profesora parvularia con la que conversó todo el rato.

UNA FIESTA EN EL EXCLUSIVO CASINO SAN BENITO MENNI

Por los del Centro Día San Benito Menni

El día viernes 18 fue la fiesta de gala organizada por los Maristas en beneficio de la Agrupación de Usuarios de San Benito Menni y fuimos todos los usuarios con algunos familiares, colaboradores e invitados de la RED. Nos vestimos de gala para ir y todos nos veíamos muy elegantes y bonitos ya que el tema de la fiesta era "El casino de San Benito Menni". En la celebración de la fiesta hubo baile, bingo y cositas ricas para consumir, como completos, queques y pizzetas.

Lo pasamos regio, nos sentimos agradecidos de los Hermanos Maristas y de los profesores de ese colegio "Instituto Alonso de Ercilla" porque cooperaron con total desinterés y nos trataron muy bien, como reyes y reinas.

CELEBRANDO LAS FIESTAS PATRIAS CON LA BANDERA FLAMEANDO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Eran casi las 10 de la mañana del miércoles 13, después del desayuno y ya estábamos todos los hogares listos para ir a celebrar un buen 18 en el Santuario del 25, "La Inmaculada Concepción".

Cuando estábamos todos los hogares reunidos, Residencia San Juan, Residencia San Benito Menni, Hogar Santa Teresita, Hogar San José de La Estrella y Santiago Centro se empezó primero que todo con una misa que estuvo bonita porque el padre nos bendijo a todos y luego de que finalizó la misa cantamos el Himno Nacional. Después participamos en juego criollos como la Rana, botar botellas, a la pesca y a la ruleta y podíamos ganar premios como bebidas, chocolates y galletas. También bailamos y cantamos vestidos de diferentes regiones de Chile, pascuense, chilotes, huasos, nortinos y de la Antártida y cada hogar tenía su stand recordando esas regiones de Chile y cada stand ofrecía cosas típicas de la región, como pan amasado, arroz con leche y coco, ceviche de cochayuyo y choripanes. Luego pasamos a almorzar cosas como anticuchos con arroz y ensalada a la chilena y estaba muy bueno. Después del almuerzo seguimos bailando y jugando a los juegos típicos chilenos.

Lo pasamos súper bien y como estupenda idea que fue. ¡¿Cómo no repetirlo el año venidero?!

FIESTAS PATRIAS, UNA OCASIÓN PARA CELEBRAR

Por los del Centro Día San Benito Menni

En 1810 se inició el proceso de independencia de Chile que se celebra cada 18 de septiembre y el 13 de septiembre la Red San Benito Menni celebró con anticipación las fiestas patrias. Se inició la jornada con un acto litúrgico y un pie de cueca y cada dispositivo representó en un stand un lugar de Chile con comida típica de la región Norte, Sur, Centro, Isla de Pascua y la Antártida, a nosotros, el Centro Día San Benito Menni nos tocó la zona central y representamos en dibujo la flora y la fauna del centro y representamos la gastronomía con choripanes con pebre y mayonesa y los otros dispositivos con sopaipillas, curanto, arroz con leche y canela y helado de invierno. Esta celebración estuvo marcada como siempre por sus características comunes, es decir, sus costumbres, tradiciones y actividades entretenidas. Comimos de almuerzo anticuchos con arroz y ensalada a la chilena y de postre mote con huesillo y estaba rico y fue con repetición. Luego lo pasamos bien porque hubo diversas actividades, como tirarle a las botellas, tirarle pelotas a la rana, bailar cueca, pescar, girar la ruleta de colores y si salía el color que elegía se ganaba una paleta de dulce.

Las actividades que hicimos nos permitieron estar bien y relajados, bailamos y lo pasamos bien. Fueron unas felices y lindas fiestas patrias y esperamos que el próximo año sean mejores.

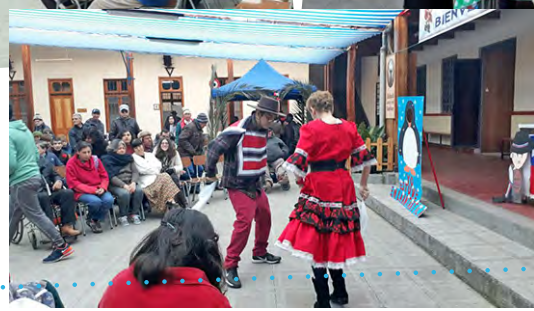
Las ricas empanadas de la Sra. Angélica y los usuarios de panadería

Por los del Centro Día SBM

El jueves 14 de septiembre se celebró las fiestas patrias en el Centro Día San Benito Menni con unas ricas empanadas preparadas por la Sra. Angélica y el grupo de panadería.

La celebración comenzó con un brindis con una bebida llamada Terremoto, después nos sirvieron unas ricas empanadas de pino con un vaso de bebida.

Fue un día especial porque junto con pasarlo bien, celebramos nuevamente las fiestas patrias.



JUEGOS DEPORTIVOS DE PRIMAVERA

Por los del Centro Día San Benito Menni

El jueves fuimos a los juegos deportivos de primavera en el Polideportivo del Estadio Nacional, había un encuentro futbolístico, habían stand de universidades que ofrecían sus servicios a la comunidad, había competencias de bochas, de dominó, de ping pong, los 100 metros planos y tirar la bala. Vimos una exhibición de bailes nacionales de todo el territorio y lo pasamos bien, nos entretuvimos bastante compitiendo con otras instituciones y comimos harto.

Fue un evento muy especial para nosotros los usuarios de la Red y será hasta el próximo año.

EL DÍA EN QUE FUIMOS AL ESTADIO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

El jueves 12 de octubre nos levantamos temprano a tomar desayuno, nos arreglamos y nos pasó a buscar el bus para ir hacia el Estadio Nacional. Llegamos allá y nos recibieron muy bien en las Olimpiadas de la Discapacidad.

Al principio hablaron unas personas importantes y después vino la batucada y después un grupo folclórico de niños con síndrome de Down. En seguida empezaron las competencias de futbolito y nosotros tenemos un equipo formado por jugadores de Santiago Centro y La Granja y perdimos 3-1. También participamos en bochas y empatamos, en dominó ganamos el primer juego pero el segundo los perdimos, en tenis nos fue más o menos mal.

Lo pasamos bien, comimos colaciones ricas y además almorzamos pan con pollo, jugo y bebida. Competimos en las Olimpiadas del Estadio Nacional y fue una epopeya que no olvidaremos y el estadio nos gustó mucho por su estructura.

EL MAVI, UN LUGAR PARA APRENDER Y MARAVILLARSE.

Por los del Centro Día San Benito Menni

Este viernes fuimos al MAVI y lo pasamos muy bien porque fue una salida interesante, había obras maestras de Alejandro Quiroga, este pintor usa bastante la imaginación y la creatividad porque emplea diversas técnicas como por ejemplo la fotografía y el papel maché, se demoraba 10 años en pintar algunos de sus cuadros porque era muy detallista, sus obras nos llamaron la atención porque son originales, los pinos y araucarias pintados en la tela nos gustaron y sus obras nos encantaron por su realismo.

Nos fuimos contentos porque aprendimos cosas que él hace y nos vendrá a visitar en el futuro al Centro Día porque nos quiere conocer.

UNA VISITA CIENTÍFICA AL PLANETARIO

Por los del Centro Día San Benito Menni

El día viernes 13 realizamos una visita al Planetario en donde mostraron el sistema solar y las estrellas del zodiaco. Fue interesante recorrer los planetas y los asteroides, fue hermoso, vimos el sol y la luna, eran muy bonitas las proyecciones y estaba todo interesante.

Aprendimos sobre los planetas y sobre los confines del universo, fue muy importante aprender sobre las galaxias y como nos afecta a nuestro planeta que pertenece a la vía láctea. La muestra estuvo explicada de principio a fin con lujo de detalle.

Fue una salida interesante y bonita.

UN REGALO ANÓNIMO QUE NOS ALEGRÓ LA VIDA

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

La semana pasada tuvimos una alegría todos en la Residencia porque recibimos un regalo en forma anónima para todos y ese regalo fue un LED.

Estamos muy contentos y alegres con ese televisor moderno, porque es bonito y es de última tecnología.

El jueves, el joven Michaell nos fue a instalar el televisor LED en el living de la Residencia San Benito Menni y nos sentamos a ver una película del cable, gracias a que Francisco se encarga

DISFRUTANDO DEL DÍA DE PAGO

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Todos los meses salimos a pago según la fecha que corresponda a cada uno, algunos vamos al Servipag y otros a la Caja de Compensación. Todos nos preparamos contentos de ir a pago porque recibimos la jubilación, porque sabemos que no todo el mundo tiene la suerte de recibir una platita por el Estado y porque salimos y nos sentimos como miembros de la comunidad y porque vamos a un restaurant a comer algo especial.

Al pago nos llevan las monitoras y el equipo técnico, algunos vamos en taxi y otros vamos en el furgón de la Hna. Vivi y la Juanita recibe un montepío por la Fuerza Aérea y la acompaña la Hna. Milagros porque va al centro.

Al final de cuentas, todos somos felices porque recibimos nuestra jubilación.

todas las semanas de cobrar la cuota para pagar el cable y es muy entretenido porque vemos televisión de todo el mundo y este sábado hay un especial de películas de Robin Williams.

Por lo tanto vamos a estar siempre agradecidos de este gran regalo que anónimamente nos enviaron, que Dios bendiga a nuestro anónimo benefactor, porque es un regalo de incalculable valor para los usuarios de San Benito Menni.

A MI ME GUSTA!

Qué bonito es ir a comprar los útiles de aseo

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Es muy importante, cuando llegan los primeros martes del mes porque vamos a comprar los útiles de aseo.

Es bueno salir a comprar, y no es tanto por la belleza, sino porque los necesitamos y nos sirve para nuestro auto cuidado del cuerpo y nuestra salud mental, porque nos ayuda a proyectar sanidad del cuerpo y la mente, nos ayuda para nuestra autoestima diariamente y nos sentimos muy bien porque olemos bien.

Todos los meses con $24.000 de nuestra pensión que nos dan a cada uno, el que quiere va a la feria y los otros al supermercado Líder, y a las compras nos vamos solos, sino que acompañados de las tías.

Para esto nos preparamos una semana antes para saber lo que vamos a comprar, hacemos una lista de diversos artículos de aseo que nos falta, como por ejemplo desodorante, pasta de dientes, shampoo, enjuague bucal, esponja, jabón, colonia, maquillaje a veces cuando nos sobra plata y vestimenta.

Como todo ciudadano que quiere a su país y a su comuna, tenemos derechos del bien común, gozamos de este privilegio de tener acceso a nuestras compara del mes y se siente satisfacción de ser tratados como ciudadanos que participan en la comunidad.

El Taller de Relajación

Por los del Centro Día San Benito Menni

Todos los jueves hay taller de relajación en el Centro Día San Benito Menni, en la sala del espejo, nos ponen música ambiental, nos tiramos en las colchonetas y nos relajamos y hacemos respiración profunda y controlada.

Nos sirve para soltar tensiones y liberar energía negativa del cuerpo, alcanzando paz interior y mental, también nos sirve para olvidar por un rato los problemas de la vida diaria y nos sentimos muy bien en esa mañana porque nos imaginamos estar en un bosque con un río y nos ayuda a desarrollar bastante el sentido de la imaginación y la creatividad y nos sentimos más aliviados y tranquilos con los ejercicios.

Como este taller nos enseña a relajarnos, nos vuelve seres sensibles.

NOTICIAS AL PASO *quedadas en el tintero*

Chile en la Copa Confederaciones

Por los del Centro Día San Benito Menni

La Copa confederaciones es un torneo que reúne a las 8 mejores selecciones del mundo, que ganaron su derecho a participar porque salieron campeones de sus respectivos continentes, entre los cuales tenemos el país anfitrión Rusia, y Chile campeón de América.

En la Copa Confederaciones Chile empezó con el pie derecho, ganando a Camerún 2-0 y empataron con Alemania y Australia, clasificando a semifinales para enfrentar a Portugal.

Con este torneo Chile va a tener más roce internacional y aparte de ir con futbolistas consagrados también va con futbolistas emergentes. Chile espera ganar la copa y nosotros esperamos salir a disfrutar y festejar el triunfo.

Qué bien jugó Chile en esta Copa Confederaciones!

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

¡Pero qué bien jugó Chile en esta Copa! La jugó como Dios manda alla en Rusia, en el país euroasiático, donde Rusia ocupa 2 continentes.

Vimos todos los partidos de Chile y disfrutamos triunfos y derrotas comiendo choripanes y completos. A pesar de que la Selección Chilena por un contragolpe alemán perdió el partido final, para nosotros Chile siempre será campeón y todos estábamos convencidos que ganaríamos.

Nosotros nos sentimos alegres en cada partido y lo pasamos muy bien.

Comentando las inclemencias del tiempo

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

En la comuna de La Granja el fin de semana quedó "la embarrada" porque hubo lluvia y viento fuerte y se cortó la luz porque hubo una explosión en un poste.

En toda la región metropolitana, en la cordillera principalmente cayó mucha nieve y en estos casos climáticos no hubo emergencias en ninguna de las casas, pero dicen que se aproxima un nuevo frente de mal tiempo que va a ser más fuerte.

Lo que no se sabe es si va a llover en la mañana, en la tarde o en la noche.

La inesperada nevazón

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

Mientras dormíamos el viernes en la noche, comenzó a nevar como a las 3 de la madrugada y cuando nos levantamos en la mañana temprano vimos un manto blanco por la ventana y los árboles parecían de pascua. Hacía mucho frío y la malla del patio se cayó con el peso de la nieve, pero el domingo, don Luis la enrolló para que no estuviera botada en el suelo.

Con la nieve nos pusimos a jugar y la pasamos bien, también vimos nevar por la ventana y los niños den vecindario se divertían jugando con bolas de nieve y los grandes también, después salió el sol y la nieve se derritió.

Nos sentimos sorprendidos y maravillados por lo que nos brinda la naturaleza, daban ganas de jugar con la nieve y uno al verla se sentía feliz, llenos de gozo, pero también pasamos frío con las bajas temperaturas. También estamos extrañados por lo que pasó con el clima porque no acostumbramos a ver nieve en la comuna.

La nieve es hermosa, blanca y pura

Por los del Centro Día San Benito Menni

La nieve es un fenómeno poco común de la naturaleza en Santiago y el día sábado a las 3 de la mañana empezó a nevar y cayó una gran cantidad de nieve, donde todos nos divertimos jugando con ella. Para algunas personas fue atractivo y para otras un desastre, debido a que Santiago no está preparado para estos efectos o consecuencias de la Madre Naturaleza.

La nieve es un gran espectáculo para todos y nos provoca gran alegría pero también daños materiales porque el peso de la nieve provocó caídas de techo, árboles y postes, también se cortó la luz y el agua en gran parte de la región Metropolitana. Los vehículos tuvieron dificultades para desplazarse por lo resbaloso del suelo y las plantas se tiñeron de blanco pero se quemaron.

Conocer la nieve fue algo maravilloso y novedoso.

ENTREVISTA A LA SRTA. TÁVATA

Por los del Centro Día San Benito Menni

1. ¿Cuál es su nombre completo?
Távata Marlene de Lourdes Jerez Roldán
2. ¿Qué edad tiene? 26 años
3. ¿Su estado civil? Soltera con compromiso
4. ¿En qué día, mes y año nació?
Nací un sábado 1ero de Septiembre de 1990 a las 3.15 de la madrugada.
5. ¿Tiene hijos? ¿Cuál es su nombre y su edad?
Sí, tengo un hijo, se llama Francisco y tiene 5 años.
6. ¿Cuál es su profesión?
Soy Terapeuta Ocupacional o Licenciada en Ciencias de la Ocupación.
7. ¿Su profesión es su vocación?
Totalmente es mi vocación, desde mi primera pasantía en la universidad, dije si, esto es lo mío.
8. ¿Qué apellidos tiene el padre de su hijo?
Olmedo Henriquez.
9. ¿Cómo pasa su vida?
La mayor parte del tiempo con ustedes aquí, con mi familia y con mi hijo y el papá de mi hijo, soy más de casa y cuando me junto con mis amigas voy con mi hijo y con mi pololo.
10. ¿Cuánto duró la carrera?
Mi carrera duró 5 años.
11. ¿Tiene alguna religión?
Si, soy de religión católica, bautizada por la religión católica y cuando llegué a trabajar a la RED, volví a acercarme a la religión.

12. ¿Por qué escogió su profesión?
Primero no tenía muy claro qué quería estudiar, desde chica conocí la Terapia Ocupacional porque tenía un familiar que acompañaba a terapia. Quise estudiar biología marina, pero como me tenía que ir fuera de Santiago a estudiar y soy muy apegada a mi mamá, no quise y busqué carreras relacionadas con el área de la salud y Terapia Ocupacional tenía una malla curricular que me gustó.

13. ¿Cuál es su comida favorita?
Mi comida favorita es la lasaña y ojalá que tenga harta verdura.

14. ¿Cuáles son sus pasatiempos favoritos?
Me gusta mucho andar en bicicleta, me gusta.

15. ¿Don de vive? ¿Tiene vecinos?
Vivo en Peñalolén, y sí, tengo vecinos, no me relaciono tanto con ellos porque me cambié hace poco. Donde vivía antes los conocía más.

16. ¿Dónde estudió la carrera?
Estudié en la Universidad Autónoma de Chile en la sede de Providencia.

17. ¿Cuál es su proyecto de vida?
Tener mi casa, irme a vivir con mi núcleo familiar, mi pololo y mi hijo, casarme y tener 1 hijo más y tener salud.

18. ¿Tiene a sus padres vivos?
Si, tengo a mis dos padres vivos gracias a Dios.

19. ¿Por qué usa lentes, qué anomalía tiene en su vista?
Tengo astigmatismo en ambos ojos y en el ojo izquierdo tengo también miopía.

20. ¿De qué tendencia política es?
No tengo una tendencia política específica, e realidad voy leyendo, escuchando y buscando lo que me gusta, no tengo un partido político específico pero siempre elijo lo que está relacionado con los derechos de las personas.

21. ¿Qué canciones le gusta, los tangos o las milongas?
Prefiero las milongas, pero soy bien romántica para escuchar música, aunque también me voy al otro extremo de música movida, me gusta el reggaetón, de hecho cuando estoy triste me gusta escucharlo.

22. ¿Cuál es el ramo más diferente que le tocó en su carrera?
Anatomía porque es casi pura memoria y me cuesta aprenderme las cosas de memoria.

23. ¿Cuál es si signo zodiacal?
Soy virgo, signo de tierra y en el horóscopo chino soy caballo.

24. Su mamá y su papá ¿Son buenos con usted?
Son excelentes, no tengo nada que decir sobre mis padres, mi papá siempre se preocupó de mí y mi mamá hasta el día de hoy se preocupa porque cuida a mi hijo y no hay mejores manos que lo cuiden.

25. ¿Tiene buenos amigos? ¿Cuáles son sus nombres?
Si, tengo pocos amigos, pero buenos. Una es Constanza, la Claudia también es una muy buena amiga y la Trinidad y la otra es la Yari.

26. ¿Le gusta salir a divertirse?
Si, antes cuando no era mamá salía harto a bailar, pero ahora voy al cine y salgo con mi hijo al parque; y me encanta conversar con mis amigas, podemos pasar tardes enteras hablando.

27. ¿Cuáles son sus animales favoritos?
Mis animales favoritos!, me encantan mucho los animales marinos, los peces, los moluscos, a pesar de que dicen que son fomes, me gustan, me causan curiosidad.

28. ¿Qué le gusta más: la nieve, el campo o la playa?
La playa definitivamente, aunque no conozco la nieve, pero yo creo que aunque la conociera, la playa seguiría siendo mi favorita.

29. ¿Le gusta el "cahuín"?
Yo creo que sí, a todos en alguna medida nos gusta, sobre todo en los reality, aunque me quedo dormida viéndolos. Pero cuando el cahuín pasa a ser dañino no me gusta.

30. ¿Cuántos años lleva en San Benito Menni?
Llevo 1 año y 3 meses.