Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 24
Año 2018

SECCIONES:

Los Escritores	2
Noticias de la Red	2-5
Aconsejanzas	6
Rimas, poemas y algo más: La Entrevista	7-8
Noticias al Paso	8

CELEBRAMOS LAS FIESTAS PATRIAS

CONSEJOS PARA EL RESPETO DE LAS DEMÁS PERSONAS

Los usuarios en TVN

LA ENTREVISTA

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

NOTICIAS DE LA RED

Pasamos un buen momento

Por los del Centro Día SBM

El viernes pasado hubo una completada en el Centro de Día San Benito Menni, porque era viernes, porque era una oportunidad para compartir entre los compañeros y celebrar los cumpleaños. Participamos todos nosotros los usuarios de San Benito Menni y celebramos el cumpleaños de Ricardo Pimentel, pero él no vino, pero igual compartimos un rato agradable comiendo completos que estaban exquisitos. Nos sentimos muy contentos y alegres por la experiencia pasada porque sentimos que lo pasamos bien y compartimos alegría.

Gracias Colegio Benjamín Subercaseaux por recibirnos

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

La semana pasada unas personas de la Residencia San Juan fueron invitados a una escuela llamada Colegio Benjamín Subercaseaux. Visitaron algunos cursos de la educación básica, que eran 7os y 8os, a Hernán le tocó el 8° año básico, un curso tranquilo en el cual le hicieron preguntas y él respondía, a otros les bailaron cueca.

Cuando entrábamos en la sala nos estaban esperando los niños sentados en semicírculo y se presentaron uno por uno diciendo su nombre y después nos presentamos nosotros. Nos tenían preparado un coctel con cosas ricas y nos dieron una donación que consistía en mercadería.

Lo pasamos bien y nos sentimos acogidos y bien tratados, se despidieron felices por nuestra visita y nosotros estamos contentos y agradecidos por la acogida y generosidad de ellos hacia nosotros y por el coctel que nos prepararon.

La convivencia con La Jueza

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

En Septiembre fuimos al Espacio Matta al taller de música con el profesor Jaime Maturana y nos vestimos bien arreglados porque iba a ir un programa de televisión a grabarnos bailando y cantando.

Nos pusimos en el escenario con el grupo de coro a esperar que se abrieran las cortinas y mientras "La Jueza" subió contenta al escenario y sacó a la Antonia a Bailar y a la Juanita y a la Ceci las invitó a bailar y después nos dijo "¡todos a bailar!.

Cantamos como 3 canciones y una se llamaba "Padre Sol" y "El guatón Loyola". Lo pasamos muy bien y La Jueza Carmen Gloria Arroyo fue súper simpática y amorosa. Fue un honor conocer a La Jueza y salir en la tele y nos sentimos emocionados.

Celebramos las fiestas patrias

Por los del Centro Día SBM

El 13 de septiembre celebramos todos juntos unas felices fiestas patrias, antes de las emotivas fiestas patrias de nuestro Chile que son el 18 y 19 de septiembre.

El día fue bonito y entretenido, comenzamos con un Te Deum y luego un familiar de la Sra. Edith que es bailarín profesional, hizo un show de cueca muy bonito y nos gustó mucho. También Michaell bailó con varias usuarias.

Después salimos a la plaza a hacer unos juegos y actividades, cantamos todos en el coro con guitarra y bombo, cantamos la canción nacional con todo respeto y alegría, jugamos a la rana, a los palitroques, al trompo, al emboque y a la ruleta. También bailamos cueca porque hicieron un concurso de cueca, ganó la Regina con Sergio, el 2° lugar fue Claudio y la Srta. Mari y el 3er lugar lo ganó Janito. Los premios fueron cremas, cepillos de dientes, pasta y peinetas.

Después todos los de Juan Pablo II y del Centro San Benito Menni fuimos a almorzar a la Residencia y comimos choripanes, tomamos terremoto a lo sano, comimos empanadas, carbonada y de postre duraznos en conserva.

Nos gustó mucho celebrar las fiestas patrias, comimos harto y lo pasamos bien y estábamos todos felices.

Contentos y alegres en Fiestas Patrias

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

La semana antes de la celebración de Fiestas Patrias, nos levantamos todos bien perfumados porque íbamos a celebrar el 18 de Septiembre con toda la Red. Desayunamos rico y bueno y los invitados de San Juan y de San José comenzaron a llegar como a las 10.30 hrs.

Bailamos la primera cueca para inaugurar el evento y la Fonda San Benito Menni y después empezaron los juegos típicos que fueron tirar las botellas, la pesca milagrosa, la ruleta y la rayuela y todos ganábamos premios.

También participaron de las cosas que hicimos, don Rodrigo Lagos, la Hna. Milagros, la Hna. Albertina, la Hna. Virginia y la Hna. Vivi, los de administración y del Centro Día y también llegó de sorpresa el joven Michaell.

El joven Rodrigo con un grupo de Santiago Centro, contaron cuecas tradicionales como el "Guatón Loyola" y también cantamos el Himno Nacional. Tomamos terremoto de mentira y comimos empanadas y choripanes y estaba todo exquisito.

Lo pasamos estupendamente bien, lo pasamos felices todos y nos sentimos regio, porque había de todo y todos participamos y compartimos con todos los de La Granja.

Rico asado en San Benito Menni

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día 18 de septiembre comimos un rico asado de Fiestas Patrias hecho por la Sra. Margarita en la Residencia San Benito Menni y cada usuario colocó $2000 para este asado. Estaba acompañado de papas mayo y ensalada de apio. Todos nos pusimos de acuerdo para la cuota y llegaron las hermanas a almorzar con nosotros.

Lo pasamos divino y la Sra. Margarita tiene una mano de ángel, todos nos sentimos alegres y bailamos unas buenas cuecas chilenas celebrando el día de la Patria.

Una película entretenida y educativa

Por los del Centro Día SBM

El viernes 28 de septiembre se estrenó la película Megalodón en los cines de Santiago y nosotros tuvimos la oportunidad de ir a verla al cine Hoyts de Agustinas.

Esta película se trataba de una especie de tiburón prehistórico que se creía extinguida y que ataca a un submarino y esta película con sus efectos especiales hacía la historia como más real y creíble. El tiburón medía 27 metros de largo y era carnívoro y vivía en las profundas aguas del mar. Lo atacaban helicópteros que tiraban bombas para matarlo pero el tiburón se demoraba poco tiempo en atacar a las personas y las embarcaciones porque era muy rápido.

Tomamos una rica bebida con cabritas y lo pasamos muy bien, disfrutamos la película y nos sentimos muy cómodos.

https://www.filmaffinity.com/es/film558874.html

ACONSEJANZAS

Consejos para el respeto de las demás personas

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

1. No más feminismo, No más machismo.
2. No robar ni hurtar nada, si necesita algo, pídalo.
3. Practique el respeto mutuamente.
4. Ayude a las demás personas.
5. No pelee con las demás personas.
6. Viva en armonía con el prójimo.
7. Respete al prójimo y sobre todo a las personas discapacitadas.
8. Quiéranse y ámense unos a otros.
9. Sea honrado con el prójimo.
10. No cometamos errores con los demás.
11. No sea grosero con los demás.
12. Piensa en qué puedes hacer para querernos más.
13. Sea transparente con las demás personas.
14. Entienda a sus compañeros con comprensión.
15. Responda cuando corresponda y así darse a respetar a un nivel internacional, más bien dicho en todas las naciones.

RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

La Entrevista a Michaell *Por los del Centro Día SBM*

1. ¿Cuál es su nombre completo? Michaell Johane Moreno Ghirardelli
2. ¿Qué edad tiene? 26 años.
3. ¿Tiene algún hobbie? Me gusta salir a caminar, ir a los museos, ver series y hacer deportes.
4. ¿Dónde estudió? En la Universidad Mayor.
5. ¿De qué edad salió de la universidad? Salí a los 23 años.
6. ¿Qué música le gusta? Me gusta de todo tipo de música, pero el que más me gusta es el rock, el funk y el rock latino.
7. ¿Qué lo motivó a estudiar Terapia Ocupacional? Desde el colegio y del lugar donde vivía veía muchas realidades en las que yo quería ayudar, entonces busqué algo que tuviera que ver con lo comunitario.
7. ¿A qué edad entró a la Universidad? A los 18 años.
8. ¿Qué signo de horóscopo es? Soy Virgo.
9. ¿Tiene familia? Si, tengo a mi mamá y a mi hermana y a mi papá también, que vive en el campo en una comuna a 3 horas de Santiago, en Chépica.
10. ¿Qué temas de sabiduría le gustan? Estoy leyendo ahora un libro de numerología, me gustan las cosas esotéricas, me causan curiosidad.
11. ¿Qué comida le gusta? Me gustan los tallarines con mucha salsa y carne, también puede ser con queso rallado.
12. ¿Le gustaría seguir estudiando? Me encantaría seguir estudiando muchas cosas, pero es caro, así es que hay que juntar plata para eso.
13. ¿Dónde vive? En San Joaquín como hace un mes, antes vivía en Ñuñoa y antes en Recoleta, me he cambiado muchas veces.
14. ¿Qué color de ojos le gusta? Me gustan los ojos cafecitos claros.
15. ¿Le gusta trabajar aquí con nosotros? Para mí trabajar con ustedes es un regalo de la vida. Estoy encantado de trabajar con Uds.
16. ¿Cuál es su estado civil? Soltero, a mucha honra y muy feliz pasándolo bien.
17. ¿Qué deporte y baile le gusta? Voy a decir que me gusta el tenis porque estoy intentando volver a jugar desde la semana pasada y no lo hacía hace muchos años. En el baile, me gusta la cueca.
19. ¿Va a seguir trabajando aquí o se va a ir para otro lado? Voy a estar acá mientras sea un aporte para Uds. y mientras Uds. sean un aporte para mí. Acá estoy muy contento.
20. ¿Qué religión tiene o profesa? Soy cristiano, soy católico.
21. ¿Le gusta ir al cine y cuál es su película favorita? Me encanta ir al cine y tengo muchas películas favoritas, pero una que se me viene a la mente ahora es Cinema Paradiso.
22. ¿Qué taller le gusta más hacer? Disfruté mucho hacer el taller de cueca en Expresión Corporal

en el mes de septiembre, es el que más me ha gustado hacer acá.
23. ¿Qué estilo de pintura le gusta? Me gusta mucho el arte abstracto y también el impresionismo.
24. ¿Qué animales le gustan? Los perros quiltros, no hay mejor animal que un quiltro desde lo emocional y el cariño que te entrega un perro.
25. ¿Qué parte de Chile le gusta más? Yo me enamoré de Punta Arenas cuando fui a un viaje en la universidad. La gente es muy cálida y el lugar es muy bonito y está cerca de las Torres del Paine.
26. ¿Qué opina de los partidos políticos? Cada vez los políticos están más confundidos entre ellos, pero es importante saber de política y estar informado.
27. ¿Qué equipo de futbol le gusta? Colo colo, como los albos no hay...ya vamos a repuntar.
28. ¿Crees que existen los extraterrestres? Se me hace difícil pensar que hay sólo vida aquí.

NOTICIAS AL PASO

La fuerte inmigración en Chile

Por los del Centro Día SBM

Siempre ha habido inmigración en Chile, pero ha sido más notoria desde hace 5 años y han influido en la actividad socio-económica y cultural de nuestro país, trayendo cosas buenas y cosas malas, como que los extranjeros hacen el trabajo que algunos chilenos no quieren hacer porque es lento, aburrido y pagan poco, le dan cierto progreso al país con su trabajo y hay un intercambio cultural porque traen ideas nuevas para la sociedad chilena; y cosas malas es que algunos extranjeros son delincuentes, lo que ha llevado al Estado chileno a crear nuevas leyes que normalicen el ingreso de extranjeros a Chile, como el certificado de antecedentes para poder trabajar.

Los primeros inmigrantes de estos últimos 10 años fueron los peruanos, que al principio no les fue muy bien, pero después comenzaron a poner restoranes donde se destacaba la cocina peruana, después inmigraron los colombianos, que se destacaron por su alegría y se han podido integrar fácilmente con su sabrosura , su café, su música y sus bailes; también llegaron haitianos, pero llegaron tantos que les ha costado integrarse a Chile por su cultura y su idioma y su idiosincrasia, ellos se han destacado por su mano de obra, llegaron en busca de trabajo y una mejor calidad de vida y en eso están, trabajando en lo que les genere dinero y también han llegado venezolanos, que han aportado a la actividad social y económica ya que la mayoría se destacan por tener estudios universitarios y es gente emprendedora.

https://conceptodefinicion.de/migracion/

Todos los inmigrantes necesitan ayuda de la sociedad chilena y a nosotros nos gustaría aprovechar ese intercambio cultural para enriquecer y mejorar nuestro país.