Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 31
Año 2019

SECCIONES:

Los Escritores Noticias al Paso	2
Mi Vida, Mi Historia Música del Recuerdo	3
Noticias de la Red	4-6
Rimas, Poemas y algo más	7
Aconsejanzas	8

Nos gusta participar en el Campeonato

Una Visita agradable

DÍA DE LA SOLIDARIDAD

CONSEJOS PARA ESTE 18

La entrevista a Hermana Milagros

Mi vida, mi historia

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

NOTICIAS AL PASO

Camilo Sesto, un gran cantante

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día 8 de septiembre nos enteramos por la tele y algunos por el celular que había muerto Camilo Sesto a los 72 años. Murió de 2 infartos al corazón. Murió un gran cantautor español melódico y sus canciones llegaban a todo tipo de gente. Este cantante se las traía, era un buen cantante y eso lo llevó a la fama, era un ídolo de España y de Chile, vino muchas veces al Festival de Viña desde el año 75.

Nosotros nos pusimos tristes, nos sorprendimos y nos dio pena porque nos gustaba escuchar sus canciones pero las seguiremos escuchando.

MI VIDA, MI HISTORIA

Rodrigo González
Por los del Centro Día SBM

Yo me llamo Rodrigo, nací en Valparaíso el 1° de septiembre de 1969. Al día de haber nacido nos cambiamos a Viña del Mar, allí viví 33 años de felicidad con toda mi familia. Estudié en el colegio San Antonio de Viña del Mar, era un colegio de curas católicos españoles y tenía de promedio un 6,5. A los 18 años entré a la Universidad Católica de Valparaíso a estudiar ingeniería química por un año y medio, hasta que se declaró la enfermedad. A los 20 años entré a trabajar junto a mi padre en un taller de aparatos químicos y físicos de la U. Católica de Valparaíso y ahí fui un asiduo a la biblioteca. Me vine de Viña a Santiago con mis hermanos y nos repartimos, uno está en Vitacura, la otra en Providencia y yo aquí en Santiago Centro en la Residencia Juan Pablo II, pero antes de llegar aquí estuve en otras residencias acá en Santiago.

MÚSICA DEL RECUERDO

Julio Iglesias
Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Casado 2 veces, tiene 9 hijos, es abogado, empresario y ex futbolista, se ha ganado el Record Guinness porque tiene hartos discos vendidos. Nació en el 1943 en España y tiene 75 años. Es un cantante español que canta muy bien sus canciones, lleva su música a todo tipo de gente, es muy melódico, se hizo famoso en el Festival de Viña del Mar y se ganó varias gaviotas de plata, además es un cantante que siempre se viste bien para actuar, es elegante.

Nos gusta porque llega a todo tipo de gente y además es muy afinado para cantar y sus canciones son muy hermosas y melódicas, tiene un gran repertorio universal y latino, rico en canciones en Hispanoamérica, es un gran cantante y sus rutinas son muy buenas.

https://es.wikipedia.org/wiki/Julio_Iglesias

Residencia a la pinta

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

A fines de julio pintaron la Residencia San Benito Menni, el comedor, el living, el galpón donde fumamos, los portones y el dormitorio del Guido y del Eduardo Gutiérrez. Llegaron maestros especialistas, pintaron con rodillo y pintura buena, no molestaron en nada y 2 días vinimos a comer al Centro Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús y la Sra. Margarita cocinó en la Residencia San Benito y lo trajo para el Centro Día. Lo único, es que teníamos que cuidarnos de no pintarnos la ropa con las paredes y algunos cometimos el error de pasar por la pintura y mancharnos igual la ropa.

Quedó hermosa la Residencia, la pintaron color crema y amarillo y quedó buena y linda la apariencia del lugar.

Nos sentimos orgullosos con la apariencia de algunos lugares de la Residencia y como también vino el jardinero a podar las plantas, todo quedó muy bonito.

El cine, un lugar entretenido

Por los del Centro Día SBM

El martes 13 y el lunes 19 varias personas fuimos al cine, unos fuimos al Hoyts de Agustinas a ver Rápido y Furioso y otros por CORFAPES fuimos a ver Araña al cine de La Moneda.

Rápido y Furioso se trataba de el robo de una bomba y los piases peleaban por recuperarla, era una película de acción interesante y entretenida. Araña, es una película chilena que se trataba de política, cuyo argumento se centraba en el movimiento de ultra derecha Patria y Libertad, mostraba violencia e intolerancia hacia la izquierda y los extranjeros a fines del los años 60 e inicios de los 70. Nos pareció una película interesante y valiosa para el conocimiento histórico y lo pasamos súper bien porque es entretenido ir al cine.

Nos gusta participar en el Campeonato

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El viernes 23 de agosto fuimos al campeonato de bochas los usuarios de las Residencias San Juan y San Benito Menni, fuimos al Centro Cultural Poeta Pablo Neruda en La Granja, se hizo un equipo mezclado de los 2 dispositivos, que representó a la institución, competíamos con otros colegios e instituciones de la comuna, se notaba una buena coordinación del evento, había música y el Coro de la Inclusión cantó al final de la competencia y algunos somos integrantes de ese coro.

Hacía mucho calor ese día, pero lo pasamos bien y nos gustó participar en el campeonato, nos dieron diplomas a todos los participantes y una colación de galletas con bebida.

Nos sentimos muy felices y apoyados en la celebración y lo pasamos estupendo.

Visita a exposición del GAM

Por los del Centro Día SBM

El día martes 23 de julio fuimos al GAM en Metro, algunos usuarios del Centro Día San Benito Menni.

El GAM es el Centro Cultural Gabriela Mistral, tiene 4 pisos y tiene biblioteca, cafetería, baños gratis, obras de teatro y exposiciones artísticas y culturales. El GAM está donde se ubicaba el edificio Diego Portales, donde se reunía la Junta Militar en dictadura de Pinochet.

En nuestra visita al GAM vimos pinturas hechas por niños que estaban en el piso 1, subimos y había objetos del pasado y del presente, que mostraba la historia del Chile antiguo y del Chile indígena, también vimos joyas y vestimenta de los indígenas chilenos y vimos sombreros tradicionales y típicos de cada país de Latinoamérica.

Nos gustó mucho la salida porque conocimos y aprendimos cosas nuevas, fue muy entretenida porque algunos no lo conocíamos y esta visita nos permitió adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros y además enriquecernos culturalmente.

NOTICIAS DE LA RED

De dónde va a salir mejor fiesta que en Los 12 Apóstoles

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Un día sábado de agosto como a la 1 de la tarde nos estábamos preparando para ir a almorzar a la Parroquia Los 12 Apóstoles para celebrar el Día de la Solidaridad, fuimos todos los hogares, la Residencia San Juan, Residencia San Benito y Hogar Protegido San José de la Estrella. Nos estaban esperando con música y la mesa puesta con tenedor y cuchillo, comimos arroz con pollo, bebida, ensalada de tomate con lechuga, pan y postre de duraznos en cubitos, el almuerzo estaba muy delicioso.

Mientras almorzábamos, una señora cantaba en el escenario y después que almorzamos un grupo folclórico bailó cueca y a algunos nos sacaron a bailar.

Lo pasamos bien, nos sentimos acogidos y nos atendieron de película.

NOTICIAS DE LA RED VOLUNTARIADO

Una visita agradable

Por los del Centro Día SBM

El jueves 29 de agosto tuvimos una visita agradable en la Residencia Juan Pablo II, vino una comitiva formada por algunos apoderados, un sacerdote, algunos alumnos de 4° medio de 17 años y una profesora del colegio Pía Marta de Maipú. Ellos nos hablaron de su fundador y de su vida y obra, conversamos con ellos e intercambiamos ideas con los estudiantes, bailamos un poco y escuchamos canciones alegres. El encuentro fue con un fin determinado, ellos nos donaron detergente líquido para lavar nuestra ropa y tener una buena higiene personal.

Nosotros nos quedamos muy felices con la visita y nos hicimos nuevas amistades y estas visitas deberían ser más seguidas para que ellos nos entiendan mejor.

RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

La Entrevista a Hermana Milagros

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

1. ¿Hermana Milagros, Ud. cuanto tiempo estuvo en el noviciado? Yo estuve 2 años de novicia.

2. ¿Qué opina de San Benito Menni persona? Era una gran persona, Dios lo dotó de muchas cualidades, él respondió a esos dones a pesar de las dificultades y es un gran Santo y nuestro fundador y protector.

3. ¿Qué edad tiene? ¿Lo descubrís vosotros? yo nací en el año 1943....tengo 75 cumplidos.

4. ¿De su tiempo de monja está contenta? Pues contentísima, he hecho ya las Bodas de Oro.

5. ¿Porqué formó un hogar? Formé el Hogar con Uds. porque encontraba que necesitaban una atención mejor que la que tenían.

6. ¿Viene de otro lugar? ¿Cuál es su nacionalidad? Vengo de España, soy española.

7. ¿Qué carrera estudió? Magisterio con especialidad en lenguaje y psicomotricidad. Soy profesora para enseñar a niños y adultos.

8. ¿Le cuesta mucho realizar su labor? Mi labor es muy bonita, me cuesta más que hace años porque la edad lo hace muy pesada, pero me gusta cuidar enfermos.

9. ¿Encuentra bonito el Centro Día? El Centro Día lo cree yo y cada vez lo hemos ido mejorando y es súper importante para su rehabilitación.

10. ¿Le gusta Chile? Mucho.

11. ¿Cuánto tiempo lleva en Chile? 18 años.

12. ¿Qué prefiere, Chile o España? Yo estoy muy contenta en Chile, pero cuando voy a España estoy muy contenta también, los dos países me gustan.

13. ¿Cuándo se vino de España? Llevo 41 años en América.

14. ¿Le gusta andar con hábito o sin hábito? Prefiero andar sin hábito, solamente con mi cruz.

15. ¿Le gusta su labor de cuidar enfermos? Mucho, y me gustan los niños, los ancianos y los jóvenes como vosotros.

16. ¿Cuál es su plato favorito? El cordero en chilindrón.

17. ¿Le gusta ser bonita? Me gusta ser como soy.

18. ¿Qué fruta le gusta más? La manzana.

19. ¿Le gusta ir al cine? Me gusta mucho salir, al cine voy de vez en cuando porque no me gusta mucho.

20. ¿Le gusta la playa o el campo? El campo!, es hermoso el campo, los ríos, los animales, las praderas.

21. ¿Cuál estación del año le gusta más? La primavera.

22. ¿Cuanto tiempo lleva de monjita? 58 años.

23. ¿Le gusta la persona que es? Sí, estoy contenta conmigo.

24. ¿Le gustan los niños? Mucho y me entiendo bien con ellos.

25. ¿Se ha comprometido con alguien alguna vez? Comprometida del todo, sólo con Jesús.

26. ¿Qué lugares ha conocido de Chile? Conozco desde La Serena hacia el sur. La Serena y sus alrededores, Valparaíso y Viña del Mar, Limache, toda esa zona, Santiago, Rancagua, la zona del campo y de las costa, algo de la región de Los Lagos, la de Los Ríos, Carretera Austral hasta Hornopirén y Punta Arenas.

ACONSEJANZAS

Consejos para este 18 de 2019

Aquí el Grupo Nubes Blancas les da estos buenos consejos para que disfrute bien y sin contratiempos estas fiestas patrias.

1. No beba demasiado este 18. No maneje ebrio y entregue las llaves de su auto.
2. Conduzca con precaución y con el máximo cuidado.
3. Evite conducir de noche.
4. Páselo bien este 18, con toda la gente, toda su familia y sus amigos.
5. Coma un rico asado.
6. Respete a carabineros de Chile para que sea un 18 "ffffiiiuuu fffiiiuuu"...a la pinta.
7. Celebre un feliz 18 de septiembre bailando cueca.
8. Coma ricas empanadas de pino al horno.
9. Eleve volantines sin hilo curado porque es peligroso.
10. No malgaste su dinero en cosas innecesarias y superfluas este 18.
11. Coma con cuidado y mastique bien para no ahogarse.
12. Coma moderadamente para que disfrute su comida y no se enferme del estómago.