



Hermanas Hospitalarias  
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI



# Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

**Nº 18**  
Año 2017



## SECCIONES:

Los Escritores A mi me gusta	2
Aconcejanzas Noticias al Paso Noticias de la Red	3
Noticias de la Red	4-7
La entrevista	8



## FIESTA DE NAVIDAD



Entrevista a la  
Hermana Virginia

## VISITA A TVN



Las elecciones en Chile

Historias, cuentos y mucho más...

## Los escritores del boletín



Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*



## A MI ME GUSTA!



### Ser vocal de mesa en las elecciones presidenciales y parlamentarias

Por Osvaldo González



La votación de Presidente, diputados y consejeros estuvo entretenida desde las 8.00 hasta las 18.30 hrs. del día domingo 19 de noviembre; escrutamos 157 personas y yo, Osvaldo Esteban Gonzalez Roldan, me desempeñé como vocal de mesa, estuve doblando y contando los votos y separando los sellos, esa fue mi función. Me hice de amigos y yo también voté, siendo vocal de la mesa N° 48 en la Alameda en el local N°2. Aprendí como era el deber cívico, lo malo, no nos dieron nada para comer.

## ACONSEJANZAS

### Elijamos al mejor candidato

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ



Hay que prepararse para estas elecciones porque hay que elegir un buen candidato para nuestro país, que sea un buen presidente, que gobierne bien y para todos los compatriotas y extranjeros. Chile necesita un presidente muy dedicado a su gente, sobretodo que ayude a la gente más pobre y a todos los discapacitados con mejor atención de salud y más oportunidades.

Y que salga el mejor!!

### Navidad para todos

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Esperamos pasar una navidad todos juntos, alegres, contentos, con harta comida y hartos regalos y estar con Jesús.

Debemos pensar que hay que juntar dinero para comprar regalos y pensar en los preparativos para la cena y compartir con la familia y nuestros amigos o compañeros de Residencia.

Algunos queremos una muñeca, otros cualquier regalo pequeñito, vida y salud para todos los familiares, chalas para levantarse y fe en Cristo.

Esperamos que pasemos una feliz Navidad, donde estemos y que los más chicos reciban contentos sus regalos del Viejito Pascuero y que tengan una rica cena.



## NOTICIAS AL PASO



### Una interesante votación

Por los del Centro Día San Benito Menni

El domingo 19 de noviembre hubo en Chile una gran fiesta de la democracia con las elecciones presidenciales, parlamentarias y de CORE.

Como novedad esta vez los chilenos que viven en el extranjero pudieron participar en las elecciones presidenciales de Chile ya que tenían su expresión política chilena estancada por años, también había votos para no videntes con sistema Braille.

Todos pudimos ir a votar pero no era obligación, las personas que votaban lo hacían a conciencia y varios usuarios fuimos a cumplir con un deber ciudadano y Osvaldo fue vocal de mesa.

## NOTICIAS DE LA RED



### Buena película, ah!!!

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El viernes concurrimos casi todos los usuarios de San Benito, San Juan, Santa Teresita y San José al Espacio Matta a ver una película de dibujos animados que trataba de una empresa de teatro de animales, eran pandas, zorrillos, ositos, pajaritos, de todos los animalitos que querían ser famosos y todos cantaban. Hicieron un concurso y los 5 animalitos finalistas fueron la jirafa, el elefante, el camello, el zorrillo y el león y el panda los calificaba.

Después salieron en un show en un escenario y con eso el panda hizo un teatro fabuloso y todos cantaron felices y se fueron con su pareja comiendo perdices. Lo pasamos bien y disfrutamos mucho, salimos de la rutina y estábamos muy alegres.







## GLORIA A LA UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

Nos preparamos temprano y tomamos desayuno y nos fuimos para la iglesia acompañados por la Srta. Isa, la Srta. Coni y la Sra. Gloria. El padre empezó a hacer la misa y participamos cantando, recibimos la ostia y el padre nos nombró por San Benito Menni y después nos puso aceite en las manos y en la frente para la unción de los enfermos.

La misa estuvo hermosa y después los religiosos nos invitaron a una onces con queque, galletas, pan y te. Estuvo todo bueno y exquisito, lo pasamos bien y nos sentimos alegres y felices porque estábamos con Jesús y nos vinimos de vuelta a los hogares de la mano de Jesucristo.



## ES RICO TOMAR EL PANCITO DE DIOS

*Por los del Centro Día San Benito Menni*

La misa es bella, especialmente porque fue la bendición y unción de los enfermos. Fue una bonita misa porque nos bendijo el padre y porque celebramos la eucaristía y porque Dios nos salva la vida.

Durante la misa se cantaron canciones con guitarra y voz, también el padre nos puso la señal de la cruz en la frente con oleos santos, recibimos la comunión, nosotros los usuarios participamos en la lectura de la palabra de Dios, pedimos por las familias y los seres queridos y por los difuntos. A todos nos regalaron recuerdos de la ocasión, era como un librito bonito.

Nos sentimos todos felices y contentos por lo que pasó en la reunión y todo fue encantador.



## CASA NUEVA, VIDA NUEVA

*Por los del Centro Día San Benito Menni*

La Residencia Juan Pablo II se trasladó a una nueva casa muy acogedora y bonita, al lado del Centro Día San Benito Menni, por lo tanto somos vecinos y amigos.

El cambio fue difícil porque faltaban algunos detalles, pero ya estamos organizados para tener un orden.

La casa es bonita, amplia y muy cómoda y acogedora, es de un piso y nos alberga a todos en un mismo techo. Estamos felices, contentos y dichosos con la casa nueva que Dios nos proveyó.





## UN PASEO BONITO A LA PLAYA

*Por los del Centro Día San Benito Menni*

Un sábado de primavera se realizó la salida anual a la playa del Centro de Padres y Apoderados y fuimos todos los usuarios del Centro Día San Benito Menni y algunos usuarios de la Residencia Juan Pablo II.

Partimos a las 8 y media de la mañana todos contentos, pues íbamos a Cartagena, allá llegamos a tomar desayuno y nos tocó un lindo día y un buen restaurant de lujo.

Vimos un paisaje muy lindo con el mar, las olas, el viento, la arena, el aire marino y las aves, caminamos por el borde costero conversando y riéndonos entre nosotros, en el camino vimos frondosos pinos y jinetes a caballo; nos dio la hora de almorzar y comimos pollo y merluza con ensalada de papas mayo y arroz graneado y un rico postre de helado de mora con crema.

Después de almuerzo, paseamos en bus por el borde costero hasta San Antonio, donde habían grandes barcos con contenedores de fruta, autos y otros. Después nos devolvimos a Cartagena y pasamos a un humedal que era una reserva natural de flora y fauna, como cisnes, patos chorlitos, gaviotas, coipos, cisnes polluelos y albatros. Algunos caminamos rodeando el humedal y otros se devolvieron a la mitad. Nos llamó la atención la arena que se hundía y las plantas acuáticas con flores bonitas que sólo salen con la humedad. Posteriormente regresamos a la playa chica de Cartagena a tomar once y comimos churrascos con tomate y te, hicimos una rifa con premios que donaron los apoderados y además se rifaron los platos que quedaron del almuerzo y la once. Después nos tomamos una foto de todo el grupo y nos volvimos a Santiago.

Fue un paseo tranquilo, bonito e inolvidable, nos sentimos cómodos y contentos.



## FELICES FUIMOS A LAS OLIMPIADAS

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

Nos fuimos en bus desde la Residencia hasta el Estadio de San Gregorio y el camino fue muy largo. Llegamos al estadio y nos recibieron muy atentamente y ahí empezó la competencia de bochas y baby futbol. Nosotros participamos solamente en bochas y nos fue súper bien porque ganamos. Después de participar nos dieron colaciones y jugo y nosotros nos sentimos felices de haber participado en las Olimpiadas.



## Marta a las 8, una comedia espectacular

Por los del Centro Día San Benito Menni

Estamos contentos con la realización de Marta a las 8 porque es una comedia espectacular dirigida por un director profesional que ha hecho varias producciones como cortometrajes y películas.

Se filmarán dos capítulos de la teleserie y un día lunes de noviembre por la tarde comenzamos con un casting para elegir el elenco de la producción de Marta a las 8, a la siguiente semana entregaron los libretos para que los estudiáramos y ensayáramos la obra. Los del MAVI financiaron el vestuario y se inició la filmación de las escenas de la teleserie.

Esto nos ha permitido mostrar nuevas facetas artísticas y nuestros talentos y esta obra representa en parte los problemas y los diversos dramas de la vida diaria y cómo afrontarlos. Ha sido una buena experiencia que nos ayuda en nuestra rehabilitación y esperamos terminar antes de las vacaciones de verano y aprendernos bien los diálogos para que todo salga fluido y para irnos satisfechos de la actuación y el espectáculo.

## Fuimos a conocer al Chilenosaurio

Por los del Centro Día San Benito Menni

Un día viernes de diciembre fuimos a visitar el Museo de Historia Natural y vimos a los dinosaurios que habitaban la tierra hace millones de años atrás. Algunos comían vegetales y otros



## Nos sentimos felices en la tele

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Hace unas dos semanas atrás, nos sentimos felices por estar en la televisión, nos levantamos, nos arreglamos y nos pasó a buscar el bus para llevarnos a la Televisión Nacional de Chile a cantar villancicos que nos enseñó el profesor de música Jaime Maturana, él nos dirigió y salió todo muy bien, nos felicitaron y nos pedían otra canción, nos aplaudieron mucho y para nosotros fue una bonita experiencia de estar dentro de la tele. Nos atendieron regio, lo pasamos bien, estuvo muy bonito y qué mejor po, tuvimos una buena comilona de churrascos, empanaditas y brochetas de fruta.

Fue una experiencia fantástica que no se nos olvidará quizás en cuanto tiempo más, fue fabuloso conocer TVN.



eran carnívoros y estaban los dinosaurios en el periodo cretácico y jurásico.

En Chile había un dinosaurio y en el museo había una maqueta del esqueleto, tenía alas, era vegetariano y habitaba en la Cordillera de Los Andes y era del tamaño de 2 metros con alas abiertas más o menos. Los dinosaurios estaban iluminados con luces artificiales y se veían espectaculares.

Todos recolectamos \$500 c/u y nos sacamos una foto grupal con una señora que estaba en el museo.

Ese día hacía bastante calor pero dentro del museo la temperatura era agradable y lo pasamos bien, fue un paseo muy "choiriflai".



## NOTICIAS DE LA RED



### Se celebra la Navidad

*Por los del Centro Día San Benito Menni*

La Navidad es el nacimiento de Jesucristo Rey, era un niño pobre que no tenía nada y nació en un pesebre humilde junto a sus padres. Nosotros el 19 de diciembre estábamos citados en el Centro Día San Benito Menni a las 8.30 de la mañana para ir al Centro de los Hermanos Maristas en Las Condes, nos fuimos en bus y empezamos las actividades con una misa muy bonita y después comimos una colación navideña y después participamos de unos juegos divertidos en el parque y nos dieron regalos a los ganadores. Después nos sentamos a almorzar una rica carne con choclo, papas y tomate preparado por la Sra. Angélica, la tía Olga y otras cocineras. Después del almuerzo abrimos los regalos del amigo secreto y estuvieron buenos los regalos, fuimos felices, bailamos y cantamos canciones. Lo pasamos muy bien porque había harta comida, bonitos regalos y pudimos compartir todo los de la Red.



## NOTICIAS DE LA RED



## VOLUNTARIADO

### Nos visitaron del colegio Marista

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

Comenzando la primavera recibimos a nuevos amigos que estaban dispuestos a conocernos y ayudarnos, eran como 15 alumnos del colegio Marista Alonso de Ercilla y estos chicos traían alegría y juegos y nos ayudaron a tener confianza en nosotros y nos apoyaron psicológicamente. Nos hicieron juegos, trajeron dulces, nos enseñaron a trabajar en greda y las chiquillas y chiquillos de San Benito Menni estaban contentos porque

nos sacaban a bailar. Vinieron en tres oportunidades para mostrarnos sus actividades y alegría de juventud. En los juegos divertidos no dieron premios como chocolates y juegos y lo pasamos muy bien. Esperamos que vuelvan pronto a San Benito Menni.

### Una once contundente y exquisita con buena compañía

*Por los del Centro Día San Benito Menni*

El miércoles hicieron una buena once las profesoras del Instituto Alonso de Ercilla en el Centro Día San Benito Menni para compartir una tarde amena y una buena convivencia. La once fue la gran final del ciclo de ayuda por parte del colegio Alonso de Ercilla y nos sentimos regalados en todo tiempo del 2017. Fue una grata visita y celebración con una rica once y nosotros lo pasamos bien y contentos porque fue una ocasión para compartir y ojalá se repita de nuevo el próximo año.



## ENTREVISTA A HERMANA VIRGINIA

Por los del Centro Día San Benito Menni



- 1.- **Nombre** Virginia Ajates Alonso.
- 2.- **Su edad** Qué vergüenza!! Tengo 76 años.
- 3.- **Su oficio y/o profesión** Mi profesión sería lo más grande que tengo, la vocación de ser hospitalaria, me siento religiosa.
- 4.- **¿Es chilena o extranjera?** Yo soy extranjera de nacimiento, pero en los momentos que estoy aquí soy chilena, pero siempre extraño mucho a mi patria.
- 5.- **¿Le gusta Chile?** Me gusta Chile, estoy orgullosa de vivir aquí.
- 6.- **¿Qué le gusta de su vocación?** Yo nunca quise ser monja, sólo quería ser monja cuando mi madre me castigaba. Decidí ser religiosa cuando sentí la necesidad y cuando hice mi proceso me gustó y me quedé y estoy muy orgullosa de ser hospitalaria y de estar con ustedes.
- 7.- **¿Qué le gusta comer?** Uuuu, yo soy muy comilona y me gustan muchas cosas, el chorizo, el tocinito y no me gusta el chocolate ni las pantrucas ni los machos ahogados que preparaban las abuelas. Mi plato favorito es la paella a la madrileña.
- 8.- **¿Conoce al fotógrafo de apellido Tomsich de la Revista Diccionario Enciclopédico Monitor de Salvat?** No lo conozco, ni siquiera lo he escuchado.
- 9.- **¿Cómo se hace la ostia?** Es una especie de pan que es como si fuera una masa finita, le echan un agua especial, así lo hacíamos antaño, la estirábamos y la cortábamos en redondo y los piquitos que quedaban se los dábamos a los pacientes para que las comieran, cuando las hacíamos era cosa una cosa muy sagrada con las manos bien limpias. Ahora no se hace así, es todo con máquinas.
- 10.- **¿Cómo cree en Dios?** Pues creo en Dios porque existe y creo que Dios nos ama, creo que Dios quiere que seamos respetuosos, que amemos al prójimo. Desde pequeña mis padres nos hablaban de Dios y nos enseñaban muchos rezos.
- 11.- **¿Le gusta leer la Biblia?** La he leído mucho por trabajo pero honestamente no me

gusta mucho leerla pero sí vale la pena hacerlo.

12.- **¿Le gusta leer y escribir?** Me gusta muchísimo leer, escribir también me gusta, pero me gusta mucho más leer.

13.- **¿A qué edad decidió ser monja?** Pues mira, como a los 17 años, pasaditos.

14.- **Donde nació?** Nací en la Provincia de Ávila, en un pueblo que se llama Papatrigo al norte de España.

15.- **¿Tiene más hermano que sean religiosos?** Tenía un hermano religioso, pero falleció hace unos años a los 50 años.

16.- **¿Tiene a sus padres vivos?** No, hace muchos años que están fallecidos.

17.- **¿Qué opina que Dios hace milagros y la fe mueve montañas?** Si creo en ello y mucho.

18.- **¿Qué conoce del purgatorio?** No lo conozco, pero dicen que existe.

19.- **¿Qué opina de que todo lo malo se paga en esta vida y de que a nadie le falta Dios y en el camino se arregla la carga y Dios nos va poniendo las cosas por delante en el camino?**

Todo lo malo se va pagando de a poco, yo como creo en Dios, pues opino que a nadie le falta Dios, los que creemos en Dios no nos falta, los que se alejan de Dios son las personas. Si la carga es muy grande, se descansa y se puede ir arreglando despacito. Dios es el que guía nuestros pasos, si no creemos en Él, como es Dios Padre nos acompaña.

20.- **¿Qué opina de los usuarios del CD San Benito en cuanto a su manera de ser?** Pues sí, les quiero con locura, les respeto, se me hace difícil responder a esa pregunta.

21.- **¿Qué tipo de música le gusta?** Uuuu por Dios, mi música preferida es la música orquestada y luego me gustan mucho los cantores y después la música española, la jota, el flamenco y me gusta mucho la cueca.