Hermanas Hospitalarias
RED DE SALUD MENTAL SAN BENITO MENNI

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº34
Año 2020

SECCIONES:

Los Escritores	2
Noticias de la Red	3-5
Noticias al Paso	6
La Entrevista	7

Actividades y Paseos en la Red

Que descanses en paz Carlitos

Noticias al Paso
El Coronavirus

La Entrevista a Señora Amelia

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Que descanses en paz Carlitos

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Carlos Navarrete, un buen amigo y compañero descansando allá en el cielo. Era cariñoso, amable, llegaba a todo tipo de persona, era muy afable y amigo de sus amigos y compañeros de la Residencia San Benito Menni, él decía: "Esta residencia la fundé yo" y era cierto porque él llegó de los primeros.

Le gustaba Sandro y lo imitaba cantando Karaoke y en la fiesta de la primavera y donde estaba parado se ponía a cantar sus canciones, especialmente "Así" y "Se me amas y me dejas".

Carlitos compartía todo lo que tenía, si iba a su casa traía pan amasado y lo compartía, era muy caballero y atento, era alegre y divertido y nos había reír. Le gustaba jugar a la pelota, aunque no le pegaba mucho, pero igual le gustaba.

Te extrañamos Carlitos y deseamos que descanses en paz.

Estuvo sensacional el pastel de choclo

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Hace algunas semanas, un día sábado, lo pasamos estupendo en la Residencia San Juan y Residencia San Benito Menni porque comimos pastel de choclo, el primero del año, lo preparó la cocinera Mara y el cocinero José, estaba delicioso y guapísimo, nos deleitamos al almuerzo con la exquisita preparación. Lo pasamos muy bien y la porción era contundente, pero algunos nos quisimos repetir porque estaba muy rico y no había más, estaban las porciones justas.

El pastel de choclo se hace con choclo rallado o en la licuadora y se pone a cocer para hacer la pastelera y se hace un pino con huevito duro y 2 aceitunas y se pone en una budinera el pino, el huevo y la aceituna y después se cubre con la pastelera y se le echa azúcar encima para dorar en el horno.

La serigrafía es un arte cultural y educativo

Por los del Centro Día SBM

En diciembre, pasada la Pascua nos juntamos un día sábado aquí en San Benito para ir a la Plaza Brasil a hacer un encuentro recreativo y artístico de la serigrafía. Nos juntamos todos los usuarios del Centro Día y de Juan Pablo II, algunos apoderados y las profesoras del taller de Técnicas Manuales del MAVI. En la plaza nos organizamos en la mesa con el material de trabajo y nos pusimos a estampar papeles. Había gente mirando y quien pasaba se ponía a mirar. Hicimos una exposición con hilos amarrados a los árboles y las hojas se colgaban con perros de ropa. Como 2 semanas antes de mostrar la exposición, hicimos un ensayo previo en la plaza para practicar la ejecución del estampado. Los dos días lo pasamos divino porque la serigrafía nos ayudó a reforzar la imaginación y a relajarnos.

Feliz Cumpleaños

Por los del Centro Día SBM

Un día de enero celebramos el cumpleaños de José Aburto, de Pablo Montero y de Marcelo Villanueva aquí en el Centro Día San Benito Menni l@s usuari@s y monitot@s.

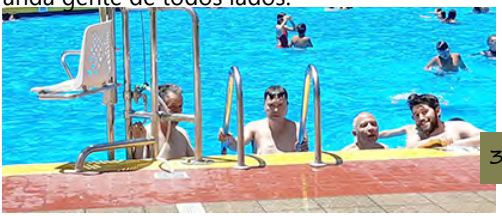
Fue en la tarde, ese día estaba fresco y comimos papas fritas, galletas y tomamos harta bebida. También había torta, cantamos el Feliz Cumpleaños y apagamos las velas y se guardaron para otro cumpleaños. La torta era de chocolate y lúcuma y estaba muy rica. Nadie bailó, estuvo bonito el cumpleaños porque los cumpleaños a las personas las ponen contentas.

Interesantes paseos a la piscina

Por los del Centro Día SBM

Con este calor es más bella la piscina y nosotros los usuarios de Santiago Centro hemos ido a bañarnos y a disfrutar de la piscina del Parque O´Higgins una vez a la semana durante el mes de enero. Entre todos los que vamos, llevamos una cooperación, bebida, galletas, queque y algunas veces llevamos colación del Centro Día. Nos vamos después del almuerzo, como a la una, en Metro y volvemos como a las 16.30 hrs. En esas tardes disfrutamos del ambiente, nos relajamos en la sombra y nadamos y chapoteamos en el agua. Los que saben nadar se bañan en la piscina grande que mide 1.60 de hondo y los que no, en el sector menos profundo que mide 1.20 mts. También bailamos zumba con unas monitoras que hacían concursos de baile, pero nadie de acá ganó.

Lo pasamos muy bien porque compartimos con los amigos y con hartas personas porque anda gente de todos lados.



Una mañana divertida en el Parque La Bandera

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Un día miércoles fuimos al Parque La Bandera nosotros los usuarios de la Residencia San Benito Menni, Residencia San Juan y el Hogar Protegido San José. Fuimos a hacer un paseo, a comer cosas ricas, a jugar a las quemadas y a cantar.

El Parque La Bandera queda cerca, por Américo Vespucio en el paradero 25 de Santa Rosa, así que nos fuimos caminando y allá nos sentamos un rato a descansar y después empezamos a jugar a las quemadas que se trata de tirar la pelota hacia arriba y decir un nombre de un jugador que está jugando y ese jugador tiene que correr a tomar la pelota y tirarla al cuerpo de otro jugador, si lo toca, está quemado y si no lo toca sigue jugando.

Lo pasamos regio, el día estaba caluroso y estuvo buena la coordinación, fuimos la tía Andrea, la tía Isa, el joven Álvaro, la Srta. Lidia, la Srta. Javiera, la Srta. Valentina y la Srta. Juanita de San Juan.

Nos fuimos en bus a Lampa

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El miércoles 22 de enero fuimos de paseo a Lampa a una parcela con pastito, plantas, árboles frutales y una piscina. Nos fuimos como a las 9 de la mañana en un bus que nos fue a dejar y a buscar, fuimos en un solo bus los de San Benito Menni, San Juan y San José. Llegamos y nos dieron colación y después de un rato nos dieron desayuno debajo de un parrón con uvas, las mesas estaban todas a lo largo. Después, algunos empezaron a equiparse para bañarse en la piscina y los que no se bañaron, descansaron en el pasto sobre una toalla o una manta y los que querían salieron a caminar un rato. Después, como a las 2, almorzamos, estaba rico, algunos comimos pastel de choclo y otros pollo con arroz y papas mayo, tomamos refrescos y de postre una brocheta con sandía, melón y frutilla. Después del almuerzo vino el karaoke para cantar y bailar y algunos siguieron bañándose. Como a las 5.30 nos dieron once con pan amasado con queso, jugo o te y estaba todo delicioso. Lo pasamos súper bien porque había harto para distraerse, habían gatitos y perritos; y nos sentimos muy excelentemente atendidos y sentimos satisfacción y orgullo porque nosotros financiamos el paseo.

Feliz Día en el MIM

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

El miércoles 15 de enero fuimos al MIM (Museo Interactivo Mirador) un grupo de San Benito Menni, San Juan y San José, éramos como 15 usuarios y nos fuimos en Uber.

Lo pasamos estupendo porque allá hay toda clase de experimentos y cosas para jugar con leyes y elementos de la física interactiva. Lo que más llama la atención es el esqueleto humano que dice cuantos son los huesos que tenemos y sus movimientos, también un juego donde se ponen las palmas de las manos y todo el cuerpo y se marca la forma por el otro lado, también simular que patinamos y las burbujas gigantes; también nos metimos al cine y nos pusieron lentes para ver en 3D la película y se aparecían cocodrilos, monos y dinosaurios porque hablaba de la evolución de la tierra y el universo.

Lo pasamos muy bien y nos sentimos felices de experimentar las cosas del MIM.

NOTICIAS AL PASO

Australia arde en llamas

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

Desde agosto empezaron los incendios forestales en Australia y se fue propagando a casas y afectó a hartos animales, como koalas, canguros, wombats y ornitorrincos, también murieron más de 20 personas y hay 6 desaparecidos.

Como los incendios eran tan grandes, llegó el humo a Chile por el viento que venía de poniente a oriente y se veían nublados los cielos de parte Chile como Santiago, parecía un día abochornado, pero era humo.

https://www.rionegro.com.ar/lecciones-que-deja-una-australia-en-llamas-1229403/

Lo que más nos impacta y nos da pena es ver a los animalitos, pero algunos se salvaron y están en proceso de recuperación, gracias a personas que pasaron por ahí. También nos impactó la muerte de seres humanos que estaban apagando el incendio.

Deseamos que no pase nunca más esta catástrofe y que no se repita en el mundo.

Nueva enfermedad en el mundo

Por los del Centro Día SBM

El coronavirus es una enfermedad mortal que se está conociendo en el mundo y que se origina en China y cada día aparecen más infectados. Los signos y síntomas detectados son parecidos a una neumonía, pero lo más alarmante es que las personas que son contagiosas se han detectado dando negativo al test, lo que hace más difícil controlarlo. Lo más raro es que este virus ha sido detectado en animales en peligro de extinción y lo que más nos llama la atención es que el foco era muy localizado y cómo el ser humano pudo tener contacto con el animal para adquirir la enfermedad.

Todavía no se ha encontrado el remedio adecuado para combatir esta mortal enfermedad, pero han probado con mezclas de cepas de influenza y no han dado resultados. Hay algunas medidas que se pueden tomar, como lavarse las manos y usar mascarilla.

https://www.rtve.es/noticias/20200330/se-sabe-del-nuevo-coronavirus-china/1996067.shtml

Nosotros creemos que como sociedad si no tomamos las medidas pertinentes, estamos expuestos al contagio, por lo tanto esperamos que las medidas que se están tomando a nivel mundial den buenos resultados, creemos que así como el caso de otras enfermedades anteriores como el ébola, pueden ser controladas. La OMS está estudiando los casos para darle posibles soluciones, pero de no encontrarlas lo declararían como pandemia.

La Entrevista a la Sra. Amelia

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del SCJ

1.¿Cuál es su nombre? Amelia Alicia León Rivera.
2.¿Donde estudió? Yo estudié en un Liceo que se llama Blas Cañas en el Centro, después en un liceo comercial de San Ramón y terminé la educación media en un instituto en la calle Carmen, ahí estudié auxiliar de enfermería en el Hospital Sotero del Río y la práctica la hice en el Peral.
3.¿Ha sido doctora? No, yo soy TENS.
4.¿Hasta qué curso llegó? Llegué hasta 4º medio y de ahí hice cursos de Adm. de Empresas.
5.¿Cual es su profesión? Auxiliar de Enfermería, ese es mi título.
6. ¿Cuántos años lleva trabajando en la RED? Casi 6 años.
7. ¿Le gusta su labor como trabajadora de la Red? Sí, me encanta cuidarlos a Uds.
8. ¿Qué signo es? Escorpión porque nací el 20 de noviembre.
9. ¿Es casada? Soy separada hace 10 años, pero duré 30 años casada.
10. ¿Cuál es su plato favorito? Tengo varios, pero el más favorito es el pescado frito con ensalada a la chilena.
11. ¿Cómo sabe cual usuario está bien y cuál está mal? Por la observación, los miro todos los días y les pregunto en las mañanas como están y cómo amanecieron y si alguno está medio somnoliento o menos conversador, me doy cuenta que no está bien. En realidad, les hablo todo el día y les pregunto cómo están.
12. ¿A qué edad se casó? Yo me casé a los 28 años, para la época ya era mayor porque la mayoría se casaba a temprana edad.
13. ¿Estudió en la universidad? ¿Qué estudios tiene? No, no tuve esa oportunidad porque en mi época no había esa posibilidad, pero hice el curso de Auxiliar de enfermería, uno de Administración de Empresa con el que trabajé 10 años de ayudante de contador y en la Univ. del Mar hice un curso de vestuario y diseño.
14. ¿Qué hobbie tiene? Son varios, pero el principal es que me gusta salir, soy callejera.
15. ¿Qué edad tiene su esposo? No tengo esposo, soy separada y en vías de divorciada.

16. ¿Cuál es el mejor usuario según usted? No tengo mejor usuario, Uds. saben que todos son iguales para mí, a todos les entrego una parte de mi corazón.
17. ¿Qué cargo tiene? Soy cuidadora.
18. ¿Sabe sacar sangre? Sí, trabajé muchos años en hospital y en posta.
19. ¿Su profesión es exacta o es variable? Es muy variable, hago miles de cosas.
20. ¿En cuántos lugares ha trabajado? Como en 6 partes, pero es primera vez que trabajo en hogares y nunca había trabajado en psiquiatría.
21. ¿Entiende el ocultismo? He leído un par de libros sobre eso, pero no soy experta.
22. ¿Cuál es su color favorito? Está entre el rojo o el palo rosa y me gustan también los colores bien vivos.
23. ¿Tiene hijos? ¿Cuántos tiene? ¿Qué edad tienen? Tengo 3 hijos, el mayor tiene 29, mi hija tiene 24 y mi hijo menor tiene 19.
24. ¿Tiene nietos? No, mis hijos están estudiando todavía, no creo que tengas nietos por ahora.
25. ¿Por qué es tan buena monitora? Pienso que no soy tan buena, no soy perfecta.
26. ¿Le cuesta llegar a su trabajo? No, no me cuesta porque camino 8 cuadras para venir e irme del trabajo todos los días, me acomoda muy bien mi trabajo, además me hace súper bien caminar esas cuadras.
27. ¿Dónde vive? Aquí en La Granja, en la calle Joaquín Edward Bello.
28. ¿Tiene pensión? Sí, tengo pensión.
29. ¿Tiene auto? No, me encantaría tener eso sí, cuando tenía marido tuve auto.