



Red de Salud Mental  
San Benito Menni

# Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 2

NOTICIAS DE  
ABRIL 2015



## SECCIONES:

Los Escritores	2
Reflexiones	2
Noticias al Paso	3 - 4
Música del Recuerdo	5
Mi Vida, Mi Historia	5
Noticias de la Red	6 - 9
A mí me Gusta!!!	10
Galería	11 - 12

## LA SEMANA SANTA



## Paseo al Zoológico Metropolitano

## Aniversario de San Juan



Visita a Telefónica y mucho más...

## Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Lucía Medel  
Jacqueline Fuentes  
Hernán González  
Cecilia Osorio  
Enrique Monastirsky  
Juan Pablo Badilla  
Elsa Rojas  
Juana Cocio  
Francisco Riquelme  
Josefina Moraga  
Erika Gacitúa



Rodrigo González  
Sebastián Espinoza  
Andrés Riveros  
Fernando Muga  
Nicole Bernardt  
Juan Cáceres  
Nancy Valenzuela  
Loreto Méndez  
Karina Rojas  
José Aburto  
Elizabeth Musatadi  
Roger Soto  
Daniel Martínez  
Patricio Asenjo  
Alejandro Cerda  
Pablo Pérez  
Marcelo Villanueva



## REFLEXIONES

### El tabaquismo en San Benito

*Por Alejandro Cerda*

Es alarmante el nivel de tabaquismo en San Benito Menni, porque entre algunos usuarios que gastan su plata en cigarrillos para morir antes de los 60 años. En hombres en Chile, en promedio llega a fumar más

de 40 cigarrillos al día, en Chile se venden cigarrillos falsos con marcas poco conocidas como: Fox, Latino y un cigarrillo de nombre árabe que viene del norte de Chile.

El cáncer al pulmón está aumentando cada día más por que un cigarrillo que fuma una perso-



na que vive 20 años menos. Hay lugares en Chile que está prohibido fumar.



## La Tragedia en el Norte



*Por Elsa Rojas: Es una foto muy triste que muestra el desastre que provocó el aluvión.*

*Por Lucia Medel*

En el Norte pasó un aluvión y desaparecieron gente y hubo muertos y super grave. Hay personas que perdieron todo y se quedaron en la calle.

Y pueden ayudar a esas personas que lo necesitan mucho y la familia.

A mí me da pena lo que pasó en el norte, porque la gente está sufriendo y eran familia que perdió todo.

*Por Roger Soto*

La Tragedia en el Norte afectó a varias localidades entre las cuales tenemos: Chañaral, Tierra Amarilla, Copiapó, San Pedro de Atacama, El Salvador, Caldera, etc. La gente que vivía en la parte de abajo lo perdió todo, llámense casas, bienes materiales, etc. y también este desastre provocó cortes de luz en algunas partes y también del suministro de agua.

Este desastre nos enseña que debemos respetar a la natura-

leza. Yo, y no mirando en menos, hace años que por estos lugares no ocurría una tragedia de grandes proporciones, lo que provocó pérdidas de vidas humanas y algunas personas que están desaparecidas hasta el momento.

*Por Cecilia Osorio*

Se cayeron casas y las personas quedaron sin nada, quedaron sin comida la gente y murieron animales.



*Por Fernando Muga*

En Antofagasta llovió mucho, quedó barro y no sabemos lo que va a pasar. Fueron voluntarios a ayudar, no había para comer, para tomar agua. La gente se veía nerviosa.

## Las cosas que manda El Señor a la tierra

*Por Juana Cocio*

El Señor manda a la tierra los perros para ayudar a la gente que fue anegada en la catástrofe.



*Por Lorena y Rodrigo*

La noticia del norte se trata de un frente de mal tiempo. Pasó arrasándolo todo, las construcciones y los animales. La gente andaba a pie pelado sumergidos en el río.

## NOTICIAS AL PASO

### El camionero

*Juan Pablo Badilla*

Se trata de que una persona se salvó milagrosamente porque estuvo dentro de un camión sin poder salir y fue arrastrado por el agua y cada vez que se iba de lado se encontraba con algo que no permitía voltearse y después salvó a tres personas que estaban atrapadas entre los escombros... Por eso le llamaron el milagrito.



### Erupción del Volcán Villarrica.

*Por Cecilia Osorio*

Salió Lava y las personas se asustaron mucho y las personas se quedaron sin casa.

Esto lo manda Jesús a la Tierra para que sean buenas personas.

*Por Hernán González*

Cuando el Volcán Villarrica hizo erupción, quedó la escoba y mucha gente corría hacia los cerros para poder salvarse.

*Por Elsa Rojas*

Fue un acontecimiento de la Naturaleza.



*Por Lorena y Rodrigo*

El volcán hizo erupción y la gente arrancó de las casas donde vivían. En ese lugar los bombos evacuaban a la gente afectada. El volcán de Villarrica estuvo muy fuerte.



*Por Elsa Rojas*

Me gustan sus canciones porque tienen contenido social.

### La enfermedad de Jorge González

*Por Jacqueline Fuentes*

(Cantante chileno que perteneció al conocido grupo Los Prisioneros).

Jorge González tuvo un fuerte ataque cerebral, estuvo casi grave, sus fans estaban muy preocupados. Hoy está en la clínica mejorándose con el apoyo médico.

Yo que lo conozco por sus canciones, me preocupé un poco, a veces la vida nos da alguna prueba, pero hay que superarse de este problema ya que está con los médicos.



## MÚSICA DEL RECUERDO

### Rafael de España

Por *Hernán González*

Rafael de España es un cantante muy bueno, lo que me gusta de él es que siempre cuando actúa, actúa con ropa negra, tiene buena voz y canta muy bien.

Recuerden, siempre canta con ropa oscura.



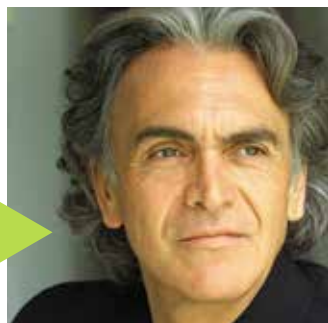
### Leo Dan

Por *Loreto Méndez*

Tiene canciones como Amor adiós, Pasarán los días, Cómo quisiera decirte.

Fui a un concierto en el Estadio Nacional de Maipú.

Me gusta este cantante porque me cae bien y tiene buena voz.



### Ricardo Fogli

Por *Daniel Martínez*

Mi cantante favorito, Ricardo Fogli, yo creo que es un cantante italiano que tenía unas canciones de años que me gustaban, que eran de 1981 y 1982 y que decían historias de cualquier día y lo que decía y la melancolía y también el cantante gusta por los rasgos.

## MI VIDA, MI HISTORIA

Por *Elizabeth Musatadi*

Mi vida en mi infancia fue feliz. Vivía con



mi madre y mi padre era muy amoroso conmigo, con su hija Elizabeth. Mi madre que siempre me cuidó y me daba mucho cariño. Y mi abuelita que era una viejita amorosa, cariñosa y muy tierna. Y mi marido que no era un hombre malo, era un hombre muy bueno y amoroso conmigo.

Por *Loreto Méndez*

Yo nací el 30 de septiembre de 1959.

Cuando chica tuve una enfermedad:

epilepsia, y mi mamá no me pudo poner en el colegio por la enfermedad. Pero yo me supe ganar la vida. Trabajé con los diarios y las revistas. Tuve una hija que gracias a Dios salió sanita. Mi marido supo trabajar en construcción, después se salió a buscar la vida "en casas por ahí". Ahora vivo en Juan Pablo II y tengo una amiga que me supo ayudar bien.



Por *Pablo Pérez*

Mi vida es hermosa junto a mi



familia. Comparto con ellos el día a día. Cada día que pasa le agradezco a Dios de tener con buena salud a mi madre. También tengo la dicha de tener una buena salud, estar tranquilo junto a mi familia, y estar alegre de tener una familia muy cariñosa y afectuosa.

### El Río Clarillo

*Por Josefina Moraga*

Fue muy bonito conocer Río Clarillo, compartimos un sándwich de carne de pollo y bebida. Algunos se bañaron, otros no, pero disfrutamos sacando fotos y el paisaje.

*Por Francisco Riquelme*

Fue muy bonito el paseo al campo, comimos emparedados de pollo, tomamos bebidas y disfrutamos la estadía en Río Clarillo. Sacamos fotos, nos reímos mucho y lo pasamos súper bien.

*Por Juana Cocio*

Fui al río y con mis compañeros y todo del hogar y nos llevaron y fuimos en camioneta y también me bañé en el paseo y comimos pan con carne y me bañé arto y lo pasé "la Raja" bueno.

*Por Elsa Rojas*

En Febrero fuimos a Río Clarillo, lo pasamos súper bien, algunos se bañaron y otros no. Comimos un rico almuerzo y disfrutamos mucho el paisaje y el aire puro.



### Aniversario de San Juan



*Por Elsa Rojas*

En marzo se celebró el aniversario de San Juan, hubo una misa, después disfrutamos de un rico almuerzo.



### La Semana Santa

*Por Elsa Rojas*

Es una fecha para reflexionar y portarse bien, compartimos con quienes nos rodean. Se comen pescados y mariscos y también para la resurrección se come huevitos de chocolate.

Yo para semana santa voy a la casa de mi mamá y lo celebramos en familia.

*Por Enrique Monastirsky*

Para las fiestas de Semana Santa pude ver que todo produce consumismo y tragedias, pocos se acuerdan de asistir a un templo para regocijarnos en Jesús. Les hablo esto porque yo tuve una visión celestial, se presenta el Padre Celestial y mis sueños en una mañana de lluvia.

*Por Josefina Moraga*

Celebramos la Semana Santa con una misa en el Centro de Día, nos regalaron una oración



y compartimos con los demás usuarios y las monitoras. Y el jueves hicieron las 14 estaciones y terminamos con la misa en la Residencia de San Benito Menni.

## NOTICIAS DE LA RED

*Por Juana Cocio*

Yo fui a la misa, compré ramito de Semana Santa, me bendijo el padre y también acá en el hogar crucificamos a Cristo y yo hice de María y cuando crucificaron a Cristo me dio mucha pena, yo soy católica, apostólica y romana. Yo lo pasé muy bien porque la tía Clarita nos trajo huevitos de pascua cuando resucitó el Señor y se fue al cielo en el cuerpo al alma al cielo. La Semana fue todo, lo pasé muy bien con todo y con mi pololo yo fui a misa con él.



*Por Francisco Riquelme*

La misa fue celebrada por la madre Albertina, fue muy bonita, sencilla y a todos les gustó. El Vía Crucis traslada a Jesús empezando en (la residencia) San Juan hasta (la residencia) Benito Menni, fue muy participativa.

### Exposición Japonesa y el Pic-Nic

*Por Juan Cáceres*

Hubieron cuadros pictórico. Era una japonesa. Unos tenían unos puntitos. Ella era esquizofrénica y se llamaba Yayoy Kusama. La exposición se llamaba Obsesión Infinita. Después fuimos a un parque a almorzar.



*Por José Miguel Aburto*

Comimos hartas cosas ricas, bebidas. Hacía calor. El Pic-Nic fue en Las Condes en el parque Araucano, cerca del Apumanque. Vimos la exposición de una japonesa que pintaba puntos por todos lados. Nos dieron sándwich, papas fritas, bebidas, marshmallows.

La Japonesa estaba internada en el Psiquiatra.



**Ida a Chada**

*Por Nancy Valenzuela*

*Para Semana Santa, mi hermano me vino a buscar a la Residencia en la noche y me llevó a su casa. Al otro día, el viernes Santo, comimos papas fritas y almendras de colación. El sábado de Gloria, fuimos a almorzar a la parcela de un amigo de mi hermano en Chada, comimos cabrito o chivito asado al palo y también comimos empanadas.*

*Por Sebastián Espinoza*

Lo pasamos super bien en el pic-nic. Comimos en el Parque Araucano y luego nos fuimos cada uno a la casa y tomamos bebida y nos sentamos en la sombra del parque. Hacía mucho calor, más de 32°C, pero nos regalaron un sándwich.

### Visita a Telefónica

*Por Elizabeth y Pablo*

Habían cuadros de Jesucristo y de indios y los cuadros eran muy maravillosos y también tenían un color especial. Y los teléfonos serían teléfonos celulares muy especiales y habían celulares de distintos modelos y teléfonos también. El lugar era muy especial, muy bonito y maravilloso.

*Por Juan Acevedo*

Hace dos semanas visitamos la sala de arte de Telefónica, el que presentaba diversas obras de arte y antigüedades. Había fotografías en blanco y negro y teléfonos antiguos que operaban con un sistema de PLUG; la gente se comunicaba con este teléfono a lo largo del país y en forma satisfactoria.



### Paseo al Zoológico Metropolitano

*Por Daniel Martínez*

Medí a varios animales, al león, al ojo a distancia, le noté 1,69 m de cabeza y tronco, exceptuando la cola. Y tanto el tigre blanco como el león y leona no los ví narigones para el tamaño. Vi 3 diferentes especies de guacamayos y me parece que a un guacamayo que estaba cerca mío, lo medí y le noté setenta y tantos centímetros.



*Por José Aburto*

Fue muy entretenido e interesante, salimos temprano en metro hasta Baquedano. Vimos elefantes, monos, serpientes, al lobo marino. Almorzamos dos sándwiches y dos vasos de bebidas.

*Por Karina Rojas*

El viernes fuimos al zoológico y la pasamos muy bien y comimos sándwich y bebidas. Y vimos pingüinos y rinocerontes y culebras y después salimos a las 2.30hrs. Y nos fuimos a vitrinar y compramos cosas con la Elizabeth.

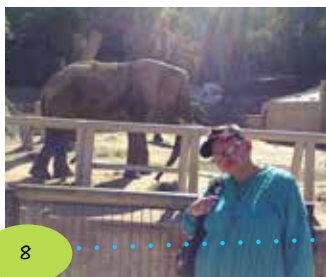
Lo que me gustó son los loros y los monos.

*Por Roger Soto*

A mí me gustó el paseo al zoológico porque en cierto modo me permitió conocer más a ciertas especies de los cuales no sabía mucho, como por ejemplo, las distintas espe-



cies de monos (sus territorios, alimentación, costumbres, etc), también los distintos tipos de serpientes, como por ejemplo la serpiente pitón, la boa, la cobra, etc. Me gustaron los letreros de las jaulas que especificaban los distintos tipos y razas de animales que habían, tanto en la selva como por ejemplo el león, la cebra, el tigre, el elefante, etc.; el mar, como por ejemplo el pingüino, la foca, el oso polar, etc.; el bosque, como por ejemplo el zorro, el lobo, la culebra, etc. Para finalizar fue un paseo entretenido.





## NOTICIAS DE LA RED

*Por Alejandro Cerda*

A mí me gustó ir al zoológico en donde vi algunos animales como el hipopótamo durmiendo y los suricatas y las jirafas, cebras, elefantes y aves de colores, además vi al oso polar durmiendo plácidamente. Después vimos serpientes pitón y chilena, que son venenosas y algunas son inofensivas, después vimos dos leones durmiendo al sol. Después estaban los pingüinos de Humboldt, que nadan en el mar cazando peces. Lo pasamos muy bien porque nos servimos unos nutritivos panes con croquetas de pollo y tomate. Además los monos saltaban de un lugar a otro buscando alimento para algunas de sus pequeñas crías.

*Por Juan Cáceres*

El otro día fuimos al zoológico, almorzamos en una escalera, vimos unos animales del África.

*Por Juan Acevedo*

El paseo al zoológico fue muy bonito e interesante, hecho que ocurrió el viernes pasado. Había varios tipos de animales como leones, oso polar, serpiente, suricata, monos de distinto tipo, flamencos, pavo real.

*Por Sebastián Espinosa*

En zoológico lo pasamos súper bien, vimos hartos animales, los más importantes es el león, la jirafa, el tigre y lo más importante que el mono saltaba muy alto y que comimos sándwich.



### Historia del Zoológico

*Por Loreto Méndes*

*Como a los 12 años yo fui al zoológico con mi tía política. Vi unos leones, unos elefantes y la jirafa. Y vi unos hombres que se tiraban de la lanza y vi una joven que hacía ejercicios, como que saltaba. Me gustaría ir al zoológico nuevamente.*



## A MÍ ME GUSTA !!!

### el Taller de Belleza

*Por Jacqueline Fuentes*

La Belleza es una parte de la persona, que cuando hay que admirar es todo bonito, ya que Dios dio la capacidad de ver todo lo que uno puede tener, la belleza física y belleza espiritual.

Los viernes tenemos el día de Belleza ya que nos arreglan para vernos bien.

*Por Elsa Rojas*

Todos los viernes se realiza el taller de belleza.



*Por Cecilia Osorio:*

A mí me gusta porque nos arregla los viernes.

### Taller de Deporte

*Por Patricio Asenjo*

Me gusta jugar a la pelota y lo encuentro muy entretenido y lo paso super bien.

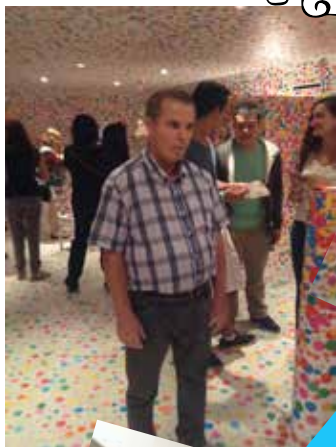


*Por Roger Soto*

En el taller de Deporte de San Benito Menni, practicamos los siguientes deportes: Fútbol (sólo hombres), basquetbol (mixto hombres y mujeres), hándbol (sólo mujeres), pero antes tro-tamos por la cancha varias vueltas, para soltar tensiones y energía negativa y también para aplicar el dicho que dice: mente sana, en cuerpo sano. También para botar sudor y bajar algunos kilos.



# GALERIA



# GALERIA

