



Red de Salud Mental
San Benito Menni

Nubes Blancas

El boletín de los usuarios de la RED

Nº 7
NOTICIAS DE
SEPTIEMBRE y
OCTUBRE 2015



SECCIONES:

Los Escritores	2
Mi Vida, Mi Historia	2
Noticias de la Red	3 - 4 5 - 6
A mí me Gusta!!!	6
Rimas, Poemas y algo más	7
Noticias al Paso	7
Las Aventuras de Estefanía	8

UN ENCUENTRO CON EL DEPORTE



2a Parte
de la historia
"Las Aventuras
de Estefanía"



RECREACIÓN EN EL PARQUE BRASIL

Historias, cuentos y mucho más...

Los escritores del boletín

Queridos lectores, este Boletín fue escrito en su totalidad por dos grupos de usuarios de la Red de Salud Mental San Benito Menni, los del Centro de Día Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús de La Granja y San Ramón, y los del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Benito Menni de Santiago Centro. *Esperamos que lo disfruten!!!*

Lucía Medel
Jacqueline Fuentes
Hernán González
Cecilia Osorio
Juan Pablo Badilla
Elsa Rojas
Juana Cocío
Francisco Riquelme
Josefina Moraga
Erika Gacitúa
Nidia Muñoz
Juan Cáceres



Rodrigo González, Sebastián Espinosa, Andrés Riveros, Fernando Muga, Nicole Bernardt, Juan Cáceres, Nancy Valenzuela, Loreto Méndez, Karina Rojas, José Aburto, Elizabeth Musatadi Roger Soto, Daniel Martínez, Patricio Asenjo, Alejandro Cerda, Pablo Pérez, Marcelo Villanueva, Lorena Valdés, Juan Acevedo, Diego Espinoza, Eduardo Rojas, David Jimenez, Claudio Araneda, Sergio Bertoloto, Paulo Montero, Juan Sandoval

MI VIDA, MI HISTORIA

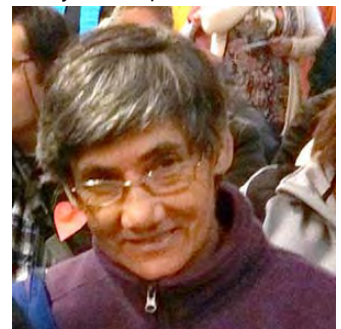


Por Josefina

Yo me llamo Josefina y me acuerdo cuando chica que me caí al canal, casi me ahogué y luego mi hermano Francisco y los otros hermanos me encontraron detrás de la puerta de la pieza de mis hermanos. Lo otro que me acuerdo es que

cuando más grande casi me ahogué en el río y la persona que me salvó fue Eulalia Vargas Vidal. También me acuerdo que mi hermano menor amarró en una carreta a una oveja y una cabra y luego se cayeron debajo de las ruedas y mi hermana Carmen quedó debajo y luego salió

viva y no les pasó nada.





Gran Choripanada

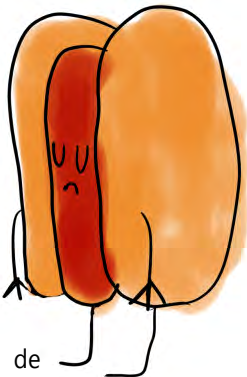
Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús

En Septiembre hubo una exquisita choripanada, en la cual participamos todos los de las Residencias San Juan de Dios y San Benito Menni.

Para hacer la actividad algunos fuimos a comprar los ingredientes como el tomate, el pan, la cebolla, el ajo, el cilantro y la longaniza, y con eso se preparó el pebre y los choripanes. Los choripanes se vendieron con el propósito de hacer fondos para una próxima actividad.

Lo pasamos muy bien, con bailes de cumbia y cueca y cantamos karaoke.

Nos sirvió para la recreación y el compañerismo, respetándonos mutuamente y los choripanes estaban sabrosos.



Un adiós de l@s enfermer@s en práctica

Por los del centro San Benito Menni

El jueves 10 de septiembre, fue el último día de l@s enfermer@s en práctica y para despedirse de nosotros organizaron la fonda llamada "Juan Beni".

Nos hicieron participar en juegos típicos chilenos como tirar los tarros, el emboque y botar los palitroques, bailamos cueca, cumbia, salsa y tomamos terremotos y comimos empanadas.

Lo pasamos bien y fue especial porque nos visitó el padre de una de las enfermeras en

práctica que nos acompañó y participó con nosotros en la actividad.

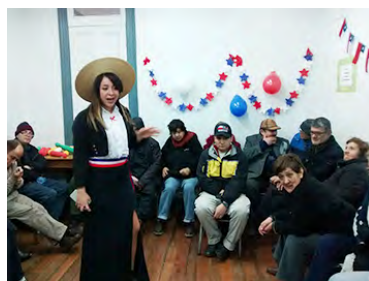
L@s enfermer@s nos dejaron enseñanzas positivas y nos entregaron mucho amor y nos hicieron sentir que somos MARAVILLOZOS y fueron empáticos con cada uno de nosotros.

Como dato, el terremoto es una bebida que se prepara con vino blanco, helado de piña y granadina, pero nosotros lo tomamos sin alcohol y con Sprite.

Cambio de casa

Por: Jaqueline

Me trasladé a la Residencia San Benito Menni, de a poco fui acostumbrándome a como era su diario vivir y darme cuenta de que las monitoras nos cuidan y se preocupan de nosotras. Me he sentido más tranquila allá porque nadie me molesta, todo es respeto, los chiquillos se portan bien, lo único que una vez se me había perdido algo pero lo encontré, todo es pacífico.





RECREACIÓN EN EL PARQUE BRASIL

Por: grupo CD Ntra. Sra. del Sagrado Corazón de Jesús

El día jueves un bus nos vino a buscar a las puertas de la Residencia San Benito Menni para llevarnos al Parque Brasil, donde habían toda clase de actividades, tales como: bailes, juegos, comimos empanadas, tomamos bebidas, visitamos una granja educativa donde habían ñandú, burros, toros, vacas, conejos, pavos reales, gansos, caballos, cabras, terneros y muchos más.

Esta actividad correspondía a la fiesta de la primavera que organizó la Municipalidad de La Granja para los usuarios de distintas partes de Santiago que tienen alguna discapacidad.

Lo pasamos muy bien y cuando terminó la actividad, el mismo bus que nos fue a buscar, nos trajo de vuelta.



ENCUENTRO DE PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Por: todos los del centro San Benito Menni

El domingo 4 de octubre llegamos a Los Domínicos en Las Condes porque se realizó la Feria de La Discapacidad, donde habían stand de instituciones que vendían distintos tipos de artículos hechos por las personas con discapacidad como Síndrome de Down, esquizofrenia, depresión bipolar, no videntes, entre otros.

Fue una mañana agradable y vendían muchas cosas para comer y nosotros como Centro San Benito Menni, nos tocó cantar la canción "Gracias a la Vida" de Violeta Parra, porque había un escenario para presentar los show de los distintos centros. Algunos después nos fuimos a ver los animales, insectarios y artesanías en el Pueblito de Los Domínicos.

El evento nos sirvió para entender las distintas realidades de las otras instituciones con discapacidad.



UN ENCUENTRO CON EL DEPORTE

Por: todos los del centro San Benito Menni

Este encuentro deportivo se realizó el día miércoles 7 de octubre y participaron varios centros de usuarios con capacidades diferentes. Habían muchas personas con ganas de participar y además en la ceremonia de apertura estaba la Presidenta de La República Michelle Bachelet y la Ministra del Deporte Natalia Riffo.

Nosotros, como Centro San Benito Menni, participamos en distintas disciplinas deportivas, tales como fútbol, atletismo, baile y dominó. Nos regalaron diplomas por participar en el evento y lo pasamos muy bien, porque lo importante no es ganar, sino que participar.



Por: grupo CD Ntra. Sra. del Sagrado Corazón de Jesús

Nosotros, los usuarios de San Benito Menni de La Granja, nos fuimos en el Transantiago a Estación Central, la comuna donde estaba el gimnasio en el que se hizo las olimpiadas y era grande con capacidad para muchas personas. Se hizo un acto antes de empezar la competencia, donde unos niños y niñas con síndrome de Down bailaron una danza.

Estaba la Presidenta del país y el alcalde de la comuna de Estación Central. La Sra. Presidenta Michelle Bachelet, enfatizó que para los usuarios era muy adecuado hacer deportes y tener amistades.

Hicimos mucho deporte, participamos en las actividades como bochas, ajedrez, dominó y tenis de mesa.

Después nos vinimos conformes y felices de haber participado en las olimpiadas porque ganamos diplomas.

Limpieza del Entorno

Por: Juan Pablo

Empezamos hace dos lunes a sacar escombros, basura, a botar unos cactus grandes, sacamos el pasto y la maleza, la idea de esto es limpiar y hermosear el lugar donde vivimos, para que la gente que pasa por la vereda, diga qué bonita casa donde viven los de San Juan de Dios. Al estar haciendo esto la semana pasada la vecina se enojó y nos retó porque le habíamos sacado los cactus que según ella tenía para que no entren los ladrones, pero esos cactus eran grandes y peligrosos.

Acogida en el Hogar San Pedro

Por: todos los del centro San Benito Menni

A la hora de once del viernes 16 de octubre, fuimos a compartir con los usuarios y usuarias del Hogar San Pedro y pasamos una buena tarde con ellos. Nos atendieron súper bien, nos dieron torta y leche con chocolate, galletas, sándwich y queque. Disfrutamos del momento y conocimos este Hogar y cómo es el interior de una casa de acogida.



LA MODA AL DÍA

Por: todos los del centro San Benito Menni

Un viernes a principios de octubre visitamos el Museo de La Moda y lo pasamos muy bien. Conocimos la historia de la moda desde sus principios hasta la actualidad.

El museo mostraba ropa antigua y moderna que tenía bonitos diseños y conocimos ropas de artistas famosos como Madonna.

Había vestimentas que daban buena impresión porque tenían diseños muy llamativos. También pudimos ver un auto muy sofisticado porque era de una época antigua y tenía detalles elegantes y finos. Vimos vestidos de distintas décadas, como la del 50.



En el paseo al museo lo pasamos muy bien y nos sirvió para adquirir nuevos conocimientos y reforzar otros.

Nos gustó mucho la época Barroca y la casa donde estaba el museo. Lo que no nos gustó fue que quedaba muy lejos, por Vitacura.

LA UNCIÓN DE LOS ENFERMOS *Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sgdo. Corazón de Jesús*

El día miércoles (30 de septiembre), fuimos invitados a una misa de la unción de los enfermos en la iglesia Inmaculada Concepción de La comuna de San Ramón, esta misa se realizó a las 17:00, ahí nos colocaron en la frente y en las manos un aceite (óleo), nos dieron la comunión y nos bendijeron con ramitas de olivo.

Después de eso terminó a las 18:00 hrs., luego de la finalización de la misa, fuimos invitados a tomar té en el patio del Santuario, donde compartimos un té calentito con las señoras que van allá a reunión y misa, lo que había para comer era: pan con queso, queque y galletas. Todos comimos hartos y luego de eso nos fuimos

a nuestras residencias.

Nos sentimos bien acogidos y estuvo bueno porque todos nos portamos bien y no hubo ningún desmán.



A MÍ ME GUSTA !!!



Salida al Súper

Por: Elsa, Cecilia y Palmira

El viernes fuimos al supermercado Líder y compramos puras cosas saludables y ricas sin azúcar, por nuestra diabetes, para cuidar nuestra salud.

Compramos yogurt, jugos, galletas con mermelada, galletas de soda, jalea, flan y leche. Esperamos seguir comprando los viernes en el supermercado porque nos queremos cuidar nuestra diabetes.



RIMAS, POEMAS Y ALGO MÁS



Cuento

Rex, el perro fantasma

Por: todos los del centro San Benito Menni

Había una vez, un perro fantasma llamado Rex, que asustaba a los gatos y le gustaba comer galletitas de avena, era un perro audaz y muy inteligente, un pastor alemán que le gustaba jugar mucho con los niños. Se asomaba por las ventanas y le gustaba molestar a las palomas.

Rex se hizo fantasma porque falleció en un accidente automovilístico y quería tanto a sus dueños que su espíritu se quedó en la casa.

Un día, cuando todos dormían, entraron unos ladrones a robar y Rex se apareció delante de ellos como un fantasma juguetón y los ladrones se asustaron tanto que arrancaron como gallinas. El perro se puso feliz porque le había salvado la vida a los dueños de casa y ellos se dieron cuenta de lo que había hecho, entonces al perro le hicieron una animita (gruta) en el patio de la casa y Rex se pudo ir feliz y tranquilo al cielo y las personas lo recordaron como un héroe por toda la vida.

FIN



NOTICIAS AL PASO



Un susto grande por causa de la naturaleza

Por el grupo del CD Nuestra Sra. del Sagrado Corazón de Jesús

En Septiembre brincó la tierra a causa del terremoto de gran intensidad, de una magnitud de 8,4 ocurrido en la IV Región y que se sintió en otros países de Sudamérica.

Toda la gente estaba asustada y se cayeron las cosas al suelo y donde fue el epicentro se cayeron las casas que estaban construidas de adobe. Los días posteriores se sintieron varias réplicas y producto del terremoto se produjo el tsunami en algunos

sectores de la costa chilena. Nosotros no les tenemos miedo a los temblores porque ya estamos acostumbrados a ellos.



Las Aventuras de Estefanía - Capítulo 2

Por: todos los escritores de este boletín

...Llegaron al aeropuerto Mata Veri donde los recibieron con collares de flores y como Estefanía tenía familia en la isla, los recibieron muy contentos y los invitaron a almorzar atún porque la familia tenía un restorán. Luego se fueron al hotel más lindo de la isla y disfrutaron de su estadía y paseaban todos los días en la orilla de la playa y miraban la puesta de sol y todos los días hablaban mucho de sus vidas y se dieron cuenta de que se atraían y se parecían porque tenían gustos en común y pasados los días empezaron a pololear porque Andrés románticamente le pidió pololeo a Estefanía. A los 15 días de estar en la isla, volvieron a Santiago y siguieron pololeando y pasado un mes, Estefanía invitó a Andrés a conocer a sus padres y ellos simpatizaron con él.

Salieron a dar una vuelta a la plaza Brasil y se encontraron \$20.000 botados y encontraron además un perrito, se acercaron a hacerle cariño y se lo llevaron a la casa de Andrés, porque era un pastor alemán, pero Andrés tenía un gatito y ellos no se llevaron muy bien, entonces al perro lo tuvieron que cambiar a la casa de Juan, que era el mejor amigo de Andrés. Al perro le gustaba comer galletas de pescado. Estefanía como no sabía su nombre real, le puso Joe. Al otro día, ellos fueron al Persa Bio Bio a comprar comida para el perro y el gato y lo llevaron al veterinario, le pusieron vacunas para que no se enfermara, luego volvieron a la casa de Andrés a idear la manera de buscar a los dueños de Joe y pusieron letreros en los árboles y en los paraderos de micro. También en internet mostraron la foto del perrito que decía "Se busca a sus dueños". Pasada una semana, llamaron por teléfono unas personas diciendo que conocían a los dueños del perro y que no se llamaba Joe, sino Bobby. Ellos se comunicaron con los dueños y le dieron el teléfono de Andrés para que lo llamaran y mientras pasaba todo esto el perro Bobby ladraba y aullaba porque echaba de menos a sus dueños. Al día siguiente, Andrés recibió la llamada tan esperada de los dueños de Bobby y acordaron que los irían a buscar como a las 5 de la tarde. Llegaron a la hora acordada y cuando Bobby vio a sus amos los reconoció y les movía la cola. Estefanía y Andrés se quedaron contentos y felices por haber encontrado a sus dueños.

Como agradecimiento, los invitaron a un almuerzo a su casa, era un matrimonio adinerado que tenía una hija de 8 años con problemas de discapacidad, porque había tenido un accidente en una escalera y el perrito Bobby le ayudaba a su rehabilitación. La niña se llamaba Alicia y los días en que el perro estuvo desaparecido, ella no quiso seguir con su rehabilitación porque estaba triste. Pasado un mes, Andrés y Estefanía siguieron visitando a Alicia y a su perro, hasta que un día llegaron y se encontraron con la sorpresa de que la niña se había rehabilitado y caminaba, todo gracias al cariño de su mascota. Entonces los padres de Alicia, que estaban tan agradecidos de que Andrés y Estefanía encontraran a su perro, les hicieron una fiesta de agradecimiento.

La fiesta fue un día sábado de verano, la hicieron en la casa que era muy grande y espaciosa, compraron tortas, ensaladas y asado, Estefanía estrenó un vestido nuevo, era floreado con colores rosados, bailaron toda la noche y aprovechando el momento especial, Andrés le pidió matrimonio.

continuará...