



Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 25
Año 2018

SECCIONES:

Los Escritores	2
Noticias de la Red	2-7
A mí me gusta!	7
Rimas, poemas y algo más: La Entrevista	8



FIESTA DE LA PRIMAVERA

NOVEDADES EN EL TALLER DE PANADERIA



Banquetería

LA ENTREVISTA

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín



Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*



NOTICIAS DE LA RED

Tu vida fue importante para nosotros

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Becar, estás descansando en paz, Becar, te extrañamos mucho.

Becar, no era egoísta, era cariñoso, buen amigo y buena persona y le gustaban las canciones de Julio Iglesias y le gustaban las bebidas Fruna y el arrollado de huaso. Era buen compañero y muy limpio, se bañaba 3 veces al día, y le gustaba teñirse el pelo para que no se le vieran las canas. Se preocupaba de recoger su ropa lavada y le gustaba pasear el carro de supermercado por el



patio y nunca dejaba su mochila, andaba con ella para todos lados y siempre nos decía que se iba a ir a un viaje largo. Le gustaba trabajar en los pollos y lavando autos.

Becar, gracias por haberte cruzado en nuestro destino, fuiste un buen compañero.

Qué más te podemos decir, simplemente hasta la vista y que Dios y la Virgen te reciban en paz.



Fuimos los campeones de las Olimpiadas

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El 10 de octubre fuimos a las Olimpiadas para Discapacitados, primero nos preparamos, tomamos desayuno para estar más fuertes en la competencia y nos vino a buscar un bus para llevarnos al Estadio Nacional. Cuando llegamos, nos acreditamos y nos fuimos a ubicar en la galería. Algunos participamos en bochas, lanzamiento de la bala, palitroque, dominó, baby futbol y atletismos. La Sarita y la Paola sacaron medalla, una de oro y otra de bronce.

Para almorzar comimos sánguches de pollo cocido con mayo, huevo duro y jugo y yogurt. Estuvimos hasta las 3 de la tarde, lo pasamos bien, nos distrajimos bastante y volvimos alegres en el bus a pesar de que ganamos pocas medallas.

El deporte es favorable

Por los del Centro Día SBM

El 10 de octubre hicimos deporte porque fuimos al polideportivo del Estadio Nacional para competir en las Olimpiadas de discapacidad.

Algunos nos fuimos en Metro, otros en micro y otros en Uber y todos nos juntamos en las afueras del estadio, entramos al polideportivo y había hartas personas con discapacidad mental y física, estaba la tele y el orfeón de Carabineros que tocó la canción nacional para la inauguración y dio un discurso una persona importante. Luego comenzamos las competencias y había distintos tipos de deportes para que las personas eligieran, como bochas, bolos, baby futbol, ping pong, tenis y atletismo. Un grupo participó en baby futbol y nos destacamos porque pedimos 10-0 porque los jugadores del equipo contrario eran más jóvenes y hábiles con la pelota pero lo importante era participar y hacer barra. Otros participamos en bowling. A medio día nos dieron una rica comida de colación y estábamos felices.

Este encuentro nos permitió relajarnos, estrechar lazos y compartir con otras comunidades. El deporte nos hace bien y es necesario porque le permite a la persona ejercitar la mente y el cuerpo, estas olimpiadas son importantes en el año porque nos reunimos una gran cantidad de personas con capacidades diferentes y nos permitió soltar tensiones, liberar energía negativa del cuerpo y por último olvidarse de los problemas de la vida diaria.

Feliz almuerzo junto a los Hogares

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Un día viernes nos avisaron que todos íbamos a ir a almorzar al Centro Día, así que estábamos todos contentos y felices. Todos nos arreglamos y como a las 12.30 nos trajeron para el CD a almorzar, estaban las mesas muy bonitas, habían bebidas y jugos para tomar y pollito asado con hartas papas fritas para comer, además se le agregó mayonesa, mostaza y ketchup y nos dieron repetición para el que quería y te también.

Lo pasamos estupendo y compartimos con los otros hogares, quedamos conformes y contentos con el banquete que nos servimos, que iba a ser en un restorán, pero nos gustó compartir entre nosotros en armonía y la comida estaba más rica que en un restorán.



El Bingo es mágico

Por los del Centro Día SBM

El día sábado 10 de noviembre fue el bingo en el Centro de Día San Benito Menni. El bingo lo organiza la Agrupación de Apoderados y vinimos algunos usuarios y algunos apoderados y algunos colaboradores y la Hermana Virginia y Albertina. Había hartas cosas ricas para comer, había pan de pascua, sándwich, galletitas y bebidas que estaban incluidos en la entrada. El bingo estuvo bueno y se entregaron distintos tipos de premio a los ganadores de los cartones del bingo, se hicieron distintos tipos de juegos, como por ejemplo cartón completo, cartón vertical, horizontal o en forma de una letra del abecedario, como por ejemplo la L. Nos sentimos felices por el evento que nos permitió salir de lo común y que nos reunió a todos nosotros.



Una exquisita tarde de anticuchos.

Por los del Centro Día SBM

Lo pasamos bien en el Bingo

Por el grupo del CD Ntra. Sra. del SCJ

El mes pasado estábamos en casa y unos jóvenes de la U. Católica nos visitaron de sorpresa para hacer un bingo y alegrarnos la vida.

Nos trajeron premios para los que participamos y ganaron en el bingo con un número para picar, con línea completa y cartón lleno, marcábamos el cartón con lentejitas y de premio había shampoo, jabón, colonia y pan-tuflas. También cantamos algunas canciones y bailaron cueca con nosotros.

Lo pasamos muy bien y quedamos muy contentos y agradecidos porque nos vinieron a visitar.

El miércoles antes de los días festivos, todos cooperamos con \$1000 para hacer el asado en la Residencia Juan Pablo II. Los preparativos empezaron como a la 1 de la tarde, preparamos la carne en anticuchos y la parrilla con el carbón y mientras se hacía el asado hubo un baile muy bonito y espacial con cumbia y música chilena.

Había harta carne y harta bebida y hartas cosas para picar, había canapés y pebre.

Conversamos hartos y todo fue buena onda y con sentido positivo, fue un bonito asado que terminó como a las 4.30 a 5 de la tarde, lo pasamos bien y todos quedamos felices y contentos.



El Planetario, una gran vista al espacio

Por los del Centro Día SBM

El viernes fuimos al Planetario, nos fuimos en Metro y hacía mucho calor, vimos los astros y las estrellas, aprendimos a conocer el mundo que nos rodea, conocimos el origen de los dinosaurios y pasamos revista al espacio sideral, pletórico de astros y estrellas y es una bella vista al futuro porque nos podríamos expandir hacia allá.

El Planetario está en la USACH, en Estación Central. Al entrar está oscuro, como un cine con butacas y se ven planetas, estrellas y cometas arriba, proyectados en una pantalla que está en el cielo. El planetario nos ayudó a desarrollar bastante la imaginación porque aprendimos cosas que no sabíamos y nos sentimos contentos por la visita y los invitamos a visitarlo.



NOTICIAS DE LA RED



VOLUNTARIADO

Virgen Santísima que nos protege nuestro huerto

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Vinieron unos estudiantes el sábado y domingo a solidarizar con nosotros los usuarios de la Residencia San Benito Menni, los estudiantes eran de Agronomía de la UC y vinieron a hermostrar nuestro entorno de la residencia, picaron con chuzo, picota y pala la tierra para moverla y plantar la huerta con tomates, cebollas, perejil, zanahoria, ciboulette, pepino, lechuga, kale y frutillas. También plantaron flores y pintaron el muro de afuera con árboles y manos de nosotros. Nos regalaron una virgen que instalaron ellos haciendo una gruta en la esquina del huerto que está mirando hacia la casa y quedó muy linda y cuando tenemos alguna aflicción o para agradecer, nos vamos a rezar un Ave María y un Padre Nuestro.

El domingo vinieron las hermanas Mónica, Virginia, Milagros y Vivi y la Srta. Constanza y el padre Patricio a la inauguración para bendecir a la Virgen y su entorno.

Estamos agradecidos de los estudiantes que vinieron a hermostrar nuestro entorno de San Benito y estamos muy alegres porque ahora nos sonrío el entorno de nuestra casa, pero nos



dejaron una tarea importante, regar todos los días el huerto porque volverían a probar las frutas y verduras.



Banquetería.

Por los del Centro Día SBM

El curso de banquetería comenzó en el mes de mayo en el Centro de Día de La Granja, era en la mañana de 8.30 hrs. a 11.15 hrs. A veces íbamos con lluvia desafiando el viento y a veces la nieve. Bueno, el curso fue entretenido y enriquecedor porque uno aprende cosas nuevas y para hacer canapés, petit bouche, petit four, kanikama, empanadas de queso solo, tapaditos y muchas cosas más. Luego recibiremos nuestros diplomas por dicho curso, aprendido con sacrificio y esfuerzo. El curso terminó el 6 de noviembre con mucha alegría de parte de todos nosotros y con buenas notas finales, lo cual es un orgullo para todos.



En la primavera elegimos princesa

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Un día viernes todos nos arreglamos en la mañana con ropa primaveral, sobre todo las candidatas a reina. Fuimos al Parque La Bandera y comenzó la elección de la reina y ganó la Bertita acompañada de Moisés Ruz y el 2° puesto fue de la Georgina y Carlos Navarrete. Después nos fuimos a la Residencia San Benito y ahí cantamos y nos ganamos premios como la Josefina que ganó una empanada con bebida, la Juanita ganó un arrollado huaso y la Paola Vértiz se ganó un almuerzo para 2 personas. Para finalizar, a la hora de once nos servimos 2 completos con bebida y estaba exquisito. Lo pasamos muy bien, regio y estupendo y nos sentimos contentos por haber celebrado la Fiesta de la Primavera.



Exposición Mapuche en el MAVI

Por los del Centro Día SBM

El viernes 7 de diciembre vinieron a buscarnos en una Van para llevarnos al MAVI como cortesía para que no gastáramos en pasajes para ir para allá. Nos encontramos con una exposición del pueblo Mapuche que mostraba instrumentos musicales, costumbres y tradiciones de su cultura, estaba bonita y nos sirvió para adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros de su cultura. Después hicimos una actividad artística, que se trató de dibujar, escribir y recortar cosas relacionadas con el pueblo Mapuche, fue una salida educativa y enriquecedora para vincular la cultura



actual de Chile con la Mapuche. La exposición nos dejó enseñanzas del pueblo Mapuche que vale tomar en cuenta. Lo pasamos bien y quedamos invitados para otras exposiciones.



Una fiesta para divertirse

Por los del Centro Día SBM

El viernes 16 celebramos el cumpleaños de nuestro compañero Osvaldo González, fue una fiesta muy divertida y para eso nos juntamos todos, para divertirnos. Había de todo, papitas fritas, cheezels, torta de selva negra y bebidas. Escuchamos música pop y bailamos. El cumpleaños quedó muy agradecido por la atención que le hicimos y la Sra. Edith hizo un discurso muy bonito al cumpleañosero.

Los cumpleaños son una etapa importante en las personas porque marcan su existencia con los buenos y malos momentos.

Interesante convivencia con el MAVI

Por los del Centro Día SBM

El lunes 10 de diciembre, después del almuerzo llegaron las profesoras del MAVI a hacer un arbolito con dibujos y cosas de navidad y para compartir una fiesta con nosotros los usuarios. Habían papas fritas, galletas, queque y jugo y nos dieron a conocer las actividades que se van a hacer pronto en el MAVI. Conversamos, intercambiamos ideas y opiniones y lo pasamos muy bien porque ellas nos enseñan que los problemas de la vida diaria hay que verlos de forma positiva y optimista.

A MI ME GUSTA!



Novedades en el taller de panadería

Por los del Centro Día SBM

En el Centro de Día San Benito Menni ganamos un proyecto concursable de la Municipalidad de Santiago para facilitar la producción de pan en el taller de panadería. Ganamos una máquina sobadora y amasadora y con el favor de esta máquina el pan saldrá más rápido, fácil y sabroso. Los compañeros de panadería están contentos con la máquina y la van a cuidar en las 4 temporadas porque las temperaturas son diferentes y nosotros también estamos contentos porque el pan va a ser de primera calidad.





La Entrevista a Claudio Soto

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

1. **¿Le gusta su trabajo?** Me encanta mi trabajo, soy feliz en él.

2. **¿Qué edad tiene?** Uuuu...tengo 47.

3. **¿Cuándo nació?** Yo nací cerca de la fecha que nació Jesús, el 23 de diciembre, fui un regalo de pascua para mi mamá.

4. **¿Pololea o es casado?** Yo estoy casado hace 17 años, pero es como si estuviera pololeando todavía.

5. **¿Cuánto tiempo lleva en Recursos Humanos?** Llevo trabajando acá 6 años, pero conozco a las Hermanas hace 20 años.

6. **¿Tiene hijos?** No tengo hijos, pero tengo varios ahijados que son como mis hijos. Tienen 4 y 3 años y los cuido como si fueran mis hijos.

7. **¿Qué se imagina de lo que pasa en el CD? (Comportamiento, actividades, talleres)**

Yo creo que se hacen muchas cosas y se nota que están contentos viniendo al Centro Día.

8. **Don Claudio, ¿Te das minutos en tu vida para conversar con nosotros los usuarios pertenecientes a Nubes Blancas?** Yo intento conversar con cada uno, en administración me entero de todo, de las cosas buenas y las cosas malas.

9. **¿Se siente bien en su casa?** Siii, me encanta estar en mi casa, me gusta hacer cosas en mi casa, me gusta jardinear.

10. **¿Se lleva bien con sus compañeros de trabajo?** Qué difícil la pregunta, jajaja...yo creo que sí, habría que preguntarles a ellos.

11. **¿Encuentra malo o rico el almuerzo de la Residencia?** Yo diría que es rico, las señoras cocinan muy rico.

12. **¿Qué hobbies tiene?** Me gusta escuchar música y me gusta jardinear y arreglar mi casa.

13. **¿Qué hace en su trabajo?** Yo ordeno el área de Recursos Humanos para que todos los procesos funcionen bien.

14. **¿Cómo lo podemos hacer para ser más fuertes en el trabajo y tener más poder aún? (unos consejos para el trabajo protegido)** Para ser más poderoso uno tiene que tener vocación y le tiene que gustar el trabajo, si es así, uno hace su trabajo bien. Lo más importante es que le guste su trabajo, sino, mejor que se busque otro. Eso es lo más importante.

15. **¿Tiene papá y mamá?** Tuve mamá y papá. Ahora tengo sólo papá, que tiene 80 años.

16. **¿Tiene hermanos? Y ¿Cuántos son?** Éramos 3 hermanos y ahora quedamos 2. Mi hermano tiene 10 años más que yo, lo veo poco porque vive en Calama, pero hablamos seguido.

17. **¿Está sano o es enfermizo?** Era bien sano, pero este año me he puesto bien enfermizo.

18. **¿Qué estudió?** Estudié Trabajo Social.

19. **¿Qué piensa de nosotros?** Ohh...qué difícil la pregunta...uno los conoció de una forma y ahora son de otra, los veo mucho mejor. Me encanta porque son divertidos y buenos para la talla.

20. **¿Por qué eligió su profesión?** Porque siempre me ha gustado estar cerca de la gente, estar vinculado con la gente.

