Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 21
Año 2018

SECCIONES:

Los Escritores Rimas, poemas y algo más	2
Noticias de la Red	3-7
Recuerdos del Ayer	7
A mí me gusta Música del Recuerdo	7-8

ENCUENTRO GRUPAL DE NUBES BLANCAS

Gran Fiesta del Centro de Día San Benito Menni

Nueva Sección

RECUERDOS DEL AYER

Vuelve la Música del Recuerdo

Historias, cuentos y mucho más...

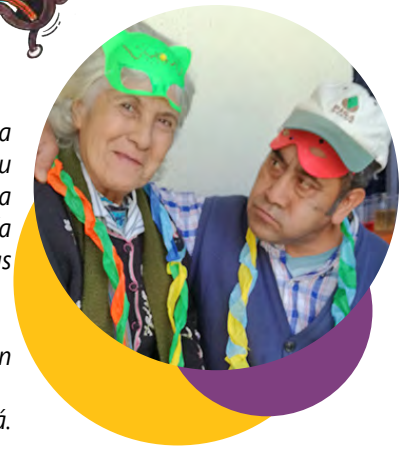
Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

Mujeres hay muchas, Madre hay una sola

Por los del Centro Día San Benito Menni



Madre, te saludamos en tu día con mucho amor y cariño, eres la cabeza o jefa de la familia, madre querida te amamos mucho, tu eres una persona importante porque le entregas amor y cariño a los hijos en forma desinteresada, te queremos mamá y en este día muy especial deseamos que seas feliz y le deseamos salud a todas las madres de Chile.

Tú les das buenos ejemplos a tus hijos para que procedan bien en la vida y que vayan por el buen camino.

Que Dios te bendiga mamá.

Paseando por Nápoles

Por los del Centro Día SBM

El viernes hicimos una gran pizza entre todos en el taller de cocina, un grupo fue a una verdulería a comprar parte de los ingredientes y otro grupo fue al supermercado a comprar los demás ingredientes. Después nos juntamos todos a hacer la masa y a picar la cebolla, el tomate, las aceitunas, el pimentón y el queso. Pusimos la pizza al horno con la ayuda de la Nadia, una estudiante en práctica. Cuando la pizza estaba lista, la vendimos en trozos de $400 y $1000 y la compramos nosotros y los del local del frente que siempre nos compran.

Estaba exquisita la pizza porque tenía muchos ingredientes y nos dimos cuenta que somos capaces de hacer cosas en la cocina.

Comimos una rica Choripanada

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Los usuarios de la Residencia San Benito Menni, de San Juan, San José y Santa Teresita nos preparamos en la mañana felices porque veníamos a una rica choripanada bailable. Nos divertimos bailando porque hubo un concurso de baile y ganó el primer lugar Josefina y Alejandra, el tercer lugar lo ganó Antonia con Gabriela y el cuarto lugar lo ganó Juanita con Berta.

Lo mejor de todo es que el choripán lo escogía cada uno, con mayo, pebre, kétchup, mostaza o solo y estaban riiicos y ahora estamos con ganas de comer otro.

El encuentro terminó como a las 4.30 hrs y lo pasamos felices y contentos y alegres bailando y compartiendo con todos los compañeros.

Esperamos otros encuentros con ricas empanadas o ricas pizzas.

Conociendo la historia de la educación

Por los del Centro Día SBM

Desde la antigüedad se remonta la educación en Chile y el viernes visitamos el Museo Gabriela Mistral, donde vimos la historia de la educación de Chile, la escuela Normal donde se instruía para ser profesor de enseñanza básica, después se formó el Pedagógico de la Universidad de Chile, donde estudió nuestro Premio Nobel de Literatura Pablo Neruda.
Nos llamó la atención una frase que decía "La letra con sangre entra" y nos hizo recordar cuando estábamos estudiando y nos castigaban con la regla. Había salas llenas de libros donde se podía investigar y había un ábaco, precursor de la calculadora.

Estuvo entretenida y didáctica la salida recreativa.

Gran fiesta del Centro de Día San Benito Menni

Por los del Centro Día SBM

Hoy es el cumpleaños del Centro Día San Benito Menni y se cumplen 18 años desde que fue creado en el año 2000.

En pocas palabras, nosotros los usuarios de este centro estamos felices porque este centro en parte nos permite desenvolvernos mejor en la vida diaria y a resolver problemas que se nos plantean.

Las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús son las fundadoras de este Centro Día, que aporta con ayuda a personas que lo necesitan, como ayuda espiritual, psicológica, talleres deportivos, artísticos, manualidades para desarrollar la motricidad fina y nos enseñan valores morales para usarlos en la vida cotidiana, como por ejemplo el compañerismo y la empatía.

También se le agradece a San Benito Menni, ser el fundador de las Hermanas Hospitalarias, quién cumple 104 años de fallecido, y que celebramos hoy también, este Hombre Santo hizo obras en la vida para ayudar al prójimo, especialmente para ayudar a mujeres con problemas psiquiátricos y hoy su obra continúa y son reconocidas sus obras en muchas partes del mundo.

Nosotros estamos contentos por la existencia del Centro de Día, que nos acoge y nos brinda un lugar de refugio y amparo.
Agradecemos por la existencia de San Benito Menni.

Celebrando contentos a San Benito Menni

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

La semana pasada en la tarde como a las 3, nos reunimos todos en la Residencia San Benito a conmemorar a San Benito Menni.

Hubo una misa primero y el padre nos bendijo a todos con el agua bendita y después el equipo técnico hizo una obra teatral refiriéndose a la vida de San Benito. También todos participamos en un juego de preguntas "Si se la sabe gana", sobre la vida de San Benito Menni y después todos nos pusimos a bailar contentos y felices de todo tipo de bailes, como cueca y cumbia. También cantamos y después comimos unos ricos completos y después cada uno se fue a su casa.
Después de esta festividad quedamos bien, esperando el año siguiente.

Encuentro Grupal de Nubes Blancas

Por los del Centro Día SBM

El lunes 7 de mayo, hicimos un encuentro maravilloso de Nubes Blancas, después de un año de preparación de esta 2ª reunión. Se realizó en el Centro Día de San Ramón y asistimos el CD San Benito Menni y los que participan allí en Nubes Blancas.

Empezamos con un discurso de apertura escrito por nosotros los usuarios de San Benito Menni y Regina Díaz lo leyó en la ceremonia, después habló don Rodrigo Lagos, el jefe general de la Red de Salud Mental San Benito Menni, y nos dijo que salíamos para todos lados con el Boletín y nos contó que con ese boletín nos damos a conocer para afuera y a lo largo y ancho de Chile, nos dijo que estaba muy orgulloso porque nadie más hace esas noticias y que el III encuentro iba a ser en otro lado, al aire libre.

Hernán, un usuario de San Ramón, explicó por qué se llama Nubes Blancas y es porque los indígenas de EEUU se comunicaban con humo y el humo blanco era para dar mensaje a la gente de buenas noticias.

Después en la pantalla se presentaron los boletines que ya están circulando desde hace 3 años y sus contenidos y secciones y nosotros propusimos temas nuevos para hablar en el boletín, como la naturaleza, el medio ambiente y la filosofía.

Para finalizar hicimos un coctel para amenizar la reunión. La pasamos muy bien y nos pusimos contentos por este importante evento.

Discurso para II Encuentro Nubes Blancas

Por los del Centro Día SBM

Estimados usuarios, hermanas e invitados:
Tenemos el agrado de presentar este evento importante que es el II Encuentro Nubes Blancas y estamos orgullosos de representar a la Red de Salud Mental San Benito Menni en Chile y en el exterior a través de este Boletín. Estamos contentos y felices de pertenecer a este hermoso grupo Nubes Blancas, con sus diversos temas, nos ayuda para adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros. Nos alegra también la presencia de todos ustedes en este encuentro anual y que estemos juntos, porque este encuentro nos permitirá intercambiar ideas y nuevos proyectos para el Boletín.
Esperamos que este encuentro se siga realizando con el tiempo y que en este día lo pasemos bien, podamos dialogar sobre el futuro de Nubes Blancas y podamos plantear ideas importantes, como lo que hemos hecho hasta ahora.

¡Viva Nubes Blancas!

Fuimos contentos a la iglesia

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día sábado nos organizamos todos para asistir a la iglesia Los 12 Apóstoles para celebrar la unción en una misa. La unción se trató de que el padre nos echó aceite de ungir en la frente y en las manos con sus dedos haciendo la señal de la cruz. El padre nos contó una historia del Samaritano que se trataba de unos asaltantes que asaltaron a un hombre y lo dejaron moribundo en el suelo, después venía pasando un curita que no le importó nada del suceso y el segundo caballero que pasó por ahí era un levita y llegó y pasó, tampoco lo tomó en cuenta, después pasó un tercer hombre que era un samaritano al cual le conmovió ver al herido ahí en el suelo, se bajó de su caballo y le prestó auxilio, le curó sus heridas con vino y después lo vendó y lo subió a su caballo y lo llevó a una residencia y le pasó dinero al cuidador de la residencia y le dijo que cuando vuelva le va a pagar los gastos extra, ahí termina la historia del samaritano gentil.

Después comulgamos todos, el padre nos dio a todos la bendición con sus manos. Había un grupo de coro de la iglesia, de distintas partes de Santiago y se oía excelentemente maravilloso, cantaron muy bien. Al terminar hubo un compartir, con torta, chocolate, té y café, pero no todos nos pudimos quedar.

La despedida de la Srta. Claudia

Por los del Centro Día SBM

El día martes 8 se fue una persona muy querida y valiosa para San Benito Menni, que nos dejó una gran enseñanza y valores positivos porque se personalidad era alegre, simpática y acogedora. Ella entendía todas las situaciones de la vida, en los buenos y malos momentos y es una excelente persona. A veces nos hacía críticas constructivas para ir bien en la vida, a pesar de ser muy joven, sabía hacerse respetar, nos corregía con sabiduría y era responsable con nosotros.

La vamos a extrañar porque era alegre, le gustaba cantar y bailar y eso nos contagiaba la alegría. Estuvimos 4 años con ella, la queremos mucho y la vamos a echar de menos.

Srta. Claudia Ponce: deseamos que Dios te bendiga en todos tus caminos y que seas bien recibida donde sea que vayas y que en la vida le vaya bien en todo orden de cosas y le mandamos muchos besos y cariños.

NOTICIAS DE LA RED

Recordando a Violeta Parra

Por los del Centro Día SBM

El día viernes 25 de mayo fuimos al Museo Violeta Parra algunos usuarios del Centro San Benito Menni, salimos después de almuerzo y anduvimos en metro hasta la estación Baquedano y después caminamos como 3 cuadras más o menos y llegamos al Museo de Violeta Parra. Hicimos una visita guiada, donde conocimos pasajes de su vida y escuchamos sus discos y vimos cuadros hechos por ella en arpillera, era creativa y usaba mucho la imaginación y también denunciaba las injusticias sociales que había en esa época en el país.
Nos gustó la salida porque nos permitió adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros y nos

llamó la atención que su vida en parte fue sufrida porque no era comprendida por la sociedad de la época.
Nuestra compañera Loreto recordó que cuando era niña la fue a ver con su tía a un teatro y nos contó que cantaba bonito.

RECUERDOS DEL AYER

Nueva Sección

Día de las glorias navales

Por los del Centro Día SBM

Ayer 21 de mayo celebramos un hecho histórico importante que pasó en la Guerra del Pacífico ya que nuestro país peleó con la Confederación Perú Boliviana en respuesta a un ataque de la Confederación a Chile.
En 1879 ocurrió el histórico hecho un 21 de mayo, hubo un combate entre la corveta Esmeralda y el monitor Huáscar y el capitán chileno Arturo Prat saltó al abordaje y le dijo a su gente que lo siguieran diciendo "Al abordaje muchachos, la contienda es desigual, nunca se ha arriado nuestra bandera ante el enemigo y esta no será la ocasión de hacerlo", muriendo en el acto mismo porque fue valiente al saltar pero le dispararon, perdiendo la vida.
Este hecho histórico también trascendió nuestras

fronteras, porque la forma heroica y sorprendente como ocurrieron los hechos, comparado con las más heroicas batallas de los griegos.
En el futuro cercano, en otra batalla, el Huáscar pasó a ser chileno porque fue capturado en combate por el barco Baquedano y actualmente está en el Puerto de Talcahuano como trofeo de guerra y la gente actualmente lo va a visitar porque es un museo.

A MI ME GUSTA!

Bordar
Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día sábado recibimos ansiosas la visita de la Rosita porque nos enseña a bordar en cinta de género y también nos ayuda a olvidar los problemas y tensiones que tenemos. Nos enseñó a hacer un plumón para apoyar la cabeza y ahora estamos bordando un pañito con rosas.
La Rosita es cuñada de Raúl Manuel, un usuario de la Residencia San Benito Menni y ella tiene mucha paciencia para enseñarnos a bordar, nos enhebra la aguja y luego nos pasa el mantel para seguir bordando, estamos con ella 1 o 2 horas y nos trae golosinas y helado para compartir. ¡Qué bueno fue que la Sra. Rosita se haya puesto en nuestro camino! y le damos gracias a Dios porque nos acompaña todos los sábados con el bordado y tantas cosas lindas que nos ha hecho hacer.

El deporte
Por los del Centro Día SBM

A mí me gusta el deporte, relaja y nos hace tener mejor salud mental y física, sintiéndonos bien y previniendo ciertas enfermedades.
Hay distintos tipos de deportes, como por ejemplo golf, basquetbol, atletismo, futbol, tenis, polo, entre otros, favorece verlo y participar en estos, pudiendo ser practicados por todas las personas, incluyéndonos en un ambiente tranquilo.
Deseamos que el deporte se masifique.

MÚSICA DEL RECUERDO

Leo Dan
Por los del Centro Día SBM

Leo Dan es un popular cantante argentino de música romántica, de canciones como "Te extraño mi amor" y "Mary es mi amor", las cuales recordamos constantemente en el Karaoke.
Leo Dan es un gran compositor, ya que le canta al amor, lo que nos hace recordar nuestros amores pasados, de épocas del colegio y juventud, nos hace retrocede en el tiempo y recordar con nostalgia a familia y amigos, situaciones y personas influyentes, que nunca olvidaremos; es por todo esto que nos gusta escuchar su música.