Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº33
Año 2020

SECCIONES:

Los Escritores Noticias al Paso	2
Noticias de la Red	3-6
Voluntariado Música del Recuerdo	7
La Entrevista	8

Feliz Navidad en La Red

Dedicado a Carlos Navarrete

Voluntariado

Música del Recuerdo

La Entrevista a Hermana Albertina

Noticias al Paso

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

NOTICIAS AL PASO

34 años del Challenger

Por los del Centro Día SBM

Hoy se cumplen 34 años del desastre del Challenger, fue en enero de 1986. El Challenger era un transbordador espacial que iba hacia el espacio y se desintegró después de despegar porque el fuselaje tenía hielo y no pudo funcionar como correspondía y aunque el ingeniero espacial dijo "no hagan volar ese cohete porque puede explotar", igual lo mandaron y el capitán que iba en el cohete alcanzó a decir "we have a problem" (nosotros tenemos un problema) varias veces antes de que explotara. Murieron los 7 tripulantes y encontraron los restos en el Atlántico. Si hubieran hecho caso a ese ingeniero no habría pasado nada y los tripulantes estarían vivos.

Consagración de la Virgen

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

La semana pasada fuimos a rezarle a la Virgen en la capilla de las Hermanas Hospitalarias. Pedimos por los familiares, por la mamá del Manuel que falleció y por todo Chile para que las cosas se arreglen pronto.

A la capilla de las Hermanas fuimos 3 de cada hogar y estaban los de administración y del Centro Día y cada representante de los hogares llevaron flores que compramos en la feria y se la entregamos a la Virgen. Nos sentimos muy relajados en la capilla, estábamos felices por rezarle a la Virgen María del Sagrado Corazón de Jesús.

Salida grupal a despejar la mente y el cuerpo

Por los del Centro Día SBM

A mediados de la semana pasada fuimos a la Plaza Brasil el grupo del Centro Día San Benito Menni y de Juan Pablo II, fue algo espontáneo y lindo, fuimos a conversar, a hacer ejercicios de relajación para despejar la mente y el cuerpo y a pasar un rato de distracción para olvidarse de las cosas de contingencia. Para terminar la reunión hicimos una caminata alrededor de la plaza. Nos gustó ir porque pudimos estar en contacto con la naturaleza, nos sentimos bien, la salida fue muy agradable porque pudimos compartir entre todos los compañeros y distraer la mente y estar en armonía con las demás personas.

Fue una excelente idea jugar a la lota

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El viernes pasado en la Residencia San Benito Menni jugamos a la lota todos los de la Residencia, para marcar los números de la lota usamos garbanzos y los ganadores se llevaron premios, había carteras, bolsos, llaveros, collares y pulseras. Del Boletín, la Antonia y José se ganaron premios, la Antonia una cartera y José un llavero de la Virgen. Lo pasamos excelente, los premios estaban muy lindos y nos sirvió para entretener la mente y trabajar los números.

Gracias por cuidarnos Virgencita

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

En el mes de noviembre empezó el mes de María y nosotros en la Residencia San Benito y en San Juan todos los días rezamos una cuenta del rosario y damos las gracias a la Virgen por cuidarnos y darnos salud, bienestar y vida, aunque uno no se de cuenta, Dios y la Virgen nos cuidan en todas partes.

Todos los días antes de almorzar nos sentamos en el comedor y rezamos el rosario y nos dan una tarea para el día siguiente, por ejemplo sonreír, darle la mano a un compañero con el que estemos en discordia y portarse bien entre nosotros para prepararnos para la comunión. Nos sentimos felices, orgullosas y orgullosos y acogidos por la Virgen y los ángeles.

Nos divertimos cantando

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El jueves y todos los jueves nos divertimos cantando y bailando en el Centro Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús en la comuna de San Ramón; y nosotras nos alegramos cuando bailamos, la Srta. Isa y la Srta. Andrea nos proponen buenas canciones para cantar y nos preguntan también lo que queremos escuchar. Venimos en la tarde, después de la colación, al taller de karaoke y lo pasamos muy bien, nos dan te o jugo y galletitas y a veces yogurt cuando hay.

Nos sentimos liberadas y muy entretenidas, es muy sano este taller.

NOTICIAS DE LA RED

Feliz Navidad en la Red.

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El lunes 23 de diciembre se celebró la Navidad en la Red, en la Residencia San Benito Menni nos juntamos los hogares y residencias de La Granja con los colaboradores y la Hna. Milagros y Sor Ximena, se hizo una linda misa con el padre Nivaldo y con un diácono y anteriormente Sor Ximena dijo unas palabras. También se hizo una bendición de regalos y comulgamos. Al terminar la misa nos entregaron los regalos, algunos recibimos toallas, otros carteras, gel para afeitarse, after shave, colonia, cinturones y cremas y quedamos muy agradecidos con los regalos que nos hicieron.

Para terminar la fiesta, nos sirvieron un rico cola de mono sin alcohol y un rico pan de pascua que prepararon los chiquillos y chiquillas de Santiago Centro con la madre Albertina.

Lo pasamos el descueve y nos sentimos contentos y alegres.

Bonita Misa de Navidad.

Por los del Centro Día SBM

El lunes 23 de diciembre tuvo lugar la celebración anual del nacimiento de Cristo. Se hizo una eucaristía con el padre Cristian y algunos usuarios leímos un texto de la Biblia. Este importante acontecimiento contó con la presencia del Cetro Día San Benito y de la Residencia Juan Pablo II y de los invitados. El padre al finalizar la eucaristía hizo una bendición especial a 4 colaboradoras invocando a Dios y al Espíritu Santo para que les concediese fortaleza, sabiduría, salud para desempeñar sus actividades y para superar los difíciles momentos por los que están pasando. Después hicimos un Compartir con pan de pascua y jugo. El pan de pascua fue preparado por la Hermana Albertina, Michaell y algunos usuarios que fueron a comprar los materiales y ayudaron en la preparación.

También nos entregaron regalos a todos y cada regalo tenía su nombre. Fuimos felices porque el que se acuerden de uno es bonito, pero lo más importante es que pudimos compartir y pasar un rato agradable junto a los compañeros y amigos, porque ese es el sentido de la Navidad y el nacimiento del Niño Dios que debería ser recordado todo el año. Nos sentimos con paz, alegría, tranquilidad, esperanza y amor.

Visitas navideñas

Por los del Centro Día SBM

En el mes de diciembre se realizaron 2 actividades navideñas complementarias, una fue la reunión con los Padres y Apoderados un día sábado aquí en el Centro Día San Benito Menni, donde hubo un coctel y la entrega de regalos a nosotros los usuarios porque juntan dinero durante todo el año realizando diversas actividades como el bingo y con los dineros que se recaudan se hace la actividad. Ese día lo pasamos muy bien y nos sentimos agradecidos porque nos sentimos amados.

También nos visitó Paola Cortés, una funcionaria de la Red que vino con su familia para agasajarnos con regalos y con su afecto, con la ayuda de sus familiares y amigos organizaron la sorpresa. Lo pasamos bien y nos sentimos igualmente bien por el cariño que nos entregaron.

Feliz noche de año nuevo en San Juan

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día 31 de diciembre siendo como las ocho y media de la tarde empezamos a prepararnos para celebrar el año nuevo, nos cambiamos ropa, algunos nos bañamos, nos pinteamos bien, con desodorante y colonia, nos peinamos y nos vestimos bonitos y nos sentimos con mucha autoestima porque nos superamos y nos sentimos bien arreglándonos, además algunos estaban ansiosos esperando el año. A las 11.30 cenamos, la Sra. Sarita adornó la mesa con flores, un mantel blanco y servilletas estilo francés, se portó muy bien con nosotros y nos sacó fotos. Cenamos pollito con carne al horno con arroz, ensalada y harta bebida y estaba bueno. Mientras estábamos en la cena empezó la cuenta regresiva y a las 12 nos abrazamos y nadie lloró ni sintió pena. Después vino el bailoteo con un picoteo de suflé de chocolate y de queso; y como a la una algunos nos fuimos a acostar y algunos se quedaron hasta más tarde. Nos sentimos con buenas vibras y muy contentos.

Reconocimiento a la labor estudiantil en San Benito Menni.

Por los del Centro Día SBM

Durante el año 2019 hubo una serie de estudiantes que realizaron su práctica profesional, destacándose entre ellas, la Srta. Natalia que estuvo 3 meses con nosotros y se caracterizó como una estudiante muy profesional, aventajada y la queremos mucho porque fue muy cariñosa en el trato con nosotros, proactiva, empática, con mucha paciencia y dedicación, además era inclusiva con nosotros , creativa para hacer los talleres y muy integradora con las actividades que ella planteaba. Vimos y participamos de sus habilidades y capacidades para comunicarse con nosotros y vimos el amor que tenía por su trabajo.

Lo pasamos bien en Noche Buena

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día del nacimiento de Jesús algunos lo pasamos en la Residencia San Benito, otros en la Residencia San Juan, otros en el Hogar San José de la Estrella y otros en nuestras casas de familiares, la Ceci salió con su prima, Francisco fue a Puente Alto con su primo, la Érica fue a La Florida a la casa de su esposo Arturo y a Juan lo vino a buscar su mamá y fueron a Pirque donde su hermana.

Los que nos quedamos, fuimos bien atendidos y comimos carne mechada, papas mayo y ensalada a la chilena y de postre duraznos con crema; y los que fueron a sus casas comentan por ejemplo que comieron carne muy blandita, otros dicen que comieron pollo asado con papas cocidas y Juan cuenta que al parecer comió lentejas con arroz.

Todos lo pasamos bien y por lo tanto despedimos este año contentos y felices y esperamos el otro año comiendo perdices.

Feliz despedida de fin de año

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El día lunes 30 de diciembre participamos en una actividad en el Centro Día, fue una fiesta maravillosa de despedida de los talleres del 2019, fue en la tarde, cantamos, bailamos, comimos cositas ricas, nos mostraron un video de las actividades del año y analizamos el año con la Srta. Isa y la Srta. Andrea.

Lo pasamos del uno y nos sentimos orgullosas y orgullosos de todo lo que hicimos en el 2019.

Nos cortamos el pelo con los peluqueros y la peluquera.

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El sábado pasado, a fines de noviembre vinieron 3 peluqueros y 1 peluquera de sorpresa en la mañana a la Residencia San Benito Menni. Estaban perdidos y la hermana Milagros los trajo a la residencia y cuando llegaron traían todos sus utensilios, máquinas eléctricas, tijeras, secador de pelo y muchas peinetas. Cada uno de nosotros eligió su peluquero y su new look, todos nos cortamos el pelo, se nota que son profesionales, son educados y estupendos cortando el pelo a la moda. Nos dejaron regias y regios, nos sentimos de lo más bien y las monitoras les dieron un pequeño coctel con galletas y bebida y luego se despidieron amablemente y se fueron como a las 2 de la tarde.

Atención muy amable de las podólogas.

Por los del Centro Día SBM

El viernes hubo atención de podología de las alumnas voluntarias del Instituto AIEP, atención que recibimos con gran alegría y ansiosa espera pues es una medida higiénica necesaria. Fue una visita más que agradable porque nos cortaron las uñas, nos acicalaron los pies y finalmente nos pusieron crema, quedamos tiqui taca y no sólo nos beneficiamos nosotros los del Centro Día San Benito Menni, sino que en la tarde, después de almuerzo atendieron a los usuarios de Residencia Juan Pablo II.

MÚSICA DEL RECUERDO

Camilo Sesto

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Su nombre era Camilo Blanes Cortés, nació el 16 de septiembre del 46, era de Alicante. Hizo más de 40 LP y varias películas. Cantaba todo tipo de canciones y llegaba a todo tipo de personas, niños, jóvenes y maduros. En sus inicios cantaba en bautizos y matrimonios con una banda que se llamaba Los Dayson y en los años 70 grabó su primer disco como Camilo Sesto. Algunas canciones más famosas son: Algo más, Sin remedio, Volver volver, Mendigo de amor, Melina, Con el viento a tu favor, Llueve sobre mojado, Algo de mí, Amor amar, Quieres ser mi amante, etc. Nos gusta Camilo Sesto porque era un cantante muy elegante con linda apariencia y tiene bonitas canciones y la obra musical Jesucristo Súper Estrella es la canción más larga. Todo lo que hizo Camilo Sesto fue fabuloso y nunca dejaremos de escuchar sus lindos temas.

RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS

La Entrevista a Hermana Albertina

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

1.¿Cuál es su nombre? Albertina Magdalena Escobar Gutiérrez.
2.¿Qué edad tiene? 49 años.
3.¿Cuándo y dónde nació? El 20 de abril de 1970 en Independencia en el Hospital San José.
4.¿Cuál es su nacionalidad? Chilena hasta los porotos, es más, mi papá es del sur, así que tal vez tenga algo de Mapuche.
5.¿Cuántos hermanos tiene? Somos 4, un varón es el mayor con 6 años de diferencia, después vengo yo, después viene una mujer y después otro varón.
6.¿Tiene a sus padres vivos? Si, los 2. Ellos viven en Huechuraba en la reconocida y emblemática La Pincoya.
7.¿En qué colegio estudió? El que me acuerdo más es....ohhh, no me acuerdo del nombre, quedaba en Muñoz Gamero pero hice una profesión en el Liceo B-39, era sólo de mujeres, salí de Técnico en Alimentos.
8.¿A qué edad salió del colegio? A los 19 años, porque repetí 1° cuando estaba en básica.
9.¿Cómo y porqué eligió entrar al noviciado? ¿Cómo puedo explicar esas cosas?, yo creo que eso va creciendo en uno, vino de un sufrimiento muy grande con la pérdida de mi abuela, ella rezaba el rosario, yo viví en un ambiente cristiano pero no tan practicante, pero con la pérdida de mi abuela me comencé a cuestionar que tenía que hacer algo más para los demás, no sólo cuidar a mis hermanos y a mis padres. Le pedí a la Virgen de Lourdes que me ayudara y que Dios me mostrara el camino y en mi búsqueda encontré a las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, que trabajaban en la Fundación Las Rosas y fui descubriendo este camino, pero me daba miedo, y mi papá me dijo que el Señor no me iba a ir a buscar a la casa, hasta que decidí que sí, que me iba a quedar en la Congregación.
10.¿Dónde inició su noviciado? En Argentina en la Provincia de Buenos Aires.
11.¿Cuántos años lleva de religiosa? 20 años, cumplidos el 2 de febrero 2019.
12.¿Qué labores cumple? Pastoral, apoyo la Pastoral de Salud y especialmente apoyo a los colaboradores en su formación.
13.¿Qué le parece ser monjita? Es un desafío y una tarea de todos los días, el deseo profundo siempre es responder al llamado de Cristo y estar a la ayuda de los demás.
14.¿Ha pensado dejar su puesto de monjita? En algún momento de crisis si, ¿a quién en momentos de crisis no le ha pasado?
15.¿En cuántas casas o conventos ha estado? En Bolivia, Cochabamba; en Argentina, Buenos Aires; en Santa Cruz de Bolivia y acá en Chile, he estado en otros pero han sido visitas por máximo 2 meses.
16.¿Qué profesión estudió? Estudié Técnico en alimentos y después de religiosa estudié para ser profesora de religión.
17.¿Cuál es su plato de comida favorito? Lo que más me gusta es la suprema de pollo con puré.
18.¿Qué le gusta más, el campo o la playa? Prefiero más la playa, igual me gusta el campo.
19.¿Cuál es su signo zodiacal? ¿Le gusta su signo? Estoy entre Aries y Tauro porque en algunos zodiacos dice una cosa y en otros dice otra. Y sí, me gusta mi signo porque tengo mucho de lo que dice de él.
20.¿Le gusta comer jaibas? Noooo, sobre todo porque tengo que partir las patas.
21.¿Le gusta cocinar? Si po.
22.¿Qué hobbie tiene? Pintar, estoy descubriéndome como Picasso.
23.¿Se casó alguna vez? Si, una sola vez no más, con Cristo.
24.¿Le gustan los niños? He ido aprendiendo ahora a querer a los niños, quedé saturada con la crianza de mis hermanos, pero ahora con mis sobrinos me he vuelto a encantar.
25.¿Ha cuidado a ancianos? Si, he cuidado a ancianos en la Fundación Las Rosas, en Rostros Nuevos y en Buenos Aires donde la congregación tiene un psicogeriátrico.
26.¿Qué opina de los Nubes Blancas? Creo que es un espacio muy bonito, Uds. se expresan más, a nosotros nos enriquece conocer sus opiniones y nos ayuda mucho conocer sus visiones, pero me gustaría que tuvieran aun más espacio.