Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

# Nubes Blancas

*El boletín de los usuarios de la RED*

Nº 22
Año 2018

**SECCIONES:**


| | |
|---|---|
| Los Escritores<br>Rimas, poemas y algo más | 2-3 |
| Noticias de la Red | 3-5 |
| Noticias al Paso | 6-7 |
| La Entrevista | 7-8 |

## CUMPLEAÑOS DE LAS HERMANAS

## Aniversario de la Residencia

*Noticias de Invierno*

**Historias, cuentos y mucho más...**

## Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

## RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

### Con mucho cariño te saludo Padre

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

*¿Cómo estás padre? ¿Qué te parezco yo como hijo? Espero que bien, así es como quisiera que fueras conmigo aunque yo sea un adulto.*
*Miiiira padre, no sabes cómo es mi querer hacia ti, puesto como yo te quiero no habrá jamás un hijo que te quiera como yo.*
*En este día del padre, te recuerdo como todos los años porque me diste cariño y amor desde que nací y siempre será así. Pffffiiiiuuu, oye padre, te pasaste como me criaste.*
*Esperamos que te sientas bien papá y a los que están en el cielo, esperamos que te sientas bien allá y esperamos que nos cuides como una estrella.*
*Padre, te queremos con todo el corazón y todos los días nos acordamos de ti.*

## RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

### Temporada de invierno 2018

*Por los del Centro Día SBM*

Sin moda el mundo sería fome y aburrido porque la moda hace resaltar los colores de temporada en cada estación.
En invierno se usan las chaquetas, las parcas, los jeans, los polar, las pantis, los bototos, chalecos, bufandas y guantes.
Los diferentes tipos de moda que se dan cada cierto tiempo hacen progresar a la sociedad. El problema es que para estar a la moda se requiere de platita y a veces el presupuesto no alcanza para vivir a la moda, por eso hay que usar ropa adecuada y más estándar de acuerdo a la ocasión. Ahora lo que se usa mucho es el término vestirse por capas.

## NOTICIAS DE LA RED

### A las buenas sopaipillas, a las buenas sopaipillas, a las buenas sopaipiiiillas!

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

Un día sábado en la Residencia San Benito nos pusimos de acuerdo todos los usuarios para juntar plata para comprar sopaipillas y aceite y freirlas. La Georgina, Juanita y la Jaqui fueron las organizadoras y fueron a comprar las sopaipillas y a la once nos servimos una ricas sopaipillas con te. Nos tocó 3 por cada usuario y nos entretuvo mucho la "tripita" porque guatita llena, corazón contento.

Las Sopaipillas las encontramos deliciosas y exquisitas, las saboreamos y ahora pensamos repetir pero con sopaipillas pasadas con chancaca.

## NOTICIAS DE LA RED

### Buen reencuentro en el Bingo

*Por los del Centro Día SBM*

En la tarde del sábado empezó nuestro Bingo en el Centro Día San Benito Menni y vinieron los usuarios, los apoderados, los funcionarios y las Hermanas. Jugamos al Bingo muchas veces y algunos ganaron distintos premios como juegos de toallas, alfombras, películas, tazón de condorito, etc.

Lo pasamos excelente, la comida estaba exquisita, había completos, bebidas, te y muchísimas galletas, estuvo muy bueno.

El Bingo hace que las personas ejerciten la mente y además les permite a estas, olvidar por un rato los problemas de la vida diaria.

Fue un Feliz Bingo y un día inolvidable.

### La despedida de la tía Tavata

*Por los del Centro Día SBM*

A principios de junio fue el último día de la Tavata trabajando en el Centro Día San Benito Menni, porque encontró un trabajo nuevo en la Teletón.
Nosotros nos entristecimos mucho por su partida porque es una buena persona y terapeuta, fue una persona inteligente y maravillosa con nosotros, es una persona que vale oro y que brilla en todo momento.
Lo pasamos excelente con ella porque nos ayudaba, nos orientaba, nos comprendía y nos mostraba la realidad de las cosas. Fue muy querida por todos nosotros, por su sencillez y porque era cariñosa y muy tierna.
Ojalá que la hayan recibido con los brazos abiertos en su trabajo nuevo y que no se olvide de nosotros y que nos venga a ver.

## Feliz aniversario de las Hermanas Hospitalarias

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

El jueves fuimos al Santuario de la Inmaculada Concepción a la celebración del aniversario de la Congregación de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, porque cumplían 137 años de Hospitalidad desde que se fundó la congregación.

Hubo una liturgia y una fiesta con baile, fue un grupo de mariachis a cantar bien bonito, comimos harto y estaba rico lo que nos sirvieron.

Gracias a su hospitalidad, a nosotros nos protegen a nivel de salud mental y no nos falta comida y cobijo y estamos muy agradecidos de las Hermanas Hospitalarias.

## Cumpleaños de las Hermanas

*Por los del Centro Día SBM*

El día jueves 31 de mayo los usuarios de la Red, fuimos a la iglesia Inmaculada concepción a celebrar 137 años de la fundación de la Congregación Hermanas Hospitalarias. Hubo diversas actividades, como por ejemplo una misa matutina donde se cantaron canciones religiosas guiadas por el jefe de la Red, Rodrigo Lagos y Bernardita, bailes, canciones de estilo mexicano con unos mariachis y fue un almuerzo especial porque nos sirvieron hamburguesas con papas fritas, más bebidas y un pedazo de torta.

Hablaron de las diversas labores que hacen las Hermana Hospitalarias dentro de la Red de San Benito Menni, como por ejemplo que ayudan a personas de escasos recursos con discapacidad psíquica, dijeron también que las Hermanas Hospitalarias tienen sede en distintos países del mundo y en un futuro cercano tienen el plan o la idea de extenderse con la Red San Benito Menni por todo el país. La labor que realizan ellas es digna de destacar por que le prestan un servicio a la comunidad en forma desinteresada.

Se hicieron regalos para las Hermanas, unas frazadas o un chal. Las 4 Hermanas, Virginia, Mónica, Milagros y viviana se sentaron adelante en sus sillas especiales a presenciar la ceremonia religiosa.

Nosotros nos sentimos muy cómodos y nos deleitamos con la buena compañía y con la comida.

## El cumpleaños feliz de los usuarios de La Granja

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

Al comenzar el 2° semestre, se celebraron los cumpleaños a partir de marzo hasta junio y en el Centro Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús se hizo la fiesta con todos los usuarios de La Granja. Nos tocó que ese día llovía con tormenta y hacía mucho frío, pero el calor humano de la fiesta nos hizo sentir bien.
Fue una tarde entretenida, con juegos, baile, cosas buenas y ricas para servirse, torta, papas fritas, ramitas, queque, suflitos y cocadas.
Lo pasamos súper bien y estábamos contentos.

## Fuimos muy contentos al Mall

*Por Antonia, Georgina y Juanita*

Nos reunimos a las 11 para ir a comprar al mal el día viernes 15 de junio y lo pasamos muy bien. Almorzamos y compramos ropa bonita y zapatos.
Para llegar al Mall Vespucio nos fuimos en Uber con la tía Isabel, la tía Anita y Andrea. Al llegar, lo primero que hicimos fue ir a comprar a la tienda Johnson donde compramos todo tipo de ropa, chalecos, parcas, chaquetones y zapatos abrigados para el frío. Luego de comprar pasamos a comer un rico almuerzo en el patio de comida, cuando acabamos de almorzar esperamos un rato, conversamos y nos tomamos un Uber para la residencia.

## Bonita celebración del aniversario de la Residencia.

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*

El viernes 6 de julio se celebró con bailes típicos de Venezuela, Colombia, Perú y Chile el aniversario 12 de la Residencia San Benito Menni.

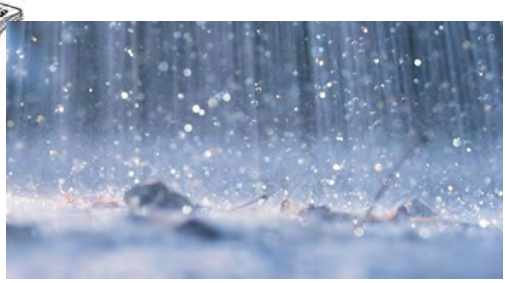
Primero en la tarde se hizo una liturgia con el Padre Alejandro y a todos nos roció agua bendita. Se dieron pequeños recuerdos a cada uno de los que estábamos presentes y los invitados llevaron regalos para la Residencia.
Los bailes típicos de cada país los bailamos los usuarios de la Residencia junto con las monitoras y usamos trajes típicos de cada país y tocamos el tambor e hicimos coreografías.
Al final se hizo una convivencia con todos los presentes, que ayuda al compañerismo, a la integración entre compañeros, a la unión y a disfrutar de lo que tenemos.

¡Güiiiiiijaaaa! ¡Qué bien lo pasamos en la Residencia San Benito Menni!

## NOTICIAS AL PASO

### Lluvias torrenciales en el sur del país

*Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ*



Hay lluvias torrenciales en el sur del país, sobre todo en Los Ángeles que queda en la 8° región. Por la tele y la radio nos hemos informado que hubo quebrazones y caídas de árboles y también inundaciones de calles y casas porque se salió el estero que cruza la ciudad, en estos momentos en Los Ángeles hay alerta roja, que significa que hay mucho peligro en la zona.

Esperamos que el gobierno ayude a esas personas, adultos y niños que están al ser del país y que van a necesitar vestuario y alimentos no perecibles. Acá en la Región Metropolitana, hace mucho frío, pero todavía no llueve, pero diagnosticaron lluvias para mañana, por el momento está nublado y hay mucho viento, como si viniera un temporal. Nosotros esperamos que llueva pero que no haya temporal porque se inundan las casas, se corta la luz y se hace peligroso.

### ¡Qué otoño más frío!

*Por los del Centro Día SBM*

Este otoño ha sido más frío que los anteriores, desde junio se manifestó el otoño en toda su plenitud, trayendo fuertes lluvias, vientos, tormentas, nevazones y granizos y mucho frío. A pesar de la baja temperatura, ver llover granizo fue novedoso y maravilloso, incluso el presidente Piñera salió de La Moneda y jugó con su esposa tirándose bolitas de granizo.

Esta lluvia de otoño ayuda a descontaminar Santiago aunque sea por un corto tiempo, pero también provoca a veces que se tape el alcantarillado porque se juntan las hojas contaminando el ambiente y también a veces provoca fallas en el tendido eléctrico haciendo cortes de energía en los cables, a pesar de que se toman medidas para evitarlos porque también hay caídas de árboles. Nosotros creemos que tomando las medidas necesarias o preventivas se pueden evitar la mayoría de estos problemas, como limpiar a tiempo las canaletas y los alcantarillados y cortando las ramas de los árboles.

Lo vivido el lunes 11, a pesar de todos los inconvenientes, sigue siendo maravilloso por lo inusual y con belleza, sólo fue en algunas comunas de la Región Metropolitana, en Santiago Centro granizó, en Providencia, Las Condes, Lo Barnechea, Isla de Maipo, nevó con tutti, en cambio en La Granja, San Ramón y Maipú, sólo llovió intensamente. También hubo mal tiempo en otras regiones del país como Punta Arenas, Puerto Aysén, Puerto Montt, Talcahuano, Rancagua y Valparaíso.

Nosotros, a pesar de que algunos nos mojamos, pudimos cobijarnos en nuestras casas, residencias y hogares, protegiéndonos del intenso frío, desafortunadamente hay personas en situación de calle y escasos recursos que lo pasan mal porque carecen de los recursos mínimos como un techo, alimentos y necesidades básicas para poder cobijarse del frío, también hay animales callejeros que también se mueren de frío, pero la buena noticia es que algunas personas han habilitado lugares de refugio para las personas en situación de calle y habilitaron algunos caniles para la protección de los perros y mascotas.

## NOTICIAS AL PASO

### La Copa Mundial de Rusia 2018

*Por los del Centro Día SBM*

La Copa del Mundo 2018 en Rusia se empezó a vivir a mediados de junio con el partido inaugural entre el país anfitrión Rusia y Arabia Saudita. Este mundial tiene por novedad el uso del VAR, que significa Videos de Asistencia Referencial y se usa para aclarar las jugadas dudosas, ese método nos parece bueno porque es más justo y eso está bien.

Las ciudades en donde se está jugando el mundial son las siguientes, Moscú, San Petersburgo, Kazán, Rostov, etc. y ahí reciben a los equipos participantes. Como dato, hay algunos árbitros que están dirigiendo en la cancha y en el VAR que son de países que no están participando, como por ejemplo el chileno Carlos Astroza que está en el VAR.

En este mundial hubo sorpresas porque salieron eliminadas las selecciones de Argentina, Alemania y España.

Nosotros, este mundial lo vivimos de lejos porque no alcanzamos a clasificar, esto hizo que el mundial sin Chile fuera menos entretenido para nosotros. Esperamos estar y participar en el próximo mundial de Qatar 2022 con buenos resultados...ahí nos veremos las caras.

## RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

### La Entrevista a Edith

*Por los del Centro Día SBM*

**1. ¿Cuánto tiempo estudió?** La enseñanza básica, media, 3 años en pedagogía básica intercultural, trabajo social y Licenciatura en Trabajo Social, entonces hice como 20 años de estudio desde la básica y pretendo seguir estudiando.
**2. ¿A qué se dedica?** Soy Trabajadora Social y ahora soy Coordinadora Zonal de esta Red.
**3. ¿Cuántos años tiene?** Uyyyy, 42 años.
**4. ¿Cuánto tiempo va a estar trabajando en San Benito Menni?** El tiempo que me aguanten.
**5. ¿Qué religión tiene?** Soy católica.
**6. ¿Cuándo descubrió su vocación?** Tenía como 10 años, cuando a mí me atendía una trabajadora social, ahí conocí ese mundo. Entre los 10 y los 13 años hice colonias urbanas y ahí encontré mi vocación.
**7. ¿Cuál es su hobbie?** Tengo muchos, me gusta la guitarra y cantar. También hay un grupo de mujeres con el cual trabajo en mis tiempos libres.
**8. ¿Qué hace para ser buena persona con los demás?** No lo había pensado, creo que no hago ningún esfuerzo para eso, soy yo, me enseñaron a tratar bien a las personas dese pequeña y a tener conciencia de que todos somos iguales.
**9. ¿Le gusta trabajar acá?** Me encanta porque uds. me gustan, son un grupo súper diverso, simpáticos y acogedores al igual que los de Juan Pablo II, juntos hacen una buena dupla.
**10.¿Quién es su jefe?** Uds. son mis jefes en mi corazón, en la realidad tengo a Jesús, luego a Ximena, don Rodrigo y toda la administración en general.

**11.¿Tiene mascota?** Si, tengo 3. Unos perritos recogidos porque tengo una hija que le gusta recoger mascotas; mi favorito es Chiquitito, los otros son Capuchino y Mocachino.

**12.¿Le gustan los perfumes?** Muchísimo! Y mi perfume favorito se llama Lady Million.

**13.¿Está satisfecha con su profesión?** Amo mi profesión.

**14.¿Qué teleseries le gustan?** No veo teleseries hace mucho tiempo, pero mis favoritas son las brasileñas. A veces cuando alcanzo, veo Soltera otra vez.

**15.¿Le gustaría conocer otros países?** Me encantaría, conozco Brasil, Perú, Bolivia y me gustaría conocer Ecuador, México y Colombia.

**16.¿En qué comuna vive?** Vivo en Maipú.

**17.¿Cuál es su profesión?** Trabajadora Social.

**18.¿Consiguió trabajo aquí porque conocía a alguien relacionado con estas redes o porque lo vió en el diario o por internet?** Estuve buscando trabajo 2 meses y estoy en una red de trabajadores sociales donde me llegó esta oferta, fue por concurso público y para ser honesta no tengo ningún pituto.

**19.¿Cómo va a ser con nosotros?** Tiene que ser combinado, no soy dura pero me gusta que las cosas se hagan y que cumplamos objetivos, siempre los voy a estar acompañando y creo en los acuerdos y en el poder de conversar, no me gusta ser impositiva, los acuerdos son conversados y no impuestos.

**20.¿Es soltera o casada?** Soy casada hace 20 años.

**21.¿Tiene hijos?** Tengo 2, el Camilo de 24 y la Milena de 19.

**22.¿Antes de llegar a trabajar aquí, estuvo cesante?** 2 meses.

**23.¿Tiene más familia?** Tengo una familia gigante, somos como 30. Tengo mucha conexión con mis primos porque vivimos al lado y eso nos hizo ser una familia achoclonada. Tengo 3 hermanos.

**24.¿Le gustan los niños?** Mucho, trabajé 12 años en infancia.

**25.¿Les gusta en campo o la playa?** Me gusta el campo y la playa. Mi lugar favorito se llama Iloca.

**26.¿Tiene amigos?** Tengo muchos conocidos pero tengo pocos amigos y tengo un gran amigo que se llama José Rodriguez y lo conocí en el trabajo.

**27.¿Es verdad que conoce a Bachelet?** Cuando yo tenía 8 años, en los años 80, iba a una fundación y ella me atendía como doctora.