



Hermandades Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENÉN

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 27
Año 2019

SECCIONES:

Los Escritores A mi me gusta	2
Noticias de la Red Música del Recuerdo	3
Noticias al Paso Aconsejanzas	4



VACACIONES DE VERANO



Música del Recuerdo

ACONSEJANZAS

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín



Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*



A MI ME GUSTA!



Por los del CD Nuestra Sra. del SCJ

Cuando llega el fin de semana a todos los que nos corresponde salir, salimos, tomamos el transantiago sin olvidar la bip y vistamos a nuestra familia. A mí me gusta ir a ver a mi familia por que nos atienden con agrado y compartimos toda la familia con alegría y lo pasamos bien. Visitando a la familia se sostiene una esperanza de que pronto estemos junto a ellos y cuando nos vienen a ver nos ponemos contentos.

A mí me gusta ir a ver a mi familia porque nos servimos cosas ricas como torta, asado y humitas. Me gusta ir a ver a mi familia porque jugamos con las mascotas y sobrinos y lo pasamos bien cada vez que salimos a nuestros hogares.

Visita a mi familia

Por Cecilia Osorio del CD Nuestra Sra. del SCJ

Salí con mi prima, dormí en una cama de dos plazas, tomé te con leche, tomé harta bebida, me serví helado y jugué con los niños.



Tomamos sol en la piscina

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

En las vacaciones fuimos 2 veces a la piscina a refrescarnos del fuerte y agobiante calor de este verano, el equipo técnico y las cuidadoras nos organizaron y prepararon los paseos, fuimos las 2 veces después de almuerzo en un minibús que salió del Centro Día. Llevamos jugos, galletas y sándwich de carne y comimos helado, todo estaba rico y sabroso. Nos bañamos, tomamos sol con bloqueador, conversamos y compartimos con alegría. Nos relajamos y lo pasamos bien en la piscina.



Qué alegría estar en el cine

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Un día martes fuimos al cine a ver la película Mary Poppins, la segunda versión. Fuimos de la residencia San Juan, San Benito y de Hogar Protegido, fuimos al cine de Puente Alto y allá compramos la entrada, bebidas y cabritas. La película estuvo linda y los personajes cantaban y daban alegría a la gente.

Nos sentimos cómodos y agradados en el cine y los efectos de audio son sensacionales.



MÚSICA DEL RECUERDO



Manolo Galván

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Manolo Galván era un gran cantante solista de España y tenía muchos discos porque tenía muchas canciones escritas por él. Era un gran cantante porque en los escenarios dejó huellas. Vivió en Buenos Aires, Argentina y tenía cerca de 40 discos grabados y su música era romántica y era un hombre súper romántico y melódico. Vino muchas veces a Chile al Festival de Viña del Mar y ganó muchas gaviotas. Sus canciones más conocidas eran "Te quise, te quiero y te querré", "Porqué te marchas abuelo", "El manzano" y "Poema del alma". También sonaba en la radio

"Deja de llorar" y "Cerca de un río".

Finalmente fallece en Argentina a los 66 años por una enfermedad llamada Enfisema pulmonar. A nosotros nos gusta Manolo Galván porque cantaba con el alma y cantaba siempre al amor y le gustaba el romance. Manolo Galván es un cantante que no pasa de moda.





Incendio en el Zoológico

Por los del Centro Día SBM

La semana pasada, hubo un incendio en los alrededores del zoológico Metropolitano y tuvieron que sacar a algunos animales en camiones y a los cuales les afectó el ritmo diario de vida porque no están acostumbrados a estas emergencias y al traslado.

El incendio quizás fue intencional, pero no se sabe con exactitud. Los bomberos apagaron por suerte las llamas y con lo que pasó, se tomaron las medidas del caso para que no vuelva a suceder.

Nosotros nos preocupamos por la vida de nuestros animales y por la contaminación ambiental porque la naturaleza se vio afectada y afectó a nuestra ecología.....No juegue con fuego.

ACONSEJANZAS

Cómo evitar los incendios

Por los del Centro Día SBM

Para evitar los incendios y una tragedia como las que hemos tenido en nuestro país, te damos los siguientes consejos:

1. No dejar fogatas mal apagadas en el suelo.
2. Que la condena por hacer incendios sea más dura.
3. No hacer fogatas en los bosques.
4. No use fósforos al interior de los bosques.
5. No fumar cigarrillos en el bosque o en el campo.
6. Que los bomberos tengan un sueldo.
7. Evite ocupar materiales incandescentes en los bosques y pastizales.
8. No deje basura en lugares calurosos.
9. No usar lupa en días calurosos.
10. Si haces un picnic llévate la basura.
11. Sean precavidos para evitar un incendio.
12. No usar materiales combustibles en el bosque.
13. Mucho cuidado al usar el gas, si lo usa no lo deje solo, si sale, apáguelo.
14. Apague bien la estufa a parafina y corte bien el gas para evitar los problemas y se salve la gente.
15. Tenga un extintor en la casa y úselo correctamente.

Sorpresiva lluvia en Santiago

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El sábado en la noche y el domingo en la mañana llovió con intensidad en Santiago. Fueron las primeras lluvias del año y nosotros estábamos durmiendo pero a algunos nos despertó la lluvia. Lo bueno de la lluvia es que se fue el smog por un rato.

Esperamos que este año llueva regularmente para no tener tanto smog y sobre todo para paliar la sequía porque desde el año pasado que no llovía y hay déficit de precipitaciones.

Queremos que llueva para tener agua para el riego de hortalizas, frutas y siembras.



<https://www.publimetro.cl/ci/noticias/2019/02/24/incendio-cerro-san-cristobal-2.html>