Red de Salud Mental
San Benito Menni

# Nubes Blancas

*El boletín de los usuarios de la RED*

Nº 3
NOTICIAS DE
MAYO 2015

**SECCIONES:**


| | |
|---|---|
| Los Escritores | 2 |
| Mi Vida, Mi Historia | 2 |
| Noticias al Paso | 3 |
| Noticias de la Red | 4 - 5 |
| A mí me Gusta!!! | 6 |
| Música del Recuerdo | 6 |
| Rimas, Poemas y algo más | 7 |
| Galería | 8 |


## ANIVERSARIO DE SAN BENITO

## Paseos al Parque y al Cerro

**Historias, poemas y mucho más...**

## Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Lucía Medel
Jacqueline Fuentes
Hernán González
Cecilia Osorio
Enrique Monastirsky
Juan Pablo Badilla
Elsa Rojas
Juana Cocio
Francisco Riquelme
Josefina Moraga
Erika Gacitúa

Rodrigo González
Sebastián Espinoza
Andrés Riveros
Fernando Muga
Nicole Bernardt
Juan Cáceres
Nancy Valenzuela
Loreto Méndez
Karina Rojas
José Aburto
Elizabeth Musatadi
Roger Soto
Daniel Martínez
Patricio Asenjo
Alejandro Cerda
Pablo Pérez
Marcelo Villanueva
Lorena Valdés

## MI VIDA, MI HISTORIA

*Por Erika Gacitúa*

Mi vida ha transcurrido de manera armónica y alegre, por eso yo subsisto. Fui al colegio desde los 5 años hasta los 20 años. Con mi amigas la pasábamos lindo, a ellas les deseo mucha prosperidad y que sepan de que no me olvido de mi pasado, mi buen pasar. A mis compañeras.

*Por Lorena Valdés*

La historia de mi vida es muy bonita, porque cuando chica vivía con mi abuelita y mis tíos, cuando adolescente me gustaba Luis Miguel, para todos los recitales y lo ponía y lo veía en CD y en DVD. Ahora estoy en San Benito Menni muy bien y estoy vendiendo con mi mamá a los clientes de la contraloría, banco del estado, ministerio, fiscalía y empresas.

# NOTICIAS AL PASO

## Volcán aparece en Laguna del Maule

*Por Alejandro Cerda*

En la Laguna del Maule, 7° región, Talca, Chile, surgió un volcán que podría tener nefastas consecuencias por que la lava del volcán podría llegar a Santiago, quizás cuando, porque la gente está asustada porque si cae lava hacia Santiago, esta se pondría como cemento al contacto con el agua de lluvia. Pero sólo Dios sabe si habrá dicha erupción en ese volcán.

## Dinosaurio Chileno

*Por Jose Miguel Aburto*

Encontraron fósiles de un dinosaurio en el sur de Chile. Es único en el mundo, habitó hace 148 millones de años, se llama Chilenosaurius. Mide 1,6 metros de altura y de largo 3 metros.

## Volcán Calbuco

*Por Sebastián Espinoza*

El volcán empezó a hacer erupción y la gente empezaba a salir a las calles ya que miles de personas fueron evacuadas y cayeron cenizas, la gente no podía respirar y estuvieron muy desesperados. La presidenta llegó a la zona de catástrofe. La gente no quiere dejar su casa tras la erupción.

*Por Jacqueline Fuentes*

Cuando todo estaba tranquilo, ocurrió que estaba la erupción, la gente se sorprendió, había mucha ceniza en toda la parte donde los animales estaban pastando. No tienen qué comer, le falta forraje.

Están ocurriendo sismos pequeños, casi todos creen que puede ser por el calentamiento global. La gente no ha sabido cuidar el planeta ya que lo ha contaminado y lo ha explotado. No tienen conciencia de lo que le han hecho a la Tierra, por eso tenemos que cuidarlo.

*Por Juan Pablo Badilla*

Se trata de un volcán que está en erupción y está destruyendo el campo de Calbuco, dejando al ganado sin alimento y sin forraje y todo alrededor lleno de cenizas, sin poderla sacar; con maquinaria un mes, y a pulso 100 años.

## Cobresal Campeón

*Por Pablo Pérez*

Luego de 36 años, el equipo minero alcanzó el título Nacional por primera vez, en una emocionante definición al vencer 3 a 2 a Barnechea. A los jugadores no les resultó fácil el partido. Luego, el equipo se fue a celebrar al Albergue Diego de Almagro. Como ocurrió la catástrofe en el norte, le trajo alegría a los habitantes por el triunfo.

**Cobresal:** *pequeño equipo de futbol de la localidad minera El Salvador.*

## LA CELEBRACIÓN DE SAN BENITO

*Por Roger Soto*

San Benito Menni fue un hombre Santo que atendía a la gente que tenía necesidades urgentes como enfermedades, pobreza, falta de afecto o cariño. Dio su vida por los pobres, por estas razones fue perseguido e incomprendido en su época. Practicaba el sentido de la caridad, es decir, daba sin esperar nada a cambio.

A mí me gusta la celebración de San Benito Menni por que me permitió conocer aspectos desconocidos de su vida y la ceremonia estuvo muy bonita y bien organizada.

*Por Nancy Valenzuela*

Durante su vida hizo el bien, alegró o trató de dar esperanza a la gente necesitada.

*Por Hernán González*

El día viernes 24 de abril celebramos los 101 años de San Benito Menni. Nos fuimos a las 10 de la mañana a la iglesia, tuvimos una misa, la cual fue tranquila. Tuvimos un almuerzo y hasta bailamos. Así fue que todos los de la RED San Benito Menni, celebramos sus 101 años de Aniversario.

*Por Elizabeth Medina*

La misa de San Benito Menni fue maravillosa y el almuerzo fue exquisito.

*Por Francisco Riquelme*

La misa fue muy agradable y muy bonita e interesante. El almuerzo fue bueno, ensalada de tomate, arroz con carne al jugo, helados, choclo, papitas fritas, bebidas, torta. Cantamos y bailamos.

## De Paseo al Cerro

*Por Eduardo Rojas, Juan Acevedo, José Aburto y Roger Soto*

Los usuarios del Centro San Benito Menni fuimos a una tarde entretenida al cerro Santa Lucía el día viernes 22 de mayo. El paseo nos permitió conocer más del cerro, el cual tiene partes hermosas con mucha vegetación, ya que está al aire libre. Este lugar es propicio para desarrollar la creatividad y la imaginación. Además, en los lugares planos había cañones de la época de la Conquista, instalados por los españoles para defenderse de los Mapuches.

## Nos fuimos de paseo!!

*Por Juan Cáceres, Nancy Valenzuela, Daniel Martínez, Pablo Pérez y Sebastián Espinosa.*

Un grupo de la Residencia Juan Pablo II y del Centro San Benito Menni nos fuimos al Parque Andrés Jarlan, el pasado viernes 15 de Mayo. Salimos por la mañana y disfrutamos de juegos, caminatas y Asado.

Nos gustó el paseo porque el lugar tenía hartos árboles y mucho pasto. El parque era bonito y muy tranquilo.

# A MÍ ME GUSTA !!!

## La Bibloteca de Santiago

*Por Rodrigo González*

A mí me gustan los libros por que me gusta su conocimiento, su poder cerebral y físico.

*Por Fernando Muga*

Me gusta buscar libros sobre la atmósfera, buscar sobre la vida de Italia. En la biblioteca me gusta leer sobre la vida de Jesús, porque soy muy cristiano. Visitamos la Biblioteca, había

muchos libros, computadores y lugares para leer. Además, en la biblioteca podemos encontrar las noticias que están ocurriendo en Chile, como el aluvión del Norte y el volcán del sur.

## Taller de Tejido

*Por Juana Cocio*

A mí me gusta porque mi mamá me enseñó a tejer de chica, me pasó clavos y tejía. Mi abuelita era de campo, sabía alta costura y le enseñó a mi mamá a coser y a tejer y ella me enseñó a hacer bufandas.

*Por Cecilia Osorio*

En el taller de tejido me entretengo y me distraigo. Yo estoy tejiendo una bufanda a palillos y me gusta.

# MÚSICA DEL RECUERDO

## Zalo Reyes

*Por Juan Cáceres*

Es un cantante chileno, que vive en la comuna de Conchalí, Santiago. Cantó en el festival de Viña del Mar y tiene varias canciones conocidas.

Me gusta porque canta la canción "Con una lágrima en la garganta".

# RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

## La Fruta

*Por Nicole Bernardt*

*Sano y agradable.*
*Diversos sabores.*
*Crudas o cocidas.*
*Con mucha azúcar.*
*De todos colores.*
*Vienen de un árbol.*
*Limón y naranja, duraznos y*
*damascos, manzana y uva,*
*pomelo, frutilla y guinda, higos*
*y membrillos, piña y coco,*
*plátano y chocolate.*
*Para postres y jugos.*
*Sano y rico en vitamina C.*
*Y muy dulces y saludables.*

## Versos

*Por Lucía Medel*

Cuando era chiquitita
me gustaban los membrillos
y ahora que estoy grande,
me gustan los chiquillos.

Cuando era chiquitita
me gustaba andar en
coche y ahora que
estoy grande me
gusta atacar de
noche.

## Ay Madre

*Por Erika Gacitúa para su madre*

*Ay madre, Ay madre,*
*te hablo como amiga,*
*yo no tengo a quién darle el cariño*
*que desde niña tú me regalaste,*
*Ay madre, Ay madre,*
*siempre cerca y siempre lejos.*
*Pero hasta siempre por agradecimiento*
*te amaremos, te agradeceremos,*
*tu hermoso cariño por todos nosotros.*

# GALERIA